

メガネブランド「Zoff」による目の健康啓発出張授業への要請増加 2023年12月から2024年2月に全14校で実施予定

埼玉県川口市や戸田市の小中学校で児童・生徒・保護者・教員を対象に実施
子どもたちの“目の健康に良い生活”への意識向上を目指す



特設ページ：<https://www.zoff.com/zoff-focus/20231207-3128/>

コロナ禍による子どもたちのデジタルデバイス使用時間の増加と、それに伴う学校や保護者の、子どもたちの目の健康への関心の高まりを背景に、メガネブランド「Zoff（ゾフ）」が展開する、目の仕組みや健康を考えるプログラム「メガネのZoff出張授業」への実施要請が増加しています。2023年11月までに埼玉県、兵庫県、香川県の3校で実施し、2023年12月から2024年2月にかけて全国の小中学校14校で、児童・生徒・保護者・教員、合計約600名を対象に実施予定です。

2023年11月に文部科学省が公表した学校保健統計調査（2022年度）によると、裸眼視力が1.0未満の小中学生の割合が過去最多となりました。この視力低下の要因として、コロナ禍によるデジタルシフトの加速や、小中学校の授業へのタブレット導入に伴う子どもたちのデジタルデバイスへの接触時間の増加が挙げられています。Zoffは目に関する知識を活かした授業を通じて、「目の健康」や「デジタルデバイスの適切な使用方法」について、子どもたち、保護者、教員に考えるきっかけを提供することを目指します。

【プログラム内容】

「メガネのZoff出張授業」は、子どもたちが普段意識していない「目」に焦点を当て、自分たちの目を大切に保護し、健康を維持する方法を一緒に考えるプログラムです。

Zoff
クイズ

どちらのほうが目が大きい動物でしょう？

2 **ダイオウイカ**

目の大きさはなんと直径約30cm。
シロナガスクジラは体は大きいけど約4cmしかないんだ。

こんな時には注意（ちゅうい）！！

- ① 目を細めたり、み間にしわをよせたり、まばたきをくり返してみようとする。
- ② 上目づかいに見たり、首を曲げてななめに見る。
- ③ 本やノートにいちじるしく目を近づける。
- ④ テレビに近づいて見る。
- ⑤ 根気がなくなり、あきっぽくなる。
- ⑥ 目がつかれていたい、頭つうなどのしょうじょうがでてる。

このようなしょうじょうが見られたら早めに検査（けんさ）しましょう。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社インターメスティック | Zoff 広報担当：井上

TEL：080-4804-0196 E-mail：pr@zoff.com WEB：Zoff.com 住所：東京都港区北青山3-6-1 オーク表参道6階


昨今の小中学校では、タブレットを活用した授業が一般的であり、このデジタルデバイスの正しい使用方法を伝えることが求められています。プログラムでは、視力低下の早期発見のポイントや、正しいメガネの作り方など、メガネ専門ブランドの視点からのカリキュラムを提供しています。

Zoff
アイズ

じゅ業中にタブレットを見るときは

2 つくえに置こう

タブレットを見るときは、できるだけ目からはなして見るようにしましょう。きょうりがたもてると自然と姿勢（しせい）も良くなります。



目にやさしい一日 ～おさらい～

- 8:00 ~ 太陽の光を浴びてセロトニンを分びつ 
- 10:00 ~ タブレットを見るときはつくえにおいてしせいよく
- 12:00 ~ 緑黄色野菜でルテインをとろう
- 14:00 ~ 休み時間は外で遊ぼう（遠くを見る習かん）
- 16:00 ~ 日差しが強い日はぼうしで紫外線（しがいせん）をふせごう 
- 19:00 ~ ゲームをする時はイスにすわってせすじをのぼそう
- 21:00 ~ 夜ねる前は1時間目を休めよう

【実施予定校】

学校名 : 兵庫県姫路市立別所小学校
場所 : 姫路市立別所小学校
日時 : 2023年12月13日（水）
参加者 : 小学4年生の児童117名、担当教員5名

学校名 : 埼玉県戸田市立新曾小学校
場所 : 戸田市立新曾小学校
日時 : 2023年12月20日（水）
参加者 : 保護者、教員 合計60名

学校名 : 埼玉県川口市立領家小学校・元郷南小学校・領家中学校（川口市南地区保険委員会）
場所 : 川口市立領家小学校
日時 : 2024年01月18日（木）
参加者 : 保護者、教員 合計60名

学校名 : 埼玉県川口市立仲町小学校・飯仲小学校・原町小学校・飯塚小学校・西中学校・仲町中学校（横曽根地区地域学校保健委員会）
場所 : 川口市立仲町中学校
日時 : 2024年02月01日（木）
参加者 : 小学5～6年の児童、中学1～2年の生徒、教員、保護者 合計300名

学校名 : 川口市立南中学校・本町小学校・舟戸小学校
場所 : 川口市立南中学校
日時 : 2024年02月06日（火）
参加者 : 中学1-2年生、小学5-6年生、保護者、教員 合計120名

今後もZoffは、子どもたちが日常生活の中で、目の健康やデジタルデバイスの適切な使い方について考えるきっかけとなる取り組みを実施していきたいと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社インターメスティック | Zoff 広報担当: 井上

TEL: 080-4804-0196 E-mail: pr@zoff.com WEB: [Zoff.com](https://www.zoff.com) 住所: 東京都港区北青山3-6-1 オーク表参道6階