

<報道関係者各位>

2017年8月28日  
株式会社ウェルネスフロンティア

## JOYFIT、人気上昇中の最新「ダヴィンチボディボード」エクササイズ 関東5店舗でプログラム提供開始

～日本のフィットネスジムでは初導入！短時間で効率の良いエクササイズを～



株式会社ウェルネスフロンティア（代表取締役：岡本将）が運営する JOYFIT は、日本のフィットネスジムとしては初めて（※）「ダヴィンチボディボード」を導入したエクササイズプログラムの提供を開始します。関東圏内の JOYFIT 5 店舗にて、2017 年 9 月 1 日（金）より体験会を実施し、10 月 1 日（日）より本格プログラムの提供を開始します。

※ヨガスタジオやスポーツクラブでの導入実績はございます。

「ダヴィンチボディボード」は、ヨガ、ピラティスの要素を取り入れたファンクショナルトレーニングで、アメリカで流行中のエクササイズです。ボードに取り付けられたチューブを使いながら、短時間で効果的なトレーニングを行うことができるのが特徴です。

JOYFIT は、「スポーツクラブ ジョイフィット」、24 時間営業「フィットネスジム ジョイフィット 24」、女性専用ヨガスタジオ「ジョイフィット ヨガ」の 3 業態を国内外で 230 店舗以上展開しています。最新の器具を使用して、より効率的で楽しいトレーニングを提供するべく、JOYFIT24 経堂、JOYFIT YOGA 用賀、JOYFIT24 新船橋、JOYFIT24 錦糸町、JOYFIT24 小岩の 5 店舗で「ダヴィンチボディボード」を導入した 45 分間のレッスンの提供を決定しました。JOYFIT で提供する「ダヴィンチボディボード」エクササイズは、ピラティスの要素を大きく取り入れており、インナーマッスルを鍛えることで、ボディメイク効果に期待ができます。

JOYFIT では現在、従来のスポーツクラブやフィットネスジムの常識にとらわれない、新しい店舗・サービスを展開しています。8 月 3 日（木）にオープンした「JOYFIT24 経堂」は、24 時間営業のフィットネスジムでありながら、様々なレッスンを受けることができるホットヨガスタジオも併設しており、ユーザーのライフスタイルや気分に合わせて多目的に利用することが可能となっています。さらに、男性からの視線を気にせずトレーニングを楽しめるレディースエリアや、カラダをポカポカと温めてくれるスチームサウナ、また肌細胞の活性化を促すコラーゲンマシンなど、女性に嬉しい設備も揃っています。

JOYFIT では、お客様が入会している店舗以外でも、全国の「スポーツクラブ ジョイフィット」、「24 時間営業フィットネスジム ジョイフィット 24」をいつでも便利に利用することができる「全国相互利用サービス」を展開しています。JOYFIT は今後も、楽しく体を動かしたい、運動を続けたいお客様にとって、日本一便利なスポーツクラブとなることを目指してまいります。

## ■ダヴィンチボディボードとは

バーモント州で最初のピラティススタジオを開いた、Floery Mahoney 氏が創始者のトレーニングシステム。ヨガ、ピラティスの要素を取り入れ、チューブを使うことで最も効果的に短時間でトレーニングを行うことができます。無酸素運動、脂肪を燃やす有酸素運動、そして体幹トレーニングを融合した、今までにない最高のトレーニングシステムです。



DA VINCI  DY BOARD

## ■「ダヴィンチボディボード」導入プログラムについて

各導入店舗にて、45 分間の有料レッスン（会費とは別）として提供します。プログラムの時間や内容、予約方法については、各店舗までお問い合わせください。

## ■導入店舗一覧

### ●JOYFIT24 経堂

サービス：24 時間営業のジム。併設のホットスタジオでは、豊富なプログラムを提供。女性専用のコラーゲンマシンや、スチームサウナ、レディースルーム、男性専用のタンニングマシンなど、設備も充実（一部有料）。

