

**2011年10月、ル・コルドン・ブルーから
待望の初心者向け講座「デビュー・レッスン」がスタートします！**

1895年、パリで生まれたフランス料理/菓子/パンの学校、ル・コルドン・ブルー。長年受け継がれた伝統と技術を学べるル・コルドン・ブルー・パリ株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役:シャルル・コアントロ)は、今年で日本での開校 20周年を迎えました。これを記念して、フランスの食文化をより身近に体験していただける「デビュー・レッスン」を10月からスタートします。フランス料理未経験者・初心者を対象にしたこのコースは、本科と同じプロのシェフによるレッスンで、フランス料理/菓子/パン、さらにワイン/チーズの世界への第一歩を踏み出すのに最適な内容になっています。URL: www.cordonbleu.co.jp/debut

「デビュー・レッスン」 6つの特長

- 1. 講師は全員、一流のシェフ** フランス料理を極めたシェフだけが知る料理のコツや、レシピでは伝わらないテクニックを本科講座同様にプロ仕様の実習室でレッスンします。
- 2. フランス料理未経験・初心者におすすめ** 普段あまり料理をされない方でも安心のやさしいレッスン内容。身近な食材を使い、ご自宅でも再現できるメニューをご紹介します。
- 3. レッスンは1回2時間** 平日のお仕事帰りや週末など、ちょっとした時間を有効活用できます。
- 4. ご試食はシェフが作った本場の味** 各レッスンの最後にシェフの作品をご試食いただき(フランスパンコースを除く)ご自身の作品はお持ち帰りいただけます。
- 5. バリエーション豊富なメニュー** どのコースも毎月メニューが替わるので、フランス料理の世界を幅広く体験いただけます。
- 6. 毎月スタート可能** 各コース、月1回×3レッスンが1セットになっています。ご都合に合わせてどの月からでも始められます。



フランス料理/菓子/パン コース内容

フランス料理/菓子/パンの「デビュー・レッスン」は5コースからなり、テーマ別に構成されています。

料理: 簡単フランス料理コース
季節のフランス料理コース

菓子: 人気の定番フランス菓子コース
季節のフランス菓子コース

パン: フランスパンコース

受講料

- ・フランス料理/菓子/パン 各コース 29,400円
(月1回×3レッスン、各回2時間)
- ・スタータキット 5,500円 (保冷バッグ、エプロン、ふきん、バインダー)
※初めて受講される方のみご購入いただきます。
※フランス料理/菓子/パンの「デビュー・レッスン」をお申し込みの方
先着100名様にスタータキットをプレゼントいたします。



メニューの紹介 (10月/11月/12月)

料理:

簡単フランス料理コース

- 10月) ニース風 鯛のポワレ
- 11月) サフランライス入り鶏肉のグラタン
- 12月) オムレツ3種〜パスク風、チーズ、ハーブ〜

季節のフランス料理コース

- 10月) ポークソテー、リヨン風ジャガイモ添え
- 11月) 秋野菜のスープ
- 12月) 生ハムとホウレン草の田舎風キッシュ

菓子:

人気の定番フランス菓子コース

- 10月) シュー・ア・ラ・クレーム
- 11月) マドレーヌとサブレ2種
- 12月) ヴェリーヌ・ブランマンジェ

季節のフランス菓子コース

- 10月) ハロウィンのキャロットケーキ
- 11月) アップル・クランブル
- 12月) ガトー・ショコラ・ノエル

パン:

- 10月) プチ・パン・ファンタジー
- 11月) プチ・パネトン
- 12月) パン・ド・ミ・オ・ショコラ クリスマス仕立て



ワイン/チーズ コース内容

ワイン/チーズの資格を持った専任講師によるレッスンです。ワイン/チーズに興味をお持ちの未経験・初心者におすすめです。レッスンは1回ごとのお申し込みになります。

受講料

- ・ワイン デビュー・レッスン 7,000円
- ・チーズ デビュー・レッスン 8,500円

ル・コルドン・ブルーについて

ル・コルドン・ブルーは、1895年にパリに創設された、フランスの料理学校です。以来1世紀の年月をかけ「最高のものは、たゆまぬ研鑽と向上心によってのみ得られる」という哲学のもと、パリの一料理学校から、数ある教育機関の中でも料理・ホスピタリティ教育における世界的なリーダーとして認められるまでに発展。現在では世界20カ国に40の学校があり、年間2万人、70カ国を超える国籍の生徒が集う、ユニークで多文化的な環境を醸成しています。<http://www.cordonbleu.co.jp>

「デビュー・レッスン」およびル・コルドン・ブルー パリ株式会社に関するお問い合わせ先

PR / Events Specialist
なかにしたかこ
E-mail: tnakanishi@cordonbleu.edu
Tel: 03-5489-0143

クレジット表記

ル・コルドン・ブルー代官山校
〒150-0033
東京都渋谷区猿楽町28-13 ROOB-1
0120-454840 (フリーダイヤル)

ル・コルドン・ブルー神戸校
〒650-0036
兵庫県神戸市中央区播磨町45
ザ・フォーティフィフス6F・7F
0120-138221 (フリーダイヤル)

www.cordonbleu.co.jp

