

**朝の服選びが1分に！ しかも職場での印象が良くなる！？
働く女性の活躍を応援する、“みなみ佳菜（かな）”の特別セミナー！**

『朝1分で服が決まる4つの法則』日本縦断の出版記念特別セミナー！

東京都世田谷区のスタジオを拠点に、パーソナルスタイリストとして活動する『みなみ佳菜（かな）』は、10月3日（火）に出版した2冊目の著書である『朝1分で服が決まる4つの法則』の出版記念イベントとして、青森から福岡まで、日本各地の都市を縦断するセミナーイベントを開催する。

10月3日(火) 発売開始!!

みなみ佳菜 2冊目著書

**朝1分で
服が決まる
4つの法則**
(小学館)



出版記念特別セミナー開催

装いのチカラで1万人以上を幸せにしてきた みなみ佳菜 が伝える

朝1分で服が決まる4つの法則

10月 9日(祝) 東京 11月19日(日) 東京
10月15日(日) 北九州 12月 2日(土) 青森
10月29日(日) 名古屋 12月 9日(土) 福岡

著書購入
特典付き

お申込み&詳細はこちら→<http://kana-minami.com/bookpr2.html>

みなみ佳菜は、芸能人向けでなく、一般の個人向けに、日常着る服のコーディネートを提案しているパーソナルスタイリスト。日常着る服をコーディネートするため、特定のブランド、ショップや高級なものに偏ること無く、普通に誰もが行くようなお店でのショッピング同行や、自宅のワードローブを棚卸ししながら、その人のタイプに合った魅力を引き出すお手伝いをしている。



みなみ佳菜がパーソナルスタイリストとして意識しているのは、オリジナルの概念となる、【4つの性格タイプ】を軸に「顧客自身の長所を出すこと」とこれまたオリジナルの概念である【TPP0】、【フォーカジランク】を意識した「その日に会う相手や周囲を意識すること」。

【4つの性格タイプ】

- ①ポップキュートタイプ（快活・お茶目）
- ②シックナチュラルタイプ（自然体・落ち着いた）
- ③ソフトフェミニンタイプ（優しい・献身的）
- ④クールシャープタイプ（存在感・凛とした）

【TPPO】

いわゆる「TP0」に、「誰と (Person)」を加えた「あなたのことを考えています」というメッセージ

【フォーカジランク】

フォーマルとカジュアルの段階を5段階に分けて整理しながら福を選ぶ考え方

今回のセミナーイベントのテーマとなる著書『朝1分で福が決まる4つの法則』は、昨年2016年5月に刊行した前著『4つの性格タイプから見つけるいつの間にか人生が変わる服』に続くみなみ佳菜の著書であり、さらに実践的なエッセンスを取り入れて書かれている。



まるで料理のように、「服のつくりおき」を推奨し、そのために、フォーカジランクに基づく「基本の9つのアイテム」に絞り、「おしゃれと時短を叶える7テクニック」、「メイク以上の効果を発揮する5テクニック」を応用しながら、朝1分のためのつくりおきができる提案をしている。

出版記念セミナーでは、当日の会場となる5都市で多少内容が異なるが、著書の内容に基づきながら、より実践できる法則を伝えるセミナーを開催する。そのため、来場者のうち抽選で3名に対し、その場でファッションチェンジをする企画も用意している。ファッションチェンジ企画では、当日、みなみ佳菜が厳選して持ち込んだアイテムを活用して行うが、その人に合わせた実践的なアドバイスとなるため、すぐに役立つ応用が可能。

書店応援として、著書を書店で買い、レシートを持参すると、値引きとなるサービスもあるため、書店で書籍を購入してくるのがオススメ。女性活躍支援、ダイバーシティという大きな社会課題にもつながる、働く女性のその日一日の活躍が左右されると言っても過言ではない、朝の洋服選びを極限まで短縮できるサポートに興味があれば、近くに来た機会に、イベントに参加してみると良いだろう。

