

R8・6月

伊那駅伝 アラウンド・ザ・イヤー 記念イベント

☆懐かしい曲に乗って体を動かし心を動かしナイスフィバー👍
健幸の輪を広げましょう！！



第7回 まかせて伊那 健康イベント



懐メロ♪ディスコダンス！

定員50名
先着順

2026年6月28日(日)

12:20 ~ 13:00

会場：防災コミュニティーセンター1階多目的室

〒396-0026 伊那市西町5824-1

※6月28日は防災コミュニティーセンターにてヨガ駅伝&親子運動イベントも同時開催中
詳しくは(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブ ☎73-8573まで

講師：YUKA & YOKO (唐澤裕香 & 山岸洋子)

2名の(一社)伊那市総合型地域
スポーツクラブ人気講師

講師から一言

『懐かしいリズムで繋ぐ笑顔と元気・・・
時を超えて無邪気に楽しみましょう！！』

持ち物：上履・飲料水

服装：運動着(少~しだけ...ディスコ調で楽しみましょう)

対象：どなたでも参加できます

参加無料

事前にお申し込みください

お申込みはこちら

主催：



共催：(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブ

【申し込み方法】

- ①右のQRコードを読み込みます
- ②【伊那駅伝フェスティバル】の「LINEアカウント」を「友だち追加」
- ③メッセージが届きますので案内に従って申し込みにお進みください



申し込みQRコード