

【「未病」に関するアンケート調査】から

**自分を「未病の状態」と思うアクティブシニアは全体の45%。
食事や栄養に気を遣い、適正体重の維持を意識している。**

コーヒー・茶類等の通信販売事業を行う株式会社ブルックス(本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:小川裕子)は、2018年3月2日(金)に開催された「朝日新聞 Re ライフ FESTIVAL」(於:ロイヤルパークホテル、東京日本橋)のブルックスブースを訪れた参加者に【未病に関する意識調査】(回答数 737人)を実施しました。

この調査により、「未病」という言葉を聞いたことがある人は81%(Q2)と認知が進んでいることがうかがえ、また、約45%の人が自分を「未病」の状態だと思っていることがわかりました。

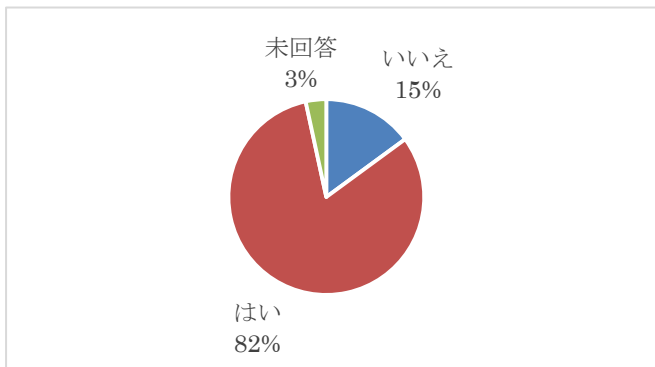
『「未病」の状態』にさらに踏み込んでいくと、50~60代の世代の人が、常に食事や栄養に気をつけ、適正体重の維持を心がけて生活している姿が浮かび上がりました。

■自身を「未病」だと思っている人が自覚している状態は、①体がだるい、②適正体重の範囲内でない

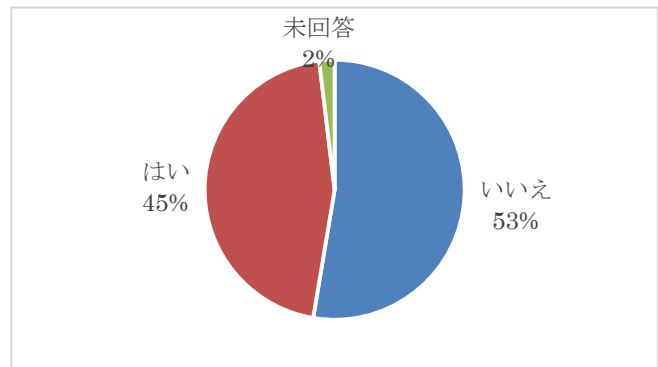
回答者の年代は、40代2.4%、50代23.2%、60代49.9%、70代19%、80代0.8%、その他0.5%と、約半数が60代。仕事や趣味に意欲的で元気なアクティブシニアと呼ばれる世代がボリュームゾーンでした。

今回の調査では、「未病」とは、人の健康状態は「健康」と「病気」の状態の間を連続的に変化し続けており、その中間の状態を【未病(ミビョウ)】と定義します。と示した上で、自身を「未病」の状態だと思うかの設問(Q3)には全回答者の45%がはいと答えました。ここから、活動的ではあるが、何かしらの不調を感じているという事実が読み取れます。

