

“自分らしい朝”をかなえる朝活コミュニティ「Awesome Morning」
 第6回は武道を使った“日本発”の最新フィットネスが体験出来る!!
 最新フィットネスで心と体を整えよう!日本発“武道×フィットネス”朝活Lesson!
 日時: 2018年8月25日(土) @B.I.F BY NERGY



株式会社メタボリック(代表取締役社長:西田和弘 本社:東京都渋谷区、以下メタボリック)は、合成保存料・合成着色料・合成甘味料不使用で自然派にこだわった粉末スムージー及びプロテイン『エンナチュラル』シリーズ(<http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural/>)を2014年より販売しております。

今回、“自分らしい朝”を見つけることを応援する朝活コミュニティ「Awesome Morning」(<https://asmg.jp/>)の第6回イベントとして、「最新フィットネスで心と体を整えよう!日本発“武道×フィットネス”朝活Lesson」を2018年8月25日(金)に開催いたします。

ファンアンケートから実現!

“日本発”の武道を使った最新フィットネスで朝活体験が出来る!!

今年4月よりスタートした、「Awesome Morning」はこれまで5回のコミュニティイベントを開催し、オウンドメディアやFacebookを基盤としたオンラインでの交流に加え、定期的で開催するオフラインイベントで朝習慣を学んでいます。イベント後には毎回アンケートを実施し、今後開催して欲しいイベントについての質問では「話題のフィットネス」が上位にランクインする結果となりました。

そこで今回、2018年7月にオープンした、“日本人ならではの美しさ”を追求し、「武道」をコンセプトにした日本発の新境地フィットネス『B.I.F BY NEERGY (ビーアイエフナージー) /株式会社ジュン』とコラボレーションしたイベントを開催いたします。

古来より強くしなやかな心と体を育んできた「武道」の洗練された動きや美しい作法を再解釈し、日本人に本当にマッチする空手をベースにしたプログラムを体験することが可能です。

プログラムの後には、女性に不足しがちなたんぱく質をサポートする“大豆プロテイン”や“食物繊維”を含んだ、低糖質プロテイン「エンナチュラル 植物性プロテインダイエット」「エンナチュラル 植物性プロテインビューティ」もご紹介もさせていただきます。



「Awesome Morning」第6回イベント概要

- ・開催日時: 8/25(土) 9:10~11:30 (開場/9:00)
- ・会場: I.B.F BY NERGY (原宿ゼロゲート4F)
- ・参加費: 1,500円
- ・応募方法: <https://asmg-06.peatix.com/>
- ・定員: 先着17名



<エンナチュラル 公式URL> <http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural>

<エンナチュラル Instagram> https://www.instagram.com/ennatural_smoothie

すべての人に美と健康を。

株式会社メタボリックは、1991年(平成3年)10月に発足した、健康食品メーカーです。“メタボリック”は英語で、「新陳代謝の」という意味があることから、「健康と美容の基本は新陳代謝にある」という意味を込めて社名としています。そしてメタボリックは創業以来、一貫して最新の研究結果やお客様の声に耳を傾け、最新の注意と好奇心を持って商品開発・販売を行っています。日常生活を通じて健康づくりをサポートする役割を担うべく、新陳代謝にこだわり、より安全で安心な商品作りを通して、お客様の美と健康に貢献できるよう努力を続けてまいります。

<http://www.mdc.co.jp>