



第 23 回市民公開講座
「人生 100 年時代のウェルビーイング」

～幸せ・健康・福祉の新しいかたち～

社会医療法人 河北医療財団（所在地：東京都杉並区、理事長 河北 博文）は、多摩市において第 23 回市民公開講座を開催します。

「これからの人生をより豊かにするヒントが満載！

年齢や病気・逆境の中でもしなやかに生きるために、いま身につけておきたい視点を最新の事例を交えてご紹介します。働き盛りのミドル、就活中のシニア、医療介護に関わる方、必聴のテーマです。」

わたしたち河北医療財団多摩事業部は、超高齢化が進む多摩ニュータウンにて、1980 年の天本病院開設時より、高齢者医療・介護事業を展開してまいりました。現在は介護予防事業から在宅医療まで、約 20 の事業所を運営しております。

【概要】 社会医療法人 河北医療財団多摩事業部 第 23 回市民公開講座

【日時】 2023 年 10 月 28 日（土） 13：30 開演 15：45 終了

【会場】 パルテノン多摩 小ホール（多摩センター駅徒歩 5 分）

【参加】 無料

【定員】 200 名（要予約・先着順）

【登壇者】

前野 マドカ 氏 慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究所 研究員（写真）

「世界が注目するウェルビーイングとは？もっと幸せに生きるための幸福学」

渥美 京子 氏 一般社団法人コミュニティネットワーク協会 理事長

明石 のぞみ 河北医療財団多摩事業部 事業部長 医師

天本 宏 河北医療財団理事長相談役 医師



詳細はこちらをご覧ください

【お問い合わせ】 社会医療法人 河北医療財団 多摩広報課

TEL：042-310-0323 E-mail: kouhou-t@kawakita.or.jp

《リリースに関するお問い合わせ》

社会医療法人 河北医療財団 広報課 山口 美紀

TEL：03-3339-5724 E-mail: press@kawakita.or.jp