

<報道関係各位>

多方面で活躍するタレント・井上咲楽から 自分らしく生きるヒントを学ぶ！

5月9日(金)あさ8時から配信開始！

TVer・ネットもテレ東 配信オリジナル教養番組「教科書にはのっていない〇〇のこと」



©テレビ東京コミュニケーションズ

「TVer」およびテレビ東京で運営する「ネットもテレ東」で無料配信中、配信オリジナルの教養番組「教科書にはのっていない〇〇のこと」。

この番組では、MCの鈴木福とアルコ&ピース・酒井健太が、時代をリードする様々なジャンルの豪華ゲストをお迎えして、「いまを生き抜く術(すべ)」を学びます。

今をときめくゲストに対し、教科書にはのっていない“自分らしさを見つける秘訣”をインタビューするほか、財布の中身から愛読書、スマホの写真フォルダーまで…徹底的にゲストを深掘りする盛りだくさんの30分！

ビジネスマンはもちろん、子育て世代から学生まで参考になる、人生を賢く生き抜くキーワードやヒントが満載です。



©テレビ東京コミュニケーションズ

5月9日(金)あさ8時から配信が開始される第20回のゲストに、自然体な明るい人柄で大人気！最近、活躍の幅をどんどん広げている、タレント・井上咲楽が登場！

井上家独特のルールとは？トレードマークの太眉を卒業した後の変化を語る。「お財布見せてください！」のコーナーでは、節約家の一面が明らかに！そんな井上さんが最近購入した高価なものは、中学生の頃から大好きなある人の〇〇！？住む家にこだわりがなく、選んだ結果、衝撃の事態が！！愛読書として紹介するのは、憧れの人を書いた勇気をもらえる本。さらに、自炊に役立つレシピ本をご紹介します。大切な時間の使い方では、一人旅の写真を公開！！さらに、トレイルランニングの魅力に迫る！井上咲楽が走り続ける理由とは？

“太眉”卒業でイメージチェンジ！「普通」になって輝く、自分らしい生き方を学びます。ぜひご覧ください！

《番組概要》

【タイトル】教科書にはのっていない〇〇のこと

【配信日時】

好評配信中！毎週金曜あさ8時から最新回を公開！ ※2025年6月9日(月)まで全回配信

【配信プラットフォーム】 広告付き無料配信サービス「TVer」「ネットもテレ東」

▶TVer: <https://tver.jp/series/srgwtc6g69>

▶ネットもテレ東: <https://video.tv-tokyo.co.jp/kyokasyo/>

【出演者】 MC: 鈴木福、酒井健太(アルコ&ピース) 他

【コピーライト】 テレビ東京コミュニケーションズ

SNSで更新情報などを配信中！

「#まるまるのこと」をつけて番組への感想をお待ちしております！

番組公式 X : https://x.com/kyokasyo_TX

番組公式 Instagram : https://www.instagram.com/kyokasyo_tx/

番組公式 TikTok : https://www.tiktok.com/@kyokasyo_tx

※写真使用の際は【©テレビ東京コミュニケーションズ】の表記をお願いいたします。

※お渡しした素材に関して、本件記事以外の用途での二次使用は出来ませんのでご注意ください。

本件に関するお問い合わせ先

テレビ東京コミュニケーションズ 広報担当 E-mail: pr-info@txcom.jp