

9月3日「睡眠の日」にちなみ、あの「睡眠カフェ」が更に進化して登場！
「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」
8月31日(木)～9月9日(土)の期間限定で銀座「CHAIRS」にオープン！

「カフェインレスコーヒー」と8社のベッドで「良質な睡眠体験」
「カフェイン入りコーヒー」と短い仮眠の組み合わせ「コーヒーナップ」を提案

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:高岡 浩三、以下「ネスレ」と全日本ベッド工業会(東京都台東区、会長:フランスベッド株式会社 代表取締役社長 池田 茂)は、「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」を、2017年8月31日(木)から9月9日(土)の期間限定で銀座「CHAIRS」にオープンします。



■多くのお客様にご好評をいただいた「睡眠カフェ」がさらに進化して登場

社会的に大きな課題となっている日本人の睡眠不足、睡眠負債(※参考資料)に注目し、2017年3月に、「ネスカフェ 原宿」に期間限定でオープンした「ネスカフェ×フランスベッド 睡眠カフェ」(※参考資料)は、多くのお客様にご利用をいただき、これまでにないコンセプトの体験型カフェとして、ご好評をいただきました。

このたび、9月3日の「睡眠の日」にちなみ、改めてオープンする「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」(以下、「睡眠カフェ」)は、世界で栄養・健康・ウェルネスのリーディング企業であり続けることを目指すネスレと、より快適で健康的な睡眠を届けるための商品開発を通じて国民生活の向上を目指す全日本ベッド工業会が、良質な睡眠体験の提供や新たな仮眠スタイルとして注目されている「コーヒーナップ」(※1)を提案することを目的として、期間限定でオープンするコラボカフェです。

「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」概要

- ◆正式名称 :「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」
- ◆場所 :銀座「CHAIRS」(所在地:東京都中央区銀座 8-9-13 2F)
- ◆期間 :2017年8月31日(木)～9月9日(土) 11時から21時 (ラストオーダー20時30分)
※8月31日のみ 15:00 からオープンします。

◆サービス内容

お客様の希望に応じて、2つのコースをお選びいただけます。

全日本ベッド工業会に加盟する8社(株式会社アンネルベッド、株式会社スリープセレクト、アイシン精機株式会社、シモンズ株式会社、ドリームベッド株式会社、日本ベッド製造株式会社、東京ベッド株式会社、フランスベッド株式会社)のベッドをはじめ、睡眠に適した明るさ・色をカスタマイズできるIoT照明、安眠ミュージックなど(※参考資料)を準備し、お客様のスムーズな入眠と質の高い睡眠をサポートします。また脳波センサーとスマホアプリを利用して脳波を計測し、お客様の眠気を把握することができる脳波計(※参考資料)や光目覚まし機能付きの「起こしてくれるアイマスク」(※参考資料)を利用することができます。 ※アイマスクなど、各サービスのご利用数量には制限があります

① ぐっすりコース（最長3時間の睡眠体験:利用料金 500円）

睡眠前に、お客様にぐっすりいただくため、カフェインをカットした「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」1杯を無料で提供します。その後、全日本ベッド工業会に加盟する8社が厳選した特長的なマットレスでお休みいただけます。

さらに、起床後には、通常のカフェイン入りのコーヒー「ネスカフェ ゴールドブレンド」1杯を無料で提供。快適な寝起きを体験していただけます。

睡眠前にコーヒーを飲むことは安眠を妨げられると思われがちですが、カフェインレスコーヒーであればカフェインが含まれていないため、眠りの質を保つことが期待されます。また起床後のカフェイン入りのコーヒーで寝起きの体をリフレッシュさせます。



② お昼寝コース（最長30分の仮眠体験:利用料金 200円）

日中であっても眠気が起こる場合があります、それを解消させるには短い仮眠が有効です。お昼寝コースでは、仮眠から目覚めた後のパフォーマンス維持のために仮眠前にコーヒーを飲む「コーヒーナップ」(※1)をご体験いただけます。仮眠前に、カフェイン入りの「ネスカフェ ゴールドブレンド」1杯を無料で提供します。その後、さまざまな形に変えてご使用いただけるフランスベッドのドーナツ状のクッション「スリープバンテージ フルール」と共に、椅子に座っての仮眠をとることができます。

(※1)コーヒーナップ

15分程度の短い仮眠の前にカフェイン入りのコーヒーを飲む仮眠スタイルです。私たちには、脳の働きを回復するために睡眠が必要です。眠気は日中にも起こり、仮眠をとることは眠気を飛ばすのに有効ですが、長い仮眠は目覚めた後も眠気が残り、仮眠後の活動時間帯のパフォーマンスにプラスに働きません。そこで、15分程度の短い仮眠が有効とされています。さらに、その短い仮眠の前にコーヒーを飲むことにより、ちょうど起きた頃にカフェインでシャキッと、その後のパフォーマンスに役立つと言われています。

「睡眠カフェ」では、シーンに応じてカフェインレスコーヒーとカフェイン入りコーヒーを飲み分けるライフスタイルを提案します。また、いずれのコースでも、今秋発売50周年を迎え、香り・味わいがさらに進化して9月に新発売となる「ネスカフェ ゴールドブレンド」をいち早く体験していただくことができます。

■ネスレ日本・全日本ベッド工業会でプレゼントキャンペーンを実施

「睡眠カフェ」の期間限定オープンを記念して、ネスレ日本・全日本ベッド工業会によるプレゼントキャンペーンを実施します。

(1)ネスレ日本 キャンペーン概要

ネスレ通販オンラインショップにて「ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ」の定期お届け便に新規でお申し込みいただき、対象の「ネスカフェ ゴールドブレンド」製品をご購入いただいたお客様から、20名様にベッド用マットレス、500名様に「スリープバンテージ フルール」を、それぞれ抽選でプレゼントします。