Q2_「未病」という言葉を聞いたことがありますか？

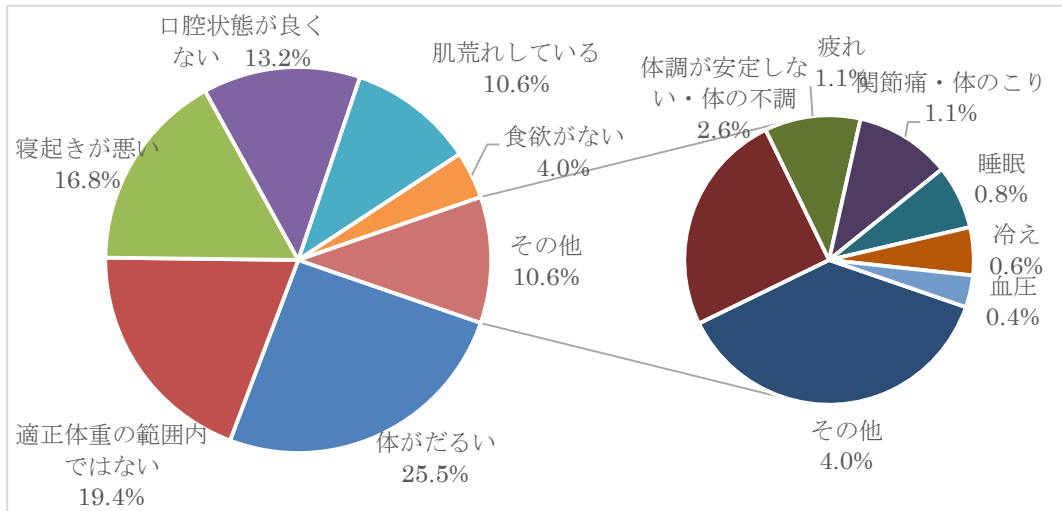


Q3_ご自身は、「未病」の状態だと思いますか？



さらに、自身が未病の状態だと思っている人に自覚している状態を問う設問(Q4)には、体がだるいと答えた人が25.5%、適正体重の範囲内ではない19.4%、寝起きが悪い16.8%、などとなりました。

Q4_ Q3で「はい」と答えた方は、具体的にどんな状態か教えてください。(複数可)



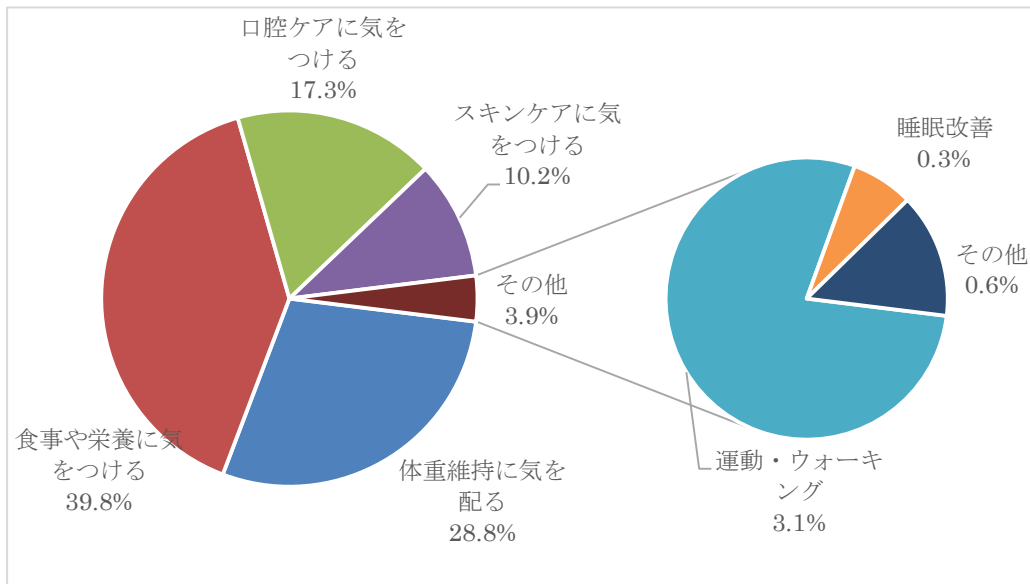
■健康維持のために、食事や栄養に気を遣い、適正体重の維持に気を配っている。

複数回答可で、健康維持のために日ごろ気をつけていることを訊ねたところ(Q5)、食事や栄養 39.8%、体重維持 28.8%、口腔ケア 17.3%となりました。

常に食事や栄養に気をつけ、適正体重の維持を心がけている姿が見えてくる一方で、健康維持のために、運動やウォーキングなどを取り入れている人はごく少数に止まっていることから、食べ過ぎや飲み過ぎなどを避け、食事内容に注意することで、体重管理をしていると推測されます。

