

新型コロナウイルス感染予防対策の影響を受け FiNC アプリで
「今こそ、カラダ」 プロジェクトをスタート
 ～自宅のできるフィットネス、医師や専門家によるアドバイスをお届け～

予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）は、新型コロナウイルスの影響による在宅勤務や外出自粛の状況を受け、ヘルスケアプラットフォームアプリ「FiNC®」にて自宅のできるトレーニングや免疫対策レシピ、医師監修のアドバイス等の情報を集約してお届けする「今こそ、カラダ」プロジェクトを開始いたしました。



◆プロジェクト発足の背景

現在、新型コロナウイルス感染予防対策の影響を受け、在宅勤務や外出自粛を余儀なくされ、普段と違う生活によるストレス、食生活の乱れ、室内での生活時間が増えたことによる運動不足など、二次的な課題も発生しています。

このような問題に対し、これまでお客様の身体の健康の実現をサポートしてきた当社は、トレーナーや管理栄養士、医師等のヘルスケア領域の専門家が監修した、今だからこそ状況に見合った情報をまとめた特集「今こそ、カラダ」を FiNC アプリに設け、お客様に向けて提供いたします。

当社はこの取り組みにご賛同いただけるパートナー企業を引き続き募集を募り、一緒にお客様の健康に寄り添い、少しでも多くの方に情報提供できればと考えております。

※ パートナー企業のコンテンツは順次追加予定です。

◆「今こそ、カラダ」プロジェクト 概要

FiNC アプリのホーム画面に特集「今こそ、カラダ」を開設いたします。なお、健康と美容に関する情報を発信するオウンドメディア「FiNC U（フィンク ユー）」、ならびに各種 SNS でも情報を発信いたします。

<コンテンツ内容>

- 「NEAT」で賢くダイエット！ オフィスや家でできる痩せワザとは？
<https://finc.com/contents/3947d9e56c5aff2ff6101011e5313c87>
- 【専門家監修】免疫力、どうすれば上がる？
<https://finc.com/contents/136659e38864ad8260feeb6ec19522bf>
- 座り姿勢が多い時に、姿勢を整えるストレッチ
<https://finc.com/contents/21ded7748ec8166d579f5c8f8c02bcc5>

※ コンテンツは順次拡充してまいります。
※ 特集「今こそ、カラダ」の掲載終了日は未定です。



ヘルスケア/フィットネスアプリ No.1「FiNC」とは

FiNC アプリは、特許^{※1}を取得したパーソナルトレーナーAI（人工知能）を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、850万ダウンロードを突破いたしました。さらに、ヘルスケア/フィットネスにおいてダウンロード数国内No.1^{※2}、App Store のセールスランキングで1位^{※3}を獲得し、「Google Play ベスト オブ 2018」では「自己改善部門」において大賞を受賞いたしました。また、当社はヘルスケア分野における人工知能に関連した技術で、60件の特許を取得しております。



アプリをダウンロードして、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じて、FiNC モールで使用できるポイントが付与されます。また著名なタレント・アスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信するエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、20万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し、パーソナルトレーナーAIが、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられない方でも、楽しみながら続けることができるアプリになっています。

※1 特許 6075905 号、特許 6360547 号、特許 6486541 号、特許 6429840 号、特許 6010719 号、特許 6362651 号、特許 6069652 号、等
※2 日本国内 App Store / Google Play 「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける1年間（2019年1月～12月）のダウンロード数の合算です
／出典：App Annie
※3 日本国内 App Store 「ヘルスケア&フィットネス」カテゴリにおける1年間のセールス。（2017年12月～2018年11月）／出典：App Annieのデータ
に基づく当社調べ

FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料



Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Personalized AI for everyone's wellness」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士、トレーナー等の健康領域の資格保有者、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区有楽町1丁目12-1 新有楽町ビル5F
- ◆設立 2012年4月11日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 230名（2020年3月1日現在）

<提供サービス URL>

- FiNC アプリ : <https://finc.com/>
- FiNC モール : <https://mall.finc.com/>
- FiNC ダイエット家庭教師 : <https://dietcoach.finc.com/>
- FiNC for BUSINESS : <https://corporate.finc.com/business/>
- FiNC Fit : <http://fincfit.com/>
- FiNC U : <https://u.finc.com/>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削/行木/坂本
電話：050-1742-0330（代）Mail: pr@finc.com