

【Awesome Morning イベントレポ vol. 5】

“自分らしい朝”をかなえる朝活コミュニティ「Awesome Morning」
第5回は朝食を食べながら、これからの朝の目標を作成！

「ちょっと特別な朝時間をみんなで過ごそう！モーニング会@ WORLD BREAKFAST ALLDAY原宿」



株式会社メタボリック(代表取締役社長:西田和弘 本社:東京都渋谷区、以下メタボリック)は、合成保存料・合成着色料・合成甘味料不使用で自然派にこだわった粉末スムージー及びプロテイン『エンナチュラル』シリーズ(<http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural/>)を2014年より販売しております。

今回、“自分らしい朝”を見つけることを応援する朝活コミュニティ「Awesome Morning」(<https://asmg.jp/>)の第5回イベントとして、「ちょっと特別な朝時間をみんなで過ごそう！モーニング会@ WORLD BREAKFAST ALLDAY原宿」を2018年7月27日(金)に開催いたしました。

“今までの朝”と“これからの自分らしい朝”を考える 「1カ月＃朝のたくらみ」チャレンジ」目標カードを作成

第5回目の「Awesome Morning」では、“自分らしい朝”を叶えるために、今までの朝の過ごし方を振り返り、その後これから出来る「1カ月＃朝のたくらみ チャレンジ」と題した目標カードを作成。これからの朝の過ごし方について考え、皆でシェアをしました。



WORLD BREAKFAST ALLDAY 原宿、期間限定「リトアニアの朝ごはん」を楽しむ

朝食のメニューは、2ヶ月ごとに国を変えて世界各国の朝ごはんを特集する「WORLD BREAKFAST ALLDAY」の原宿店にて、期間限定のリトアニアの朝食を参加者の皆さままで楽しみました。オーナーの木村様からメニューの説明とともに「朝食を通して世界の文化に触れる特別な体験をより身近に楽しんで頂きたい」とのご案内もありながら、平日の金曜の朝、いつも以上の朝ごはんを皆で楽しみました。



「Awesome Morning」とは

「Awesome Morning」は、自分らしい朝を叶える女性のためのコミュニティ。もしもステキな朝を過ごせたら、今よりも余裕があって、自分にもやさしくできるはず。忙しいと後回しにしがちな“自分への思いやり”を朝の時間に作ってみませんか？

コミュニティメンバーは、オウンドメディアやFacebookを基盤としたオンラインでの交流に加え、定期的開催するオフラインイベントで朝習慣を学んでいます。朝をステキに過ごしたい人や自分をアップデートしたい方はぜひお気軽にご参加下さい。

< Awesome Morning 公式URL > <https://asmg.jp/>

< Peatix ページ > <https://asmg.peatix.com>

< 第5回イベント動画 > <https://youtu.be/0EVHUQRMGfk>



■ enNatural 商品概要

「合成保存料・合成着色料・合成甘味料」不使用で自然派のスムージーやプロテインなどを展開する、女性の栄養をサポートするブランドです。

『エンナチュラル グリーンスムージー』

スピルリナ・ブロッコリースプラウトなど20種類の野菜と果実をバランスよく配合し、レタス約2個分相当の食物繊維や1日分のマルチビタミンをプラスしたスムージー。毎日の朝のリセットにお召し上がりいただけます。

<希望小売価格>¥2,000(税別)

<販売店舗>全国のドラッグストア各店

<内容量>170g (10~20回分)



『エンナチュラル ビューティベリースムージー』

ピーズ・ブルーベリーなど12種類の野菜と果物を配合し、ポリフェノール104mgを配合したスムージー。フリーズドライのイチゴ・リンゴの果肉が配合されているのでシャキシャキとした食感が楽しめます。毎日の朝のカービングのためにお召し上がりいただけます。<希望小売価格

>¥2,000(税別)

<販売店舗>全国のドラッグストア各店

<内容量>170g (10~20回分)



<エンナチュラル 公式URL> <http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural>

<エンナチュラル Instagram> https://www.instagram.com/ennatural_smoothie

すべての人に美と健康を。

株式会社メタボリックは、1991年(平成3年)10月に発足した、健康食品メーカーです。“メタボリック”は英語で、「新陳代謝の」という意味があることから、「健康と美容の基本は新陳代謝にある」という意味を込めて社名としています。そしてメタボリックは創業以来、一貫して最新の研究結果やお客様の声に耳を傾け、最新の注意と好奇心を持って商品開発・販売を行っています。日常生活を通じて健康づくりをサポートする役割を担うべく、新陳代謝にこだわり、より安全で安心な商品作りを通して、お客様の美と健康に貢献できるよう努力を続けてまいります。

<http://www.mdc.co.jp>