



2017年11月8日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

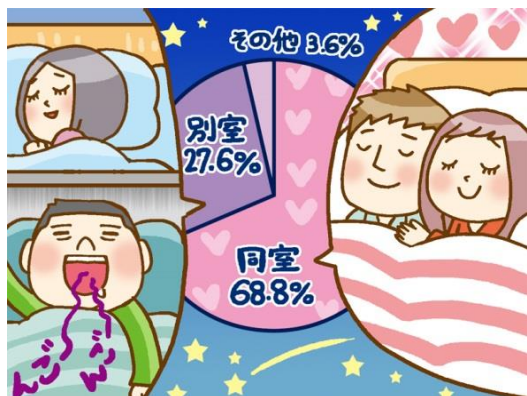
## くらしの「気になる！」を徹底調査「SUUMOなんでもランキング」

今回のテーマは『夫婦の寝室、現在同室で寝ている？別室で寝ている？（単一回答）』

### 20代では9割、30代では7割以上が……夫婦の寝室事情、ズバリ聞いてみました！

株式会社リクルート住まいカンパニー（本社：東京都中央区 代表取締役社長：浅野健）が運営する不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』は、住まいや暮らしに関する様々なテーマについてアンケート調査を実施し、調査結果を「SUUMOなんでもランキング」としてご紹介しています。今回のテーマは、「夫婦の寝室、現在同室で寝ている？別室で寝ている？」。調査結果をまとめましたのでお知らせします。

#### 同室で寝ている人が約7割。年代別では、年代が上がると「同室」が減少する傾向に



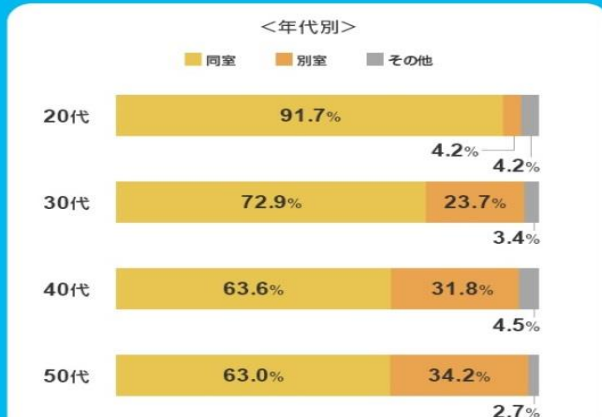
#### Q 夫婦の寝室、現在同室で寝ている？別室で寝ている？（単一回答）



11月22日は「いい夫婦の日」。いつまでもいい夫婦でいられるよう、この日に入籍するカップルも多いそうです。そこで今回は、結婚後の「夫婦の寝室」についてアンケートを実施しました。既婚者のみなさんは同室、別室どちらで寝ているのでしょうか？調査の結果、約7割のみなさんが同室で寝ているということが分かりました。

年代別に見ると、20代は9割以上が同室と回答しましたが、30代では約7割、40代・50代では約6割。年代を経るにつれ、同室で寝る割合は減っていくようです。

#### Q 夫婦の寝室、現在同室で寝ている？別室で寝ている？（単一回答）



リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するお問い合わせ先】  
PR事務局：株式会社フルハウス 担当 松枝  
TEL：03-5413-0295 携帯：080-3453-7016  
E-mail：[y.matsueda@fullhouse.jp](mailto:y.matsueda@fullhouse.jp)



2017年11月8日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

同室と回答した人のコメントでは、「ラブラブなので」「同棲当初からずっと一緒」「夫婦仲がすごくいいから」といううらやましいものをはじめとして、「結婚したときから変わらない」「ほかに部屋がないし、夫婦は一緒に寝るものだと思っている」といった、夫婦は一緒に寝るのが当たり前という人も多数。また、「ほかに部屋がない」「家が狭い」など、物理的な問題で同室という人もいました。

別室と回答した人は、「生活リズムの違い」「寝起きの時間が違う。先に寝てる夫を起こしてもいけないから」という“生活リズムの差”という人のほか、多かったのは「(パートナーの) いびきがうるさい」というもの。これは年代が上がるほど多くなるようです。あとは「子どもと添い寝するため」「子どもが小さくて夜中起きたりするので」といった子育て中なので仕方なく……という声。その他の回答には「単身赴任中」なので物理的に無理というものがありました。

前回調査 (<http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/renaikekko/3323/>) よりも若干同室率が高い結果になりました。基本的には「夫婦は一緒に寝るもの」という認識があるようですね。ただ、いびきや就寝の際の快適な温度などは個人的なもので直しようがないのも事実。我慢して寝不足になり体調を崩すなんてことがないように、夫婦間で話し合い、ベストな就寝環境をつくれるといいですね。質の良い睡眠は、夫婦円満の秘訣かもしれません！

## 同室「別で寝る理由がない」「部屋がない」、 別室「寝る時間が合わない」「いびきがうるさい」など

同室：別で寝る理由がない。(26歳・女性) / 同室：気持ちが落ち着くから。(27歳・男性) / 同室：別で寝る必要もないし、冬はあたたかいから。(33歳・女性) / 同室：家も狭く、子どもも一緒。(37歳・男性) / 同室：けんかをしても寝室が同じであれば、仲直りしやすいから。(42歳・女性) / 同室：部屋がないから。(41歳・男性) / 同室：理由などない。夫婦だから。(59歳・男性) 別室：1歳の娘の寝相がひどく、ベッドで一緒に眠れないので、新生児のころから別々。(28歳・女性) / 別室：子どももいて、寝る時間が合わないため。(31歳・女性) / 別室：妻の眠りが浅いから。(33歳・男性) / 別室：暑がり、寒がりなど合わないため。(49歳・女性) / 別室：一人ではないと寝にくいから。(46歳・男性) / 別室：夫が太ってしまい、狭く感じるようになったので。また、いびきがうるさいので。(50歳・女性) / 別室：いびきがうるさいから。(51歳・男性)

### <調査概要>

【調査実施時期】2017年10月4日～2017年10月5日

【調査対象者】全国の20～59歳までの男性105名・女性116名

【調査方法】インターネット調査

【有効回答数】221

文／荒川文乃 イラスト／藤井昌子

「SUUMOなんでもランキング」コーナーでは、住まいに関する様々なテーマについてアンケートを実施し、結果をまとめた記事を隔週で発表してまいります。

▼夫婦の寝室、現在同室で寝ている？別室で寝ている？

<http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/renaikekko/16438/>

▼(前号)家事を手伝ってほしい芸能人は？

<http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/ryuukou/16428/>

【本件に関するお問い合わせ先】

<http://www.recruit-sumai.co.jp/support/inquiry.html>