住所：〒1560052 東京都世田谷区経堂 5-23-13

最寄り駅：小田急線「経堂駅」徒歩 9 分

TEL：0570-550-073（コールセンターに繋がります） / 受付時間 11:00～22:00

URL：<http://joyfit.jp/kyodo/>

### ●JOYFIT YOGA 用賀

サービス：女性専用のヨガスタジオ。人気のホットクラスから常温まで、様々なヨガレッスンを提供。ウェア・ヨガマット・タオルセットが全てレンタル可能（有料）なので、手ぶらで通えます。隣接した 24 時間営業のジムも利用可能。

住所：〒158-0097 東京都世田谷区用賀 4-3-1 ファースト用賀ビル 3F

最寄り駅：東急田園都市線用賀駅 東口徒歩 1 分

TEL：03-6447-9083

URL：<http://joyfit.jp/youga-yoga/>

### ●JOYFIT24 新船橋

サービス：24 時間営業のジム。ヨガやピラティス、ストレッチ、体幹トレーニングなど豊富なプログラムを提供するスタジオのほか、ホットスタジオも併設。

住所：〒273-0864 千葉県船橋市北本町 1 丁目 19-50 イオンタウン新船橋 2F

最寄り駅：東武鉄道野田線 新船橋駅 徒歩 2 分

TEL：047-407-4477 / 受付時間 9:00～22:00

URL：<http://joyfit.jp/shinfunabashi/>

### ●JOYFIT24 錦糸町

サービス：24 時間営業のジム。ダンスなどに自由に使えるスタジオが併設されているほか、女性に嬉しいレディースルームも完備。

住所：〒130-0012 東京都墨田区太平 1 丁目 22-5 ヴィレッチワン太平 2F

最寄り駅：総武本線 半蔵門線錦糸町駅 徒歩 5 分

TEL：03-6658-8828

URL：<http://joyfit.jp/kinshicho/>

### ●JOYFIT24 小岩

サービス：24 時間営業のジム。スタジオも併設。女性専用のコラーゲンマシンや、レディースルーム、男性専用のタンニングマシンなど、設備も充実（一部有料）。

住所：〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 3 丁目 29-8 2F

最寄り駅：総武線 小岩駅 徒歩 8 分

TEL：03-6458-0900

URL：<http://joyfit.jp/koiwa/>

## ■株式会社ウェルネスフロンティア

「日本を健康に。For Your Smile Life」私たちは、心身の健康を追求するプロフェッショナルです。

### 【スポーツクラブ事業 JOYFIT】

「スポーツクラブジョイフィット」、24時間営業「フィットネスジム ジョイフィット24」、女性専用ヨガスタジオ「ジョイフィットヨガ」の3業態を国内外で230店舗以上展開しています。

### 「全国相互利用サービス」概要

JOYFIT が提供する「全国相互利用サービス」では、入会している店舗以外の、全国の「スポーツクラブジョイフィット」、24時間営業「フィットネスジム ジョイフィット24」をご利用いただくことができます。エアロビクスやヨガなどのスタジオプログラムがある店舗と、24時間利用可能な店舗、2つのタイプをそれぞれいつでも、どこでも、自由に、ご利用いただけます。JOYFIT はこれからも、地域に愛される、日本一便利なスポーツクラブを目指します。



※全国相互利用が出来る会員種別、料金等は店舗により異なります。また店舗により別途料金がかかる場合がございます。

※新規オープンから半年を経過していない店舗においては、相互利用が出来ない店舗がございます。ご利用の際は、事前に店舗までご確認ください。

※ヨガ専用店舗の利用においては、相互利用サービス対象外となります。

### 【介護事業 ジョイリハ】

健康運動に特化したデイサービス ジョイリハを運営。仲間と楽しく効果的な運動を行うことで生活機能の向上を目指す場を提供しています。介護予防事業のパイオニアとして、ご利用者様の暮らしに貢献します。

URL:<http://wellness-frontier.co.jp/>