お申し込み方法等、詳細情報は下記URLより、8月30日(水)正午からご覧いただけます。

◆キャンペーン期間 : 8月30日(水)~11月29日(水)

◆キャンペーンURL : https://shop.nestle.jp/front/contents/suimin2017_2/

◆対象チャネル : ネスレ通販オンラインショップ

(2)全日本ベッド工業会 キャンペーン概要

全国の家具店などで、期間中に全日本ベッド工業会に加盟する8社のベッドフレームやマットレスをご購入いただいたお客様の中から、抽選で1,000名様に「ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ 50[Fifty]」1台と「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス エコ&システムパック 60g」を1個プレゼントします。

◆キャンペーン期間 : 2017年8月27日(日)~9月30日(土)

◆対象店舗 : 全国の家具店、8社各社のショールームなど

報道関係者様のお問い合わせ先	「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」PR事務局 担当:小出、黒崎 TEL: 03-6427-1827 / FAX: 03-6701-7543 / MAIL: info@kartz.co.jp
その他ネスレ日本に関するお問い合わせ先	ネスレ日本株式会社 メディアリレーションズ室 担当: 村田、細川 TEL: 078-230-7050 / FAX: 078-230-7108 / MAIL: Media.Relations@jp.nestle.com
その他全日本ベッド工業会に関するお問い合わせ先	全日本ベッド工業会 TEL:03-3832-7833 MAIL: info@zennihon-bed.jp 担当:加藤
掲載される場合の読者からのお問い合わせ先	ネスレ お客様相談室 フリーダイヤル0120-00-5916 (受付時間:年中無休) 全日本ベッド工業会 03-3832-7833 (受付時間:平日10時~16時 夏期休暇8月11日~20日)

参考資料

■睡眠負債

毎日の睡眠不足が借金のように積み重なると「睡眠負債」となり、その負債が膨らむことで日中のパフォーマンスが低下するだけでなく、命にかかわる病気を引き起こすリスクを高めるとされています。眠ることで負債は返済されますが、休日の“寝だめ”は生活のリズムを崩すこととなるため、日々の睡眠時間の確保と良質な睡眠が大切です。

■「ネスカフェ×フランスベッド 睡眠カフェ」

ネスレ日本株式会社とフランスベッド株式会社が、ベッドで眠れる体験型カフェを2017年3月16日(木)から26日(日)の期間限定で「ネスカフェ 原宿」にオープンし、ご好評をいただきました。

▼プレスリリース

http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20170303_nescafe.pdf

■「ネスカフェ ゴールドブレンド」「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」

「ネスカフェ ゴールドブレンド」は今秋の発売 50 周年を機に、ネスレ独自の「挽き豆包み製法」による淹れたての上質な香りはさらに豊かに、マイルドな味わいはそのままに、奥行きのある味わいと雑味のない、すっきりとした後味となり、さらに美味しく進歩します。カフェインレスコーヒーの市場で約 7 割のシェアを誇る(※)「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」は自然の水だけを使用する独自の製法でカフェインを 97%カットしており、販売は年々拡大しています。(※)マクロミル QPR 調べ



写真(左から):「ネスカフェ ゴールドブレンド」「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」

■「IoT 照明」「ハイレゾ音源の安眠ミュージック」「眠気を把握できる脳波計」「光目覚まし機能付きの起こしてくれるアイマスク」

1.「睡眠カフェ」の照明には、シーンに応じてスマートフォンで色や明るさを自由にカスタマイズできる IoT 照明「フィリップス Hue(ヒュー)」を設置しています。フィリップスが、人体に照明が与える生物学的影響を研究して開発した「ライトレシピ」から、暖色系モード「くつろぐ」を選択し、極上のリラックス空間を「睡眠カフェ」で演出します。

2.ソニーのハイレゾ対応ウォークマンとヘッドフォンを用意します。ハイレゾ音源は従来の圧縮音源と比較して、脳に快感及び安心感を与え、不快感や不安感を減少させる、という研究結果があります。そのハイレゾ音源にて、「心の安らぎ」にフォーカスし、安眠に適したハイレゾ・アルバム「Anming Piano Songs ~聴いてるうちに夢の中~」「ヒーリング・ヴァイオリン~やすらぎの美メロ・クラシック名曲集~」(配信元:株式会社レーベルゲート/Onebitious Records)をお聴きいただくことで、リラックス効果を得ることができます。

3.Kenpal 株式会社の居眠り運転防止サービス「ドライブスコア」を用意します。「ドライブスコア」は、脳波センサーとスマホアプリを利用して、脳波を計測することで、眠気状態がわかります。なお今回ご用意する「ドライブスコア」は眠気の度合いが数値でわかるよう、睡眠カフェ用にカスタマイズしています。

4.光目覚まし機能付きの「起こしてくれるアイマスク illumy /イルミー」(ウェザリー・ジャパン株式会社)は、アイマスクの中から光を照射することで”快適な入眠”と”ストレスのない起床”へ誘うことができる睡眠アイマスクです。



IoT 照明
フィリップス Hue



ハイレゾ・アルバム
「ヒーリング・ヴァイオリン～
やすらぎの美メロ・
クラシック名曲集～」



ハイレゾ・アルバム
「Anming Piano Songs
～聴いてるうちに夢の中～」



居眠り運転防止サービス
「ドライブスコア」



起こしてくれるアイマスク
「illumy /イルミー」