

日本初の理学療法士によるアンチエイジングサロン『ソリデンテ南青山』と
共同開発した健康ストレッチ枕「ミオドレ式 寝るだけストレッチ枕」を発売
～筋肉の伸縮バランスを整えばカラダは健康で美しくなる～

寝ころぶだけで全身ケア



ミオドレ式 寝るだけストレッチ枕

オンキョー株式会社（所在地：大阪府中央区、代表取締役社長：大舘 宗徳）は、日本初の理学療法士によるアンチエイジングサロン『ソリデンテ南青山[※]』と共同開発した健康ストレッチ枕「ミオドレ式 寝るだけストレッチ枕」を発売致します。

現代人は、デスクワーク・読書・家事・育児・食事・ゲームプレイ中・スマホ使用時等、座った姿勢で過ごすことが多く、前側の筋肉が常に縮んでいます。「ミオドレ式 寝るだけストレッチ枕」は、寝るだけで、その縮んだ前側の筋肉を同時に伸ばす事が可能です。寝る以外の動作や運動は一切必要ございません。1 日起床時と就寝前の 2 回、1 回たった 10 分寝るだけで簡単にストレッチが可能な製品です。前側の筋肉とは、普段の生活で最も縮みやすい 3 つの筋肉（大胸筋、腹直筋、腸腰筋）を指します。大胸筋が硬くなると胸が垂れる、腹直筋が硬くなるとお腹が出る、腸腰筋が硬くなるとお尻が垂れる原因に繋がります。大胸筋、腹直筋、腸腰筋を伸ばすことで、身体の前側と後側の筋肉バランスが整い、柔軟性が高まり、姿勢が良くなる事で歩き方も改善され、健康かつスタイルアップを目指す事が可能です。



【使用方法】 下記 STEP1～4 で製品の上に寝るだけ

使用方法

step 01



横ポールを両手で
しっかり押さえる

step 02



お尻の位置を
合わせて枕に乗る

step 03



ゆっくりと上体を倒す

step 04



両腕両脚を伸ばす

【製品構造】

ストレッチ枕の構造

溝が安定した姿勢をしっかりサポート



カバーは洗濯 OK！



カバーは取り外して
洗濯出来ます。

秘密は T 字型。ポール状の製品と比べ、「横部」がある事により、「腸腰筋」までしっかり伸ばす事が可能です。また、「横部」と「縦部」の溝も大きなポイントで、横部の溝には尾骶骨、縦部の溝には背骨がはまり、安定感があり、リラックスした状態で寝ながらストレッチが可能です。また、かまぼこ型形状になってますので痛みが少ない点も特徴の一つになります。カバーは取り外し、洗濯が可能です。

【製品ラインナップ】

ミオドレ式寝るだけストレッチ枕 ラインナップ

硬さの異なる3タイプ ご利用者の身体の状態に適したタイプをお選びください。



レギュラータイプ

【硬さ】 通常

- こんな人におすすめ ●
- ・ 身体が硬い方
- ・ 運動されない方
- ・ 20代～40代までの方



ソフトタイプ

【硬さ】 柔らかい

- こんな人におすすめ ●
- ・ 身体が非常に硬い方
- ・ まったく運動されない方
- ・ 50代以上の方



ハードタイプ

【硬さ】 硬い

- こんな人におすすめ ●
- ・ 身体の柔軟性がある方
- ・ 運動されている方
- ・ 10代～30代までの方

製品ラインナップは、中身の発泡ウレタンの硬さとカラーが異なる「レギュラータイプ」、「ソフトタイプ」、「ハードタイプ」の3モデル。「レギュラータイプ」は通常モデルとして、主に20代～40代までの女性向けの硬さ、「ソフトタイプ」は、柔らかいモデルとして、主に50代以上のシニアの方向きの硬さ、「ハードタイプ」は、硬いモデルとして、主に10代～30代までの男性向けの硬さとなっております。ただ、20代～40代の女性であっても普段から運動されておられる方であれば「ハードタイプ」、運動されているシニアの方でも「レギュラータイプ」の方が効果がある可能性がございますので、ご自身の身体の状態に見合ったモデルをお勧めいたします。

