

第23回 市民公開講座

# 人生100年時代の ウェルビーイング

先着  
200名  
予約制

参加  
無料

～幸せ・健康・福祉の新しいかたち～

これからの人生をより豊かにするヒントが満載!

年齢や病気・逆境の中でも、しなやかに生きるために、いま身につけておきたい視点を最新の事例を交えてご紹介します。働き盛りのミドル、終活中のシニア、医療介護に関わる方、必聴のテーマです。

日時 2023年10月28日(土) 13:30開演(13:00開場) 15:45終了

会場 パルテノン多摩小ホール(多摩センター駅 徒歩5分) /有料駐車場あり

## 第1部 基調講演 13:45～14:35



### 「世界が注目するウェルビーイングとは? もっと幸せに生きるための幸福学」

慶應義塾大学大学院  
システムデザイン・マネジメント研究所 研究員

前野 マドカ氏

EVOL株式会社代表取締役CEO。国際ポジティブ心理学協会会員。著書は幸福学の研究者として知られる夫・前野隆司氏と共著の『ウェルビーイング』(日経文庫)など。

## 第2部 「100歳まで生きることには飽きない人生を送ろう」 14:50-15:40

「生かし合う社会とは～団地の中の多世代共生型  
コミュニティプレイスの取り組み～」



一般社団法人  
コミュニティネットワーク協会  
理事長

渥美 京子氏

松が谷商店街「まつまる」、愛宕住宅「あたご」の  
2つのプロジェクトを紹介

「幸せと健康～介護予防から看取りまで  
自分の町で生きる仕組み～」



河北医療財団  
多摩事業部 事業部長  
医師

明石 のぞみ

40年以上にわたり多摩ニュータウンで高齢者ケアを  
提供するあいセーフティネットを紹介

司会



天本 宏

河北医療財団  
理事長相談役  
医師

[後援]多摩市 / 一般社団法人多摩市医師会 / 公益社団法人東京都八南歯科医師会  
社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 / 多摩市老人クラブ連合会

お電話または右記の申込フォーム

社会医療法人河北医療財団 多摩広報課

042-310-0323 (月～金 9:00～17:00 祝日除く)

※参加者全員のお名前・代表者のご住所・電話番号をご用意ください。

申込



◀申込フォーム