

## ヘルステックベンチャーFiNCと竹中工務店 「健康なワークスタイル」の実証を共同実施

予防ヘルスケア x AI テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：溝口勇児、以下「FiNC」）と、株式会社竹中工務店（本社：大阪府大阪市、代表取締役社長：宮下正裕、以下「竹中工務店」）は、竹中工務店の従業員を対象に、就労時のワークスタイルデータと FiNC ウェルネスサーベイから得られた心身の健康状態に関するデータを相関分析し、「健康なワークスタイル」について共同で実証いたします。



健康経営や働き方改革が注目される中、働きやすく、生産性が高いオフィスづくりに取り組む企業が増えてきております。今回の実証では、FiNC ウェルネスサーベイにより得られた主観的健康観、身体的愁訴、心理的ストレス反応等の心身の健康状態データと、竹中工務店のオフィス内に設置したビーコンで得られた位置情報に基づくワークスタイルデータ（歩数・階段利用頻度・コンビニ等の活用頻度等）を相関分析することで、オフィスワーカーの心身の健康と結びつくワークスタイルについて検証します。

両社は、今後も実証を継続し、誰もが穏やかに心豊かに暮らし、働ける環境づくりをすすめ、最終的には社会全体の健康的なワークスタイル実現に貢献していきたく思っております。

### ◇FiNC ウェルネスサーベイについて

FiNC ウェルネスサーベイは、従業員の心身の健康を、「フィジカル・メンタル・エンゲージメント」の3つの要因に分解し、それぞれの状態をスコア（数値）にして可視化することで、従業員の心身の健康状態を正確に把握することができるツールです。また、可視化されたリスク要因（生産性低下やメンタルヘルス不調等の要因）を分析し、改善アドバイスも行います。各分野の第一人者であり、最新の知見を有する専門家

ある慶應義塾大学大学院 特任教授 岩本隆氏、筑波大学大学院 スポーツ医学専攻教授 田中喜代次氏、精神科産業医 吉野聡氏が監修しています。

### FiNC ウェルネスサーベイ

組織結果



個人結果

#### 監修者一覧

慶應義塾大学特任教授  
岩本 隆 先生



筑波大学大学院教授  
田中 喜代次 先生



精神科産業医  
吉野 聡 先生



### FiNC ウェルネスサーベイモデル図



