

## 仕事に向き合う意欲の再発見・再創造を支援するオンライン研修プログラム 分散型の学びで“主体的な協働”や“自律”を育む 「若手活性化共育プログラム」サービス提供開始

企業における経営・人事課題の解決および、事業・戦略の推進を支援する株式会社リクルートマネジメントソリューションズ（本社：東京都品川区 代表取締役社長：山崎 淳 以下、当社）は、2022年5月、オンライン型研修「若手活性化共育プログラム」のサービス提供を開始しました。

「若手活性化共育プログラム」は入社2~4年目の若手社員を対象とした計3回の研修プログラムです。

本格的に仕事と向き合い始める“若手”と言われる数年間ですが、昨今の環境変化の中、元気や前向きな意欲を失っている若手も少なくありません。「若手活性化共育プログラム」は、仕事に向き合う意欲の再発見・再創造を支援するオンライン研修です。若手社員が抱える悩みや、その解決を巡るテーマで仲間と交流し、内なる意欲を取り戻し、仕事へのエネルギーを満たすとともに、自律に向けたエッセンスを獲得することで自発的に実践できる若手を育成するプログラムです。

\* 詳細は当社 Web サイト

([https://www.recruit-ms.co.jp/service/distributed-online/young\\_training/](https://www.recruit-ms.co.jp/service/distributed-online/young_training/)) をご覧ください。

### 1. プログラムの概要

#### ● 目的

本研修では、若手が自信と自己肯定感を再発見・再創造することを支援するだけでなく、その先にある“主体的な協働”や“自律”に向けた3つの“力”を獲得することを目的にしています。

#### ① セルフマネジメント力

自分の持ち味を自覚し、現実の中で生かしていける力。状況に左右されず、自分の前向きなエネルギーを引き出す力

#### ② 協働力

自ら周囲との関係性をつくり、相互の力を生かしていける力。

#### ③ 余地発見力

現実の仕事の中で、まだやり残しているポイントを見つけ、創意工夫して成果を積み上げていける力。

#### ● 研修の5つの特長

##### 1. 毎月1回3時間×3回の分散型セッション

月に1回・3時間のオンライン・セッションを3回設定。学び⇒実践を繰り返すことを通して、現実の中で自律性・協働性を発揮する実感も醸成しながら、短時間・少回数でも成長のきっかけを掴めるメニューを構築しています。

##### 2. 事業特性や参加者の状態に合わせる最適化セッション

取り組む仕事に集中するあまり、視野が狭くなり行き詰まる、ということもあります。自身の環境や現状を見直すために、事業特性や参加者の状態に合わせたセッションを複数用意し最適化。自ら

2022年5月18日

現実の中で突破口を探したくなる確率を高めるよう、選択肢を用意しています。

### 3. 「正しさ・あるべき」より、「やりたい」を大切にした実践に繋がるアプローチ

従来とは違った視界・視点を提供し、その視点で見る・感じることを受講者同士で自由に交流することで、自分でも見えなかった「自分を生かす、取り組みたいと思える対象・テーマ・課題」の探索・発見まで行います。選択し実践するというプロセスを経て、自律した人材への一步を歩み始めます。

### 4. 他の参加者との交流・自己選択から「潜在化している意欲」を引き出す

仕事でぶつかる壁に、他の参加者はどのように立ち向かい、乗り越えてきたのか。参加者同士の交流のなかで人それぞれの見解・選択・感じ方を交換し合い、一人ひとりの選択を尊重し促す時間をもつことで、参加者同士の信頼を深め、成長へ前進する意欲を醸成します。

### 5. その場だけの実践に止まらない継続的ゴールを探求

参加者との交流を通し、動機づけから主体的に実践するまでの原理原則を体感し、身につけられるよう支援します。学んだことをセッション終了後も実践できるよう促すことで、自律的に働くことができる人材への成長を目指します。

#### ● 受講対象者

- ・ 入社2～4年目の若手社員

#### ● 適正人数・形式

- ・ 1クラス 5名～最大20名
- ・ オンライン会議ツールのZoomやTeamsを使ったライブ・セッション

#### ● 所要日数・時間

- ・ 月1回 全3回 1回3時間

(時期・回数・テーマなどカスタマイズ可能)

## 2. 標準プログラム・全3回の概要

3回で主体的な実践へと導く「オンライン・ライブセッション」

	主要テーマ	内容詳細
1 回目	自分自身をいかす ヒントを見つける	入社～現在に至るまでの体験や、遭遇したできごとにおける充実度を山谷のグラフに記し、仲間通しで共有します。 特に頂点と底辺のできごとでの感情、判断基準、実際の行動を聞き、自分だったら何を感じ、どのように対処していたのか。交流のなかで新たな発見と驚きを楽しみつつ、互いの理解を深めるセッション。 自分をいかしてセルフコントロールしていくスタートを切ります。
2 回目	“協働・協力の実践” を通じてその価値を 実感する	現在の仕事の内容や外形的なことに焦点を当てるのではなく、その仕事に向き合う各々の認識や想い、判断を共有します。 努力、創意工夫したこと、今も悩むことなどを語り合うなかで、思いもよらない解決方法や、もっとチャレンジできることに気づくことで、自身の成長の余地に気づく時間となります。
3 回目	仕事の地図を広げて 活躍の「余地」を 検索・創造する	2回のセッションを経て、深まった仲間との信頼関係。だからこそ、各々の問題を棚上げすることなく、解決に向けて考えるエネルギーが生まれています。 そのエネルギーを参加者の状態や現状に合わせて方向づけ、明日からなにに挑戦し始めるのかのテーマを選択します。

※実施企業様での状況などを踏まえ、実施時期・回数については調整可能です。

※上記は標準プログラムです。お客様の要望や若手の状態に合わせたオプションのプログラムもご用意しています。

### リクルートマネジメントソリューションズについて

ブランドスローガンに「個と組織を生かす」を掲げ、クライアントの経営・人事課題の解決と、事業・戦略推進する、リクルートグループのプロフェッショナルファームです。日本における業界のリーディングカンパニーとして、1963年の創業以来、領域の広さと知見の深さを強みに、人と組織のさまざまな課題に向き合い続けています。

- 事業領域：人材採用、人材開発、組織開発、制度構築
- ソリューション手法：アセスメント、トレーニング、コンサルティング、HR アナリティクス

また、社内に専門機関である「組織行動研究所」「測定技術研究所」を有し、理論と実践を元にした研究・開発・情報発信を行っております。※WEBサイト：<https://www.recruit-ms.co.jp>