また、口腔ケアやスキンケアなどへの関心も高く、体の健やかな状態をキープするための工夫や努力が見られる結果となりました。

Q5_健康維持のため、日ごろあなたが気をつけていることは何ですか？(複数可)



■健康を意識した体重管理に、ダイエットサポート食品への関心大。

「朝日新聞 Re ライフ FESTIVAL」の会場では、カフェサプリや健康茶、ダイエット食品などのブルックス健康関連商品のサンプルを配布しその場で試してもらったところ、訪れた人の関心は高く、アンケートでもブルックスの健康関連商品についての設問(2個まで回答可)について、41.7%が『美穀菜』、『美JELLY』のダイエットサポート食品に興味を示し



ました。また、自由回答には、「試してみたい」「おいしく健康になりたい」などの声が寄せられました。

健康維持のためのダイエットには、日ごろの食事内容などを注意するのに加え、効率のよいダイエットサポート食品を取り入れることも検討するアクティブシニア世代。ダイエットは若年層に限らない関心事であることがわかりました。

■コーヒーだけではなく、美と健康を意識したブルックスの商品について

商品についてはブルックス HP へ。http://www.brooks.co.jp/top/c_hl.php

●美穀菜 1箱 30袋入 (6種×各5袋) 税込 4,860円

コーヒー(由来の)ポリフェノール「クロロゲン酸」100mgを配合したダイエット飲料。水に溶くだけで一食約 59kcal(水に溶かした場合)と置き換えダイエットにお勧め。

●美JELLY 1箱 30本入 1本 20g 税込 3,980円

ブルックスの人気銘柄「ヨーロピアンブレンド」で仕上げたスティックタイプのコーヒーゼリー。1本 11Kcalと低カロリーで、コーヒーポリフェノール(クロロゲン酸類)が 100mg 摂れる。

●カフェサプリ

ドリップバッグコーヒーに、コラーゲンやサラシアなどの成分を加えました。全 7 種類。

●健康茶

はと麦茶やマテ茶、ウコン茶など全 17 種類。ご家族の美容と健康に。

●TEA RAPHY

“からだのリズム”に合わせて選べるオリジナルティー。和漢植物エキス入りやオリジナルブレンドのお茶など全 9 種類。

●グリーンティーシリーズ

茶葉エキスを配合した 100%天然由来のスキンケア&オーラルケア製品。赤ちゃんから高齢者まで安心して使っていただけます。

■「未病の改善」について、「知り」、「学び」、「体験する」me-byo valley “BIOTOPIA”

me-byo valley “BIOTOPIA”(未病バレー“ビオトピア”)は、ブルックスと神奈川県、大井町との連携で「未病」についての取り組みを発信する 60 万㎡の広大な敷地に建てられた大型施設です。今年 4 月 28(土)に第 1 期オープンを迎えました。未病について「知り」、「学び」、「体験する」ことを目的とし、「食」「運動」「癒し」と多方面からのアプローチで、楽しみながら「未病の改善」を体感していただける場です。

所在地 神奈川県足柄上郡大井町山田 300

営業時間 9:30~17:00

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地	: 神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6
設立	: 1968 年 10 月 21 日
代表取締役社長	: 小川裕子
事業内容	: コーヒー・茶類を中心とした商品の通信販売事業
URL	: http://www.brooks.co.jp/?b=4002

ブルックスは 1968 年の創立からずっと、高品質なコーヒー・茶類などの製造と販売を通し、“美しく健やかな日常”のためのお手伝いを続けて参りました。

そして 50 周年を迎える今年、その思いをさらにステップアップさせるべく「未病」への取り組みを行っていきます。神奈川県大井町にオープンした「me-byo valley “BIOTOPIA”」を始めとして、食・運動・癒しの様々なコンテンツや商品を提供し、“未病改善”のためのお手伝いを続けて参ります。

“おいしさのその先へ”

<リリースに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックス 通信販売事業部 広報担当 柿沼、古川
TEL: 045-909-1148 FAX: 045-909-1133

<商品に関する、一般の方からのお問い合わせ>

ブルックス カスタマーセンター TEL: 0120-349-100 (受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土、祝日を除く)