

40mの巨大花道が出現！全身強化特別プログラムで目指せ1,500kcal消費！！
 話題の暗闇フィットネス「b-monster」が史上初の暗闇ボクシングフェスを開催
 『BIG-MONSTER produced by b-monster』

2017年10月28日(土)・29日(日) ベルサール渋谷ガーデンにて

暗闇ボクシング・フィットネス「b-monster」を運営するb-monster株式会社(東京都港区 代表取締役：塚田美樹)は、巨大な暗闇空間とショーアップされたステージで繰り広げる史上初の暗闇ボクシングフィットネスイベント『BIG-MONSTER produced by b-monster』を開催します。

「b-monster」は、昨年スタートしてからこの1年間で多くのファンに支持され、マンスリー会員数は1万人を突破。現在、一部店舗では入会制限がかかる等、大変注目を集めています。そして、この度、「b-monster」は、より多くのお客様に未知なるフィットネス体験を提供すべく、“史上初の暗闇ボクシングフェス”と銘打って、10月28(土)・29(日)に『BIG-MONSTER produced by b-monster』をベルサール渋谷ガーデンで開催します。

BIG-MONSTER特設サイト | <https://lp.b-monster.jp/bigmonster/>
 (b-monsterオフィシャルサイト内 BIG-MONSTER特設ページ)



【タイトルロゴ】



【ポスタービジュアル】

『BIG-MONSTER produced by b-monster』では、暗闇に包まれた1,600㎡の広大な空間に、高さ2m×全長40mに及ぶ巨大花道／センターステージを設置。体の芯まで揺さぶる重低音とそれと連動したライティングが織りなす大迫力の演出の中、b-monsterが誇る人気パフォーマーが縦横無尽に暴れ回ります。この空間を最大限に活用した完全オリジナルの全身強化特別プログラムで目指すのは、なんと1,500kcal消費！すべてがBIGな『BIG-MONSTER produced by b-monster』で、かつてない高揚感と達成感を体験ください。

『BIG-MONSTER produced by b-monster』開催概要

■開催日時

2017年10月28日(土)・29日(日)

※1回70分のBIG-MONSTERオリジナルプログラムを4種用意。

※4種×2回(合計8回)/1日

プログラムA 9:00-10:10/10:40-11:50

プログラムB 12:20-13:30/14:00-15:10

プログラムC 15:40-16:50/17:20-18:30

プログラムD 19:00-20:10/20:40-21:50

■定員

各回150名

■開催場所

〒150-0036 東京都渋谷区南平台町16-17

ベルサール渋谷ガーデン ホールC

■チケット販売

1エントリー/10,800円(税込)

エントリー費用には以下のものが含まれます。

- ① b-monsterトライアルチケット(b-monster非会員様のみ)
- ② オリジナルバンテージ
- ③ お水(500ml)

■チケット販売期間

2017年9月22日(金)より販売開始。各回定員になり次第終了。

	PROGRAM-A	PROGRAM-B	PROGRAM-C	PROGRAM-D
9:00	A-1 09:00-10:10 70min			
10:00				
11:00	A-2 10:40-11:50 70min			
12:00				
13:00		B-1 12:20-13:30 70min		
14:00		B-2 14:00-15:10 70min		
15:00				
16:00			C-1 15:40-16:50 70min	
17:00			C-2 17:20-18:30 70min	
18:00				
19:00				D-1 19:00-20:10 70min
20:00				D-2 20:40-21:50 70min
21:00				
22:00				



『BIG-MONSTER produced by b-monster』プログラム概要

暗闇に包まれた1600㎡の広大な空間。体の芯まで揺さぶる重低音。集まった人々の気分を高めるオリジナルサウンドとリンクし、生き物のように会場全体を照らす特殊照明。ウォーミングアップで心拍数を上げ、脂肪を燃焼しやすい身体の準備ができれば、いよいよスペシャルトレーニングが始まる。

高さ2m×全長40mに及ぶセンターステージに登場したパフォーマンスが、独自に開発されたプログラムに、各々アレンジを加えたトレーニングメニュー。それは広いスペースと特設された巨大なクリフを最大限に活用した、全身強化特別プログラム。

参加者全員でキネティックチェーン理論に基づく全身運動に挑戦し、エネルギー消費の大きい大筋群や肩甲骨周りの褐色脂肪細胞を刺激。70分に及ぶBIG-MONSTERの運動量は、普段のスタジオで行われているノーマルプログラムの約1.5倍に当たる。

