

居酒屋ダイエット出版記念！飲んで、食べて、ダイエット！？ 養老乃瀧「居酒屋ダイエット飲み会」開催

～開催日：2017年7月27日（木）先着48名にて募集中～

URL：http://www.yoronotaki.co.jp/news/201707/20170710_222.html

養老乃瀧株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役：矢満田 敏之）は、株式会社三笠書房（本社：東京都千代田区、代表取締役：押鐘 太陽）より2017年7月14日に発売される『居酒屋ダイエット』（著者：松田真紀）の発行を記念して「居酒屋ダイエット飲み会」を開催いたします。

通常、居酒屋とダイエットでは結びつきにくいイメージですが、実は単品料理が多く、目的に合わせて正しくチョイスすれば、アルコールも摂取し、美味しい料理を堪能しながらダイエットが可能なのです。

当日は「居酒屋ダイエット」の著者である管理栄養士の松田 真紀氏と共に、居酒屋の場を楽しみながら、新しい居酒屋の利用方法、「居酒屋ダイエット」を体験いただけるワークショップ形式の飲み会を実施いたします。書籍を持参のお客様は、持参された書籍に著者の松田 真紀氏のサインがもらえますので、ぜひご持参ください。

養老乃瀧グループでは、今後も様々な形で居酒屋ライフを提案いたしてまいります。

■養老乃瀧『居酒屋ダイエット飲み会』実施概要

開催日時：2017年7月27日（木）19：00～20：30

開催会場：養老乃瀧 池袋南口店 3F

東京都豊島区西池袋 1-10-15

募集人数：先着48名 ※現在WEBにて募集中。

参加費：3,480円

旭屋書店 池袋店（東武百貨店7F）

書籍購入者限定特典！

同店で『居酒屋ダイエット』購入者に限り、

レシート持参で参加費を500円OFF！

ご注意：イベント内容は一部変更になる可能性がございます。

：イベント当日の様子は後日何らかの媒体にて公開させていただく場合がございます。

：未成年の方の応募についてはお断り申し上げさせていただきます。

：開催日当日は、公共の交通機関をご利用ください。

受付ページ：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfve0bxTg8Uxf0F8XozrNp0yZwDIT19NuJRC5meqJWF8QWHw/viewform?c=0&w=1>

養老乃瀧 URL：http://www.yoronotaki.co.jp/news/201707/20170710_222.html

出演者：松田 真紀(まつだ・まき)

1972年、兵庫県生まれ。管理栄養士。

アスリートフードマイスター3級。女子栄養大学卒業。

株式会社バードワークス代表取締役。

1994年、明治乳業株式会社入社。スポーツドリンク「VAAM」の立ち上げに携わり、アスリートの栄養サポートに従事。



居酒屋ダイエット出版記念
居酒屋ダイエット飲み会
何故、居酒屋ダイエットなのか？
居酒屋とダイエットでは、なかなかイメージしにくい結びつきに思いますが、実は、単品の料理が多いので、目的に合わせて正しくチョイスすれば、アルコールも摂取し、美味しい料理を堪能しながらダイエットが可能なのです。今回の「居酒屋ダイエット飲み会」では、管理栄養士の松田真紀先生が提供する「居酒屋」を実現するメニューで参加される皆さんに体験をしていただき、新たな居酒屋ライフを体験いたします。書籍を持参のお客様は、著者の松田真紀先生のサインがもらえますので、ぜひご持参ください。

日時：2017年7月27日(木) 19:00～20:30
会場：養老乃瀧 池袋南口店(3F)
募集人数：先着48名
参加費：3,480円(税込) ※書籍『居酒屋ダイエット』の購入者限定特典あり
※書籍『居酒屋ダイエット』の購入者限定特典あり
※書籍『居酒屋ダイエット』の購入者限定特典あり
※書籍『居酒屋ダイエット』の購入者限定特典あり

出演者：松田 真紀 先生
お申し込み方法：右記QRコードよりお申し込みください。



その後、電通など広告代理店勤務を経て、

2014年、スポーツと健康に特化した「食プロデュース」を行なう株式会社バードワークス設立。

企業、スポーツ団体、フィットネスクラブなど300施設以上での栄養指導のほか、一般向けの「ダイエットセミナー」を実施。

「食べて、飲んで、健康的にやせる」簡単メソッドが好評を博し、現在、多方面で活躍中。『居酒屋ダイエット』（三笠書房）の著者であり、「居酒屋こそ理想的なダイエット食堂」が持論の同氏が、満を持してお届けするデビュー作。



<養老乃瀧会社概要>

会社名 : 養老乃瀧株式会社
所在地 : 東京都豊島区西池袋 1-10-15
代表者 : 代表取締役 矢満田 敏之
事業内容 : 「養老乃瀧」・「一の西」・海鮮居酒屋「だんまや水産」・「一軒め酒場」の経営及びフランチャイズ事業の展開
店舗数 : 北海道、東北圏、首都圏、中部圏、近畿圏、中国・四国圏、九州に500店舗
(2017年3月末現在)
設立 : 1961年6月 ※創業は1938年。養老乃瀧としての出店は1956年。
資本金 : 5,154万円
売上高 : 232億7300万円 (2016年度3月期グループ総体実績)
URL : <http://www.yoronotaki.co.jp/>
Facebook 公式ファンページ : <http://www.facebook.com/yoronotaki.official>
Twitter 公式アカウント : @yoronotaki_com

<三笠書房会社概要>

会社名 : 株式会社 三笠書房
所在地 : 東京都千代田区飯田橋 3-3-1
代表者 : 代表取締役 押鐘太陽
事業内容 : 著作物関連事業など
創業 : 1933年11月
資本金 : 3000万円
URL : <http://www.mikasashobo.co.jp/c/index.html>