

女性に推奨されている1日分の鉄分（10.5mg※）をおいしく補給！  
「きょうの鉄分ヨーグルト」「きょうの鉄分葉酸のむヨーグルト」  
新発売のご案内

8月28日（火）より、全国で順次発売

2018年8月27日  
オハヨー乳業株式会社



オハヨー乳業株式会社（本社：岡山市、代表取締役社長：野津 基弘）は、「きょうの鉄分ヨーグルト」「きょうの鉄分葉酸のむヨーグルト」を8月28日（火）より全国で順次発売いたします。

#### ■商品特長（ここがポイント！）

・1日分の「鉄分」「葉酸」「ビタミンB<sub>12</sub>」の推奨摂取量※が手軽に摂取できる商品です。

商品1個あたり…鉄分：10.5mgを配合（葉酸・ビタミンB<sub>12</sub>は下表参照）。

※1日分の推奨摂取量…厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」より

鉄分…15歳以上女性（月経あり）、葉酸およびビタミンB<sub>12</sub>…18歳以上女性（月経あり）の推奨量を充足

・厚生労働省の調査によると、男女ともに幅広い年代において、鉄分の平均摂取量が推奨量を下回っており、特に女性の摂取量は大きく下回っています（別紙参照）。

このため、鉄分は積極的に摂取していただきたい栄養素です。

- ・生きて腸まで届き、おなかにはやさしい独自の乳酸菌『L-55乳酸菌』入り。
- ・毎日続けやすい低脂肪タイプ。
- ・飽きずに続けていただくため、食べるヨーグルトは「プレーン味」を、のむヨーグルトはベーシックで爽やかな味わいの「プレーン味」を採用しました。

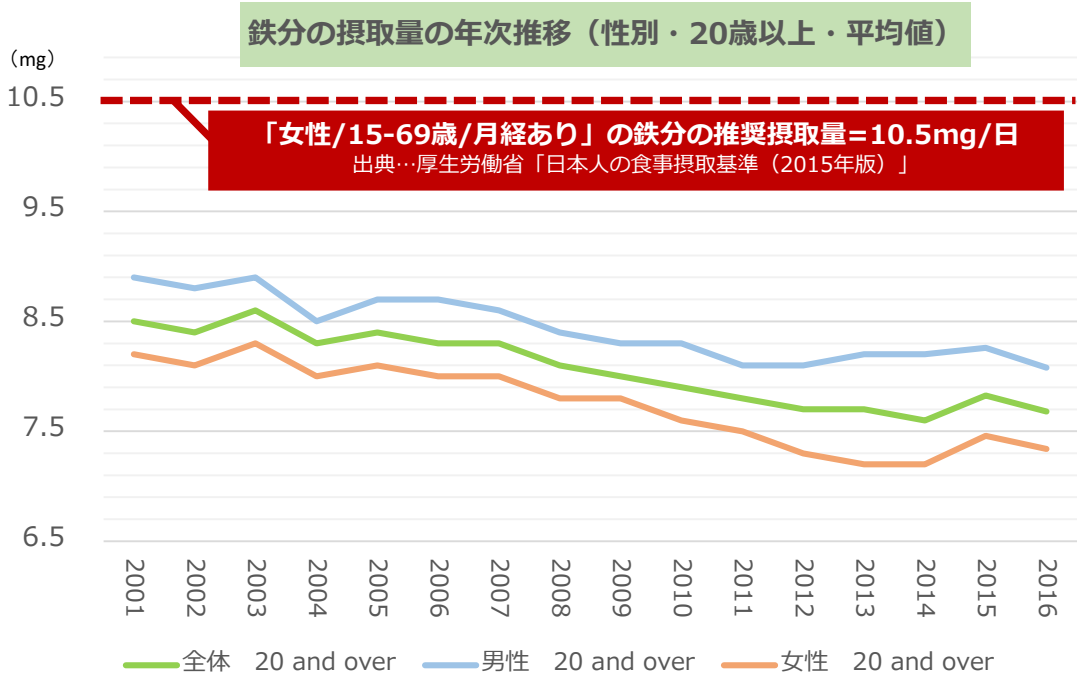
#### ■商品概要

商品名	きょうの鉄分ヨーグルト	きょうの鉄分葉酸のむヨーグルト
栄養成分含有量	鉄分：10.5mg、葉酸：350μg ビタミンB <sub>12</sub> ：3.5μg	鉄分：10.5mg、葉酸：240μg ビタミンB <sub>12</sub> ：2.4μg
種類別	はっ酵乳	はっ酵乳
内容量	110g	190g
希望小売価格	100円（税別）	105円（税別）
保存方法	要冷蔵（10℃以下）	要冷蔵（10℃以下）
販売地域	全国	全国
発売日	2018年8月28日（火）	2018年9月4日（火）

本件に関する  
お問い合わせ

オハヨー乳業株式会社 東京本社 広報室 野崎 TEL：03-5275-0840  
本社（岡山） 広報室 吉田 TEL：086-278-4811

**鉄分の平均摂取量は年々減少傾向、特に女性の摂取量は大きく下回っています。**



国立健康・栄養研究所「健康日本21（第二次）分析評価事業」栄養摂取状況調査資料よりオハヨー乳業にて作成  
[http://www.nibiohn.go.jp/eiken/kenkounippon21/eiyouchousa/keinen\\_henka\\_eiyou.html](http://www.nibiohn.go.jp/eiken/kenkounippon21/eiyouchousa/keinen_henka_eiyou.html)

■鉄分、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>の**平均**摂取量（1日当たり）※推奨値を下回る項目を色付

※女性は幅広い年代で鉄分が不足しています。

平均摂取量 (1日当たり)	男性			女性		
	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンB <sub>12</sub> (μg)
15-19歳	7.8	252	5.5	6.5	228	4.2
20-29歳	7.2	244	5.5	6.5	229	4.8
30-39歳	7.3	251	5.7	6.7	240	4.9
40-49歳	7.5	262	6.0	6.5	244	4.5
50-59歳	8.0	291	6.4	7.4	283	5.7
60-69歳	8.7	328	7.8	8.1	317	6.6
70歳以上	8.6	334	7.7	7.8	318	6.7
※20歳以上平均	8.1	297	6.8	7.3	285	5.8
※妊婦	—	—	—	6.6	232	3.9

厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査報告」よりオハヨー乳業にて作成  
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/h28-houkoku.html>

本件に関する  
お問い合わせ

オハヨー乳業株式会社 東京本社 広報室 野崎 TEL：03-5275-0840  
本社（岡山）広報室 吉田 TEL：086-278-4811

■鉄分、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>の**推奨**摂取量（1日当たり）

推奨量 (1日当たり)	男性			女性			
	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミン B <sub>12</sub> (μg)	鉄分 (mg) 月経なし	鉄分 (mg) 月経あり	葉酸 (μg)	ビタミン B <sub>12</sub> (μg)
15-17歳	9.5	250	2.5	7.0	10.5	250	2.5
18-29歳	7.0	240	2.4	6.0	10.5	240	2.4
30-49歳	7.5	240	2.4	6.5	10.5	240	2.4
50-69歳	7.5	240	2.4	6.5	10.5	240	2.4
70歳以上	7.0	240	2.4	6.0	—	240	2.4
妊婦（付加量）	—	—	—	+2.5 (初期) +15.0 (中後期)		+240	+0.4
授乳婦（付加量）	—	—	—	+2.5		+100	+0.8

厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」よりオハヨー乳業にて作成  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000041733.html>