

「me-byo valley “BIOTOPIA”(未病バレー“ビオトピア”)」 『森のがっこう』5月、6月、7月は初夏を感じるプログラムで 未病の改善を体験

me-byo valley “BIOTOPIA”「未病(みびょう)バレー“ビオトピア”」(ブルックス大井事業所:神奈川県足柄上郡大井町山田 300)は、「未病」をテーマとした60万㎡の広大な敷地を有する大型施設です。

楽しみながら「未病」を知ることができる「me-byo XPLAZA(神奈川県施設)」を始め、3本の森林セラピー®ロードを含む遊歩道「BIOTOPIA “the way”(森のみち)」、こだわりの商品が集まるマルシェ、地産地消のレストランなど、多角的な癒しのフィールドとして4月にオープンしました。

自然豊かな敷地を活かし、食、運動、癒しを通じた様々な未病を改善する取組を体験できます。

me-byo valley “BIOTOPIA”のサイトはこちら→ <http://www.biotopia.jp/?b=4002>

■BIOTOPIA academy(森のがっこう) 5月、6月、7月のプログラムについて BIOTOPIA academy(森のがっこう)とは

同施設内の「BIOTOPIA academy(森のがっこう)」では、森林セラピー®や料理教室、みかん狩り、ヨガなど、四季折々の自然の風景のなかで、子供から大人まで全世代が楽しめるプログラムを提供します。

5月～7月のプログラム「森林セラピー®」

森林セラピー®とは、医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のことです。

私たちは、森が「なんとなく気持ちいい」ことを知っていますが、最近の研究で、森には実際にストレスを改善し、心を癒す効果があることがデータとして実証されています。

その“森の恩恵”を受けるキーワードは、「五感」。森に入って、木々の香り、小鳥のさえずり、葉のすれあう音、花の蜜の味、新緑や紅葉の美しさ・・・を感じる。そうやって五感を開放することでリラックス効果が生まれ、ヒトが本来持っている自然治癒力が高まるといわれています。



BIOTOPIA 敷地内の遊歩道「BIOTOPIA “the way”(森のみち)」は、全国で63番目の森林セラピー®ロードとして、今年3月、NPO法人森林セラピーソサエティより正式な認定を受けました。

私たちが提供する森林セラピー®は、湧水豊かな、縄文時代の台地の森を、森林セラピストの資格を有するガイドが案内。日本武尊の祠や縄文遺跡で悠久のときを感じたり、瑞々しい竹林やハーブガーデンの花々で季節を堪能したり、富士山・箱根山・相模湾の雄大な眺望を楽しんでいただけます。また、セラピーの前後には健康チェックを行い、森のなかでゆったりと過ごすことで、実際にどれだけ体と心に変化が起こるのかを、実感していただけます。

そして、森林セラピー®のあとには、季節感たっぷりのプログラムと、昼食にヘルシーな食材を使用した「未病弁当」をご用意しています。

○5月27日(日) “森林セラピー® & カモミール摘み・アロマバスオイルづくり” 参加費用 5,500 円<定員 14 名>

内容: 午前中に森林セラピー®。未病弁当で昼食を取った後は、りんごのような甘い香りが広がるジャーマン・カモミールのお花畑で、お花摘み体験をします。さらに、BIOTOPIA で自家抽出したカモミールのアロマオイルを使って、バスオイルづくりも。バスオイルはお持ち帰りいただけます。



スケジュール: 9:30 集合、ガイダンス・健康チェック

10:00 森林セラピー・健康チェック

12:30 昼食(未病弁当)

13:30 満開のカモミール畑でお花摘み。

カモミールの精油を使ってバスオイルを手作り

15:30 終了予定



○6月2日(土) “森林セラピー® & 梅酒 or 梅シロップを仕込もう!” 参加費用 6,500 円<定員 14 名>

内容: 午前中に森林セラピー®。未病弁当の昼食後は、梅の実を木から直接、自分の手で収穫し、それを使って梅シロップ(または梅酒)を仕込みます。梅の実は農薬を使っていないのでとても安心です。仕込んだ梅シロップは、瓶ごとお持ち帰りいただけます。

梅のクエン酸は、夏バテ予防に効果がありますので、これからの季節にぴったり。

※1日の基本的なスケジュールは5月27日(日)に準じます。

○7月21日(土) “森林セラピー® & 夏の風を感じる竹風鈴づくり” 参加費用 5,500 円<定員 14 名>

内容: 午前中に森林セラピー®。未病弁当の昼食後は、目からも耳からも涼しくて心地よい「竹風鈴」の手作り体験をします。地元の農家さんが作り方を手ほどき。もちろん、風鈴はお持ち帰りできます。

※1日の基本的なスケジュールは5月27日(日)に準じます。

○森林セラピー®のみの半日コース 参加費用 3,000 円<定員 14 名>

日時: 5月19日(土)・6月17日(日)・7月8日(日)

注①どのプログラムも、5名以上揃ったら開催いたします。定員(14名)になり次第締め切ります。

②天候により、やむを得ず内容が変更となる場合があります。

■me-byo valley “BIOTOPIA”へのアクセス



<鉄道・バス利用の場合>

◆小田急線「新松田駅」より、富士急湘南バス「高尾行き」(3番のりば)、「ブルックス大井事業所」下車(約10分)

小田急線「新松田駅」までは…

・東京駅→東海道新幹線「小田原駅」→小田急小田原線「新松田駅」(約60分)

・新宿駅→小田急線ロマンスカー「新松田駅」着(約80分)

<お車を利用の場合>

◆東名高速道路「大井松田IC」より、国道255号線経由で約5分

大井松田ICまでは、

・羽田空港から…高速道路で約80分

・東京ICから…東名高速道路利用で約50分

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地 : 神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6
設立 : 1968 年 10 月 21 日
代表取締役社長 : 小川裕子
事業内容 : コーヒー・茶類を中心とした商品の通信販売事業
URL : <http://www.brooks.co.jp/?b=4002>

ブルックスは 1968 年の創立からずっと、高品質なコーヒー・茶類などの製造と販売を通し、
“美しく健やかな日常”のためのお手伝いを続けて参りました。
そして 50 周年を迎える今年、その思いをさらにステップアップさせるべく「未病」への取組みを
行っています。神奈川県大井町にオープンした「me-byo valley “BIOTOPIA”」を始めとして、
食・運動・癒しの様々なコンテンツや商品を提供し、“未病改善”のためのお手伝いを続けて参ります。
“おいしさのその先へ”

<リリースに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックス 通信販売事業部 広報担当 柿沼、古川

TEL: 045-909-1148 FAX: 045-909-1133

<ビオトピアに関するお問い合わせ>

神奈川県足柄上郡大井町山田 300 番他 (未病パレー「ビオトピア」)

株式会社ブルックスホールディングス TEL: 0465-85-1113 担当: 鈴木・畠山