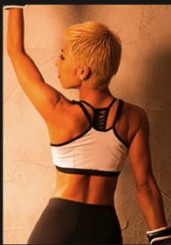
さあ、全員でクリフに向かって全力でパンチを繰り出せ。

目指すは最大1500kcalのカロリー消費。

シンクロする音楽と照明、そして参加者150名全員の最高潮に高まった動き。みんなが一体となり、会場全体が動き出すかのような極限の高揚感の中、打ち破るのはこれまでの自分、これまでの限界。



PROGRAM A
MUSIC:EDM



A.Lyssa
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
正しい筋トレ(パーソナル経験あり)
主に腹筋、体幹、胸立て伏せ

特別な空間と特別なコラボレーションを味わって下さい!
男より男前、ワクワクするエナジー全開の時間をお届けします!
最高の時間をアナタと!



LISA
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
筋トレ、ダッシュ

元気100倍マッスルガールのLISAです!いつも以上に皆様と一丸になってイベント会場がぶっ壊れそうなくらいのパワーを発揮し、皆様の巻き込んで想像もつかないような最高のステージにしたいと思っております。当日は思いっきり楽しみましょう!!

PROGRAM B
MUSIC:POPS



SAORI
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
スクワット・体幹トレーニング

私は高校から大学までチアダンスを行っていました!
持ち前のパワーと笑顔で皆さんにBIGSMILEを届けます!!!
今回このようなイベントに参加できること、とても光栄に思っています!
みんなで一丸となって、思いっきり楽しんでみましょう♪
誰よりもBIGVOICEで会場を盛り上げます!!!



ILSON
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
頭発系・体幹トレーニング

自分は小学生から大学生まで野球をやっていました。
高校の時には甲子園にも出場することができました。
野球で培った元気、勇気、情熱をb-monsterを通じて皆様に提供できたらと思います。よろしくお願いたします!!

PROGRAM C
MUSIC:ROCK



NANA
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
スクワット、体幹

いつでも元気100%のNANAです!
通常のb-monsterとは違った広大な空間でのボクシング、
体も心もおもいっきり解放して盛り上がりましょう!!!



SHIN
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
PUSH UPS!

僕は幼稚園の頃から多種多様なスポーツそして格闘技を経験してきました。そもそも映画の中のアクションスターに憧れて、アクションごっこばかりしてるような子供でした(笑)
今回、出させて頂くからは皆様と一緒にこの先ずっと思い出に残るような一詩を作ればと思います。

PROGRAM D
MUSIC:DJ PERFORMANCE

SPECIAL LIVE



HARU
TEACHING STYLE-NORMAL/HARD

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
ウェイトトレーニング

どうもHARUです!皆様と楽しい時間、そしていつも以上に盛り上げていきますので是非楽しみにしてくださいね!
最高の2日間しましょう!



KAIYA
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
HIIT
(High-Intensity Interval Training)

B-MONSTERのレッスンを通じて、是非心身共に強い身体を作ってください!



LEON
TEACHING STYLE-NORMAL

BOXING SKILL ★★★★★
RHYTHM ★★★★★
CORE TRAINING ★★★★★

得意なトレーニング
ウェイトトレーニング

今回、BIG MONSTERに「DJ LEON」として参加させていただきます。
当日はDJブースからみなさまを盛り上げます!!僕も今からワクワクしていて楽しくしています。
音楽&ライティングなど、いつもと違った雰囲気での新たなb-monsterを皆様で作って行きましょう!!
Make some noise!!

b-monsterは暗闇のなか大音量の音楽に身体を委ね、思いっきり身体を動かす、全く新しい格闘系フィットネスです。

プログラムは最新のスポーツ理論に基づいたb-monsterオリジナルプログラムを開発。

暗闇で音楽に合わせてサンドバックを打つプログラムは、たった45分で1000kcal消費を目指します。

プログラムにはボクシングの動きを中心に体幹を鍛えるエクササイズも加わり、短時間で効率よくカロリーを消費し、しなやかな筋肉のついた理想的なスタイルを目指すことができます。

暗闇、大音量の音楽、スポットライトを浴びながら通常のフィットネスでは味わえない新しい感覚を、体感することができます。

b-monsterはダイエットや美しいプロポーションを目指す方女性の方はもちろん、健康な体づくりを目標とする男性や年配の方にも充実したトレーニングを提供します。

