

【健康経営セミナー】健康経営 寺子屋シリーズ 第 9 弾！

来期の健康経営を根本から見直す！

健康管理システム×アプリ一体化で実現、管理から行動変容まで一気通貫の PDCA

2026 年 10 月 22 日 開催！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、健康経営に関する無料ウェビナー「健康経営 寺子屋シリーズ 第 9 弾」を開催いたします。

WEBINAR 第9回 健康経営寺子屋 - 礎 (ISHIZUE)-



申請作業で見えた壁を突破！
健康管理システム×アプリ一体化で実現
管理から**行動変容**まで一気通貫の
PDCA



参加
無料

2026 10.22

木

※どの回も同じ内容です。ご都合の良い時間にお申込みください
10:00-10:30/12:00-12:30/14:00-14:30

本ウェビナーは、健康経営優良法人の申請作業を通じて「システムの限界」や「データ連携の弱点」を感じている企業の健康経営担当者を対象に、来期の健康経営を根本からアップデートするためのノウハウを提供するプログラムです。分断されたツールでは見えない「真の課題」を特定するため、「健康管理システム」と「PHR アプリ」の一体化によるクロス分析の威力と、一気通貫の PDCA モデルを解説します。

◎このウェビナーでわかること

調査票作成時の「あるある課題」の根本原因を解明

「KPI が設定できない」「効果検証が書けない」といった課題の根本にある「データの分断」という問題を紐解きます。

「健康管理システム×アプリ一体化」の圧倒的価値

「健診結果（結果指標）」と「日々のアプリ利用（行動指標）」を掛け合わせたクロス分析により、真の健康課題を特定する方法を解説します。

管理から行動変容まで一気通貫で回す PDCA の全貌

課題の可視化からアプリを通じた介入、効果測定まで、本質的な健康経営のサイクルを回す仕組みと、他社サービスとの違いを公開します。

タイトル	第 9 回 健康経営 寺子屋一礎（ISHIZUE）－ 申請作業で見えた壁を突破！ 健康管理システム×アプリ一体化で実現 管理から行動変容まで一気通貫の PDCA
日 時	2026 年 10 月 22 日(木) 10:00～10:30 2026 年 10 月 22 日(木) 12:00～12:30 2026 年 10 月 22 日(木) 14:00～14:30
参加方法	Zoom
申 込	以下よりお申込みください 2026 年 10 月 22 日(木) 10:00～10:30 2026 年 10 月 22 日(木) 12:00～12:30 2026 年 10 月 22 日(木) 14:00～14:30 ※どの回も同じ内容です
参加費用	無料（事前登録制）
申込期限	ウェビナー開始時刻まで
登 壇 者	株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲（健康経営エキスパート アドバイザー） ※100 社以上の組織改善を支援してきた実務家でありながら、現役の住職として人の心の機微にも向き合う ※「ビジネスの論理」と「人間本来の健やかさ」の両面から、本質的な健康経営を提唱する
注意事項	・本ウェビナーは、健康経営に関わる経営者、ご担当者様向けの内容となります ・弊社が同業他社と判断した方、法人格を持たない個人の方、フリーメールアドレスでのお申し込みはご参加をお断りさせていただく場合がございます ・本ウェビナー内容の 2 次利用および録画・録音はご遠慮ください
問合せ先	株式会社 FiNC Technologies ウェビナー事務局 well-being@finc.com

FiNC Technologies

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・ FiNC アプリ : <https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・ FiNC for BUSINESS : <https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・ グッピーヘルスケア : <https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・ FiNC DX : <https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・ FiNC Marketing Solution : <https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話 : 03-6202-3480 (代) Mail : pr@finc.com