*レギュラータイプは既に発売中のモデルになります。

*ソフトタイプは既に一部のカタログにて発売中です。

今後、自社販売サイトONKYO DIRECTでの販売を強化していくと共に、各民放TVショッピングや、各CSTVショッピング、各種カタログでの販売を予定しております。

※『アンチエイジングサロン ソリデンテ南青山』

日本初の理学療法士によるアンチエイジングサロン。多数のメディアにも紹介されており、芸能人ご用達の駆け込み寺サロンとも言われている。モデル、女優、アナウンサー、宝塚歌劇団トップスター、俳優、トップアスリート、芸人、アーティスト、漫画家等、幅広い方々がコンディショニングの為に通っている。即効性がある為、撮影前にモデルさんが来店する事が多かったり、紅白前にはアーティストの方々の来店で予約がとれない事もあります。尚、数々の雑誌・美容ファッション誌で取り上げられている。 <http://www.sorridente.jp/>

【購入窓口】

- 通販サイト : [ONKYO DIRECT](#)
- 販売店舗 : [ONKYO BASE](#) * 展示・体験も可能です
- 製品発送 : ご注文より2~3日後のお届け (ONKYO BASEにてご購入の際は即日お渡し)
- 販売価格 : 10,978円(税込・送料込)
- 発売元 : オンキヨー株式会社

【製品仕様】

サイズ	約 D54×W41×H10mm (カバーをつけた状態)
材質	発泡ポリウレタン (本体中身) / ポリエステル (カバー) / ナイロン・合金 (ファスナー)
重量	約 775g (発泡ポリウレタンの材質上、個体差があります)
同梱物	本体 (PE袋入れ) / 冊子 (取扱説明書)
パッケージ	約 D55×W41.5×H10.5mm
耐荷重	100kg
洗濯	可 (カバーのみ) * 商品タグ記載の洗濯マークに準ずる
種類	3タイプ (レギュラータイプ・ハードタイプ・ソフトタイプ)
安全上 のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ■ 本品は医療目的では使用出来ません。 ■ 使用感・効果には個人差があります。 ■ 本来の目的、用途以外には使用しないで下さい。 ■ 小さなお子様の手の届かないところで使用・保管して下さい ■ 長時間の使用は背骨を圧迫する可能性がございますので控えて下さい。 ■ ケガや疾患のある方、妊娠中の方は使用しないで下さい。 ■ 体調が優れない時は使用しないで下さい。 ■ 使用中または使用後に痛みなどの症状を感じた場合は使用を中止し、医師などに相談して下さい。そのまま使用を続けると症状が悪化する可能性がございます。 ■ 振り回したり、強い力で引っ張るなどの乱暴な取り扱いをしないで下さい。破損やケガの原因になります。 ■ 本体の上に立ったり、飛び跳ねないで下さい。 ■ 火のそばや高温になるところに置かないで下さい。 ■ アルコール、ベンジン、シンナーなどの有機溶剤のご使用はお避け下さい。 ■ 尖ったものや鋭利なもので傷つけないようにご注意下さい。 ■ ご使用後は風通しのよいところで保管して下さい。カビ発生防止の為、多湿の場所は控えて下さい。 ■ カバーは洗濯可ですが、タグ記載表示ルールに準じて下さい。 ■ 廃棄の際は、各地方自治体の廃棄区分に従って下さい。

以上

ご注文・お支払・納期等のご相談 : ONKYO DIRECT お客様窓口
 TEL 050-3388-9422
 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日・弊社の定める休業日を除きます)

各種ご相談 : ミオドレ式寝るだけストレッチ枕お客様相談窓口
 TEL 0120-05-1300
 受付時間 10:00~17:30 (土・日・祝日・弊社の定める休業日を除きます)