

健康的に痩せる新ダイエットプログラムが登場！



低糖質・高タンパク質な食事を1週間ご自宅に提供！

健康的に痩せることができる食事ダイエットプログラム『NOSH』

2017年10月30日(月)よりサービスローンチ <https://nosh.jp/>

ミライエ株式会社(代表取締役：田中智也 本社：大阪市中央区、以下ミライエ)は、ご自宅に低糖質・高タンパク質な食事を1週間お届けし、毎日食べることで健康的に痩せて理想の身体を手に入れることができるダイエットプログラム『NOSH』(<https://nosh.jp>) を、2017年10月30日(月)よりローンチいたします。

■ 科学的な根拠に基づいて飽きずに続けられるサービスを！『NOSHプログラム』スタートの経緯・背景

近年では、サプリメントや器具等ダイエットに関する商品やサービスが次々と登場し、増加しています。しかし、科学的な説得力に欠けるものや、消費者の大きな努力を必要とするものが多い、というのが現状ではないでしょうか。そんな中で、ミライエはお客様の声をしっかりと受けとめ、「科学的な根拠に基づき」、「食事とデザート」を「毎日」食べることで、体質改善が行えるサービス開発を進めてきました。そしてこの度、食べて痩せることができる糖質制限ダイエット、『NOSHプログラム』をスタートさせるに至りました。

■ 『NOSHプログラム』3つの特徴で、しっかり食事を取りながら理想の体型を目指せる！ さらに、自分に最適なプログラムを選択するための3プランをご用意！

『NOSHプログラム』は、1週間朝昼晩の弁当3食に加え、スムージー・ゼリー・ドーナツの最大6食を毎日食べることで、糖質制限をしながらタンパク質を豊富に含んだ食事を取ることができる、新しいダイエット・体質改善食事プログラムです。

『NOSHプログラム』の特徴1つ目は、脂肪を燃焼させる理論に基づいて医師・管理栄養士が1食1食のレシピを管理しており、短期間で結果を出すための科学的根拠に基づいた食事メニューを提供することです。糖質を1日90g以下に抑えるかわりに、豊富なタンパク質をしっかり取ることで、美しい身体を作ることができる1週間のプログラムとなっております。

2つ目は、毎日・毎食違うメニューを提供することで、1週間飽きずにプログラムを続けられることです。ダイエットに最も影響する「食事」が、お客様にとって最も成功しない要素でもある中で、『NOSHプログラム』はなんと、スイーツもメニュー内に入れることで飽きずに続けることができ、「毎日食べるだけで痩せる」サポートをします。

3つ目は、安心して『NOSHプログラム』を受けてもらうために、十分な味と量を提供することです。メンズフィジーク アジア選手権 トールクラスの初代チャンピオン 長谷川浩久さんも監修しており、皆様がより楽しみながらダイエットに取り組めるように「おいしさ」「満足感」「安全性」にことごとん追求したメニューを作っています。

また『NOSHプログラム』では、1週間の中でも夕食だけの“エントリープラン”、朝食・夕食の“スタンダードプラン”、朝食・昼食・夕食の“プレミアムプラン”の3つのプランをご用意。ご自身に最適なプログラムをお選びください。

初回の注文は25%OFFで購入可能ですので、ぜひお気軽にお試しください。

■ 『NOSH』サービス概要

- サービス名 : NOSH
- サイトURL : <https://nosh.jp/>
- サービス開始日 : 2017年10月30日(月)～
- サービス概要 : 低糖質・高タンパク質な食事を、ご自宅まで7食からお届けし、食べることで健康的に痩せることができるダイエットプログラム
- プラン概要 :

エントリープラン	5,800円(7日間分送料込・税込)
スタンダードプラン	9,800円(7日間分送料込・税込)
プレミアムプラン	15,600円(7日間分送料込・税込)

※各プラン全て初回注文25%OFFの金額で表記



■参考：各プランお届け商品一覧

目安減量
-1kg

NOSH ENTRY

ゆるやかな糖質制限をお試しになりたい方へ

お届け商品一覧



糖質:29.0g ロールキャベツのクリーム煮セット
糖質:27.9g 豆腐ハンバーグとパプリカのあんかけセット
糖質:26.9g ハンバーグと温野菜のデミセット
糖質:27.4g 豆腐ハンバーグの甘酢あんセット



糖質:26.1g ロールキャベツとコーンのトマト煮込みセット
糖質:23.5g ハンバーグのロコモコ風セット
糖質:26.4g 鮭とさつまいのみそ焼焼きセット

目安減量
-3kg

NOSH STANDARD

ランチは自由、朝晩しっかり糖質制限されたい方へ

お届け商品一覧



糖質:29.0g ロールキャベツのクリーム煮セット
糖質:27.9g 豆腐ハンバーグとパプリカのあんかけセット
糖質:26.9g ハンバーグと温野菜のデミセット
糖質:27.4g 豆腐ハンバーグの甘酢あんセット



糖質:26.1g ロールキャベツとコーンのトマト煮込みセット
糖質:23.5g ハンバーグのロコモコ風セット
糖質:26.4g 鮭とさつまいのみそ焼焼きセット



糖質:6.5g 大豆とひき肉のチーズスキーマカレ
糖質:12.2g しめじのチーズリゾット
糖質:12.9g トマトのリゾット
糖質:14.4g あさりのリゾット



糖質:17.0g 鶏肉とホワイトソースリゾット
糖質:17.5g えだ豆と野菜のチーズリゾット
糖質:18.8g 黒ごまチーズリゾット

目安減量
-5kg

NOSH PREMIUM

きっちり日々の糖質を管理されたい方へ

お届け商品一覧



糖質:29.0g ロールキャベツのクリーム煮セット
糖質:27.9g 豆腐ハンバーグとパプリカのあんかけセット
糖質:26.9g ハンバーグと温野菜のデミセット
糖質:27.4g 豆腐ハンバーグの甘酢あんセット



糖質:26.1g ロールキャベツとコーンのトマト煮込みセット
糖質:23.5g ハンバーグのロコモコ風セット
糖質:26.4g 鮭とさつまいのみそ焼焼きセット



糖質:6.5g 大豆とひき肉のチーズスキーマカレ
糖質:12.2g しめじのチーズリゾット
糖質:12.9g トマトのリゾット
糖質:14.4g あさりのリゾット



糖質:17.0g 鶏肉とホワイトソースリゾット
糖質:17.5g えだ豆と野菜のチーズリゾット
糖質:18.8g 黒ごまチーズリゾット



糖質:4.5g 鮭のごま風味焼きセット
糖質:5.4g 焼き鳥の柚子胡椒セット
糖質:9.3g 牛肉のデミグラスソース煮セット
糖質:7.9g 鶏とトマトと青葱のオイスターソース炒めセット



糖質:10.9g 牛肉ときのこの甘辛煮セット
糖質:9.3g 豚肉と小松菜のトマト炒めセット
糖質:7.9g 鶏とズッキーニの炒め物セット

共に課題を解決するあなたの最高のパートナーに **miraie**

ミライエ株式会社は、「パートナーに幸福をもたらす」という使命と「パートナーにとって親身な相談者となり、消費者と企業のかけ橋となることで互いにとって理想のミライエとナビゲーションし続けていく」という理念のもと、2016年(平成28年)6月に設立した会社です。 <https://mrie.jp/index.html>

〈一般のお客様からのお問合せ先〉

NOSHお問い合わせフォーム <https://www.nosh.jp/contact>