みなみ佳菜 出版記念特別セミナー

東京代々木上原 10/9 (月・祝)【満員御礼にて終了】

池袋 11/19 (日) 調整中

東京 12月15日 (金) 11時~13時

北九州 10/15 (日)【満員御礼にて終了】

名古屋 10/29 (日) 午前10時30分~午後12時30分

青森 12/2 (土) 13時~

福岡 12/9 (土) 午後2時~4時

詳細&お申込みについては、
下記ホームページをご確認ください。

<http://kana-minami.com/bookpr2.html>

※参加費は4,500円~6,000円で会場ごとに異なります。

このリリースに関するお問い合わせ

スタイリングオフィス KOROR

〒156-0043 東京都世田谷区松原 5-36-17

TEL : 090-4929-1786 FAX : 03-6265-7149

MAIL: info@kana-minami.com

URL: <http://kana-minami.com/>

【著書『朝1分で服が決まる4つの法則』】



毎朝のイライラ服選びとサヨナラ! 「忙しいのに、着ていく服がなかなか決まらない!」と毎朝イライラしていませんか?

一万人以上の顧客のスタイリングを手がけてきた予約の取れない人気のパーソナルスタイリスト・みなみ佳菜の顧客は、なんと95%が同じ悩みを抱えていました。

この切実なニーズに応えるべく、大人の女性にふさわしい仕事着コーディネートが朝1分で決まる秘策。月～金の「つくりおきコーデ」のつくりかたを大公開!

「毎朝の服選びに迷わないスキル」がだれでもたった4つの法則で身につきます!

- ・ 法則① クローゼットに必要なのは、たった9アイテム
- ・ 法則② おしゃれと時短を叶える7テクニック
- ・ 法則③ メイク以上の効果を発揮する5テクニック
- ・ 法則④ 「朝1分のつくりおきコーデ」のつくり方

【プロパーソナルスタイリスト みなみ佳菜プロフィール】



香川県高松市生まれ。小学生の娘と海外赴任中の夫の3人家族。

大学卒業後、米アウトドアブランド Eddie Bauer Japan 入社。個人販売額年間全国1位を2年間キープ、最年少店長となる。2001年、ヘッドハンティングを受け、米ラグジュアリーブランド BCBGMAXAZRIA 入社。ジャパンディストリクト(エリア)マネージャーに就任。販売員、店長指導、MD, VMD, PR の決定等を行う。前年比20%増を達成。

2005年からは、伊 カジュアルブランド MAX&Go にて CGN(札幌・東京・名古屋・静岡・広島・大阪・博多・小倉担当マネージャー)として勤務。5年間、前年割れの同社を前年比増しに牽引。その後、パーソナルスタイリストジャパン在学中に、師匠より声を掛けられ、授業を受けながら業界No.1のファッションレスキューに入社。

店舗で約5,000人のスタイリング経験をした後、プロパーソナルスタイリストとして活動を開始。顧客スタイリング、新宿伊勢丹ショップイベント販売員指導、コンサルティングを行う。9月度 全国百貨店 坪単価販売額全国1位を記録。毎日新聞より取材を受ける。

妊娠出産を経て、更なるスタイリング経験を生かすべく、フリーパーソナルスタイリストとして活動開始。心理カウンセリング、メンタルトレーナー、シューズスペシャリスト、カラーの資格取得。2013年より、日経 DUAL にて『忙しくても素敵をキープ! ワーママの即効☆おしゃれ術』連載開始。

2014年、日経 DUAL フォーラム(JPタワーKITTE ホール&カンファレンス)にて講演。AERA(朝日新聞出版)特集『ワーママの肖像』に、みなみ佳菜の取材記事が掲載される。2015年には、日経 DUAL フェスタ(JPタワーKITTE ホール&カンファレンス)にて講演。さらに、著書【4つの性格タイプから見つける いつの間にか人生が変わる服】(ディスカヴァー)を出版。現在は、予約が約1~2ヶ月待ちになるほどの人気パーソナルスタイリストに。

実際のパーソナルスタイリングでは、「服についての相談なのに、クローゼットチェックよりも先に性格診断をするのですか?」と不思議がられるところからスタート。内面と外面のギャップを埋めるお手伝いをメインとする。

女性のキャリアを応援する日経 DUAL で、2013年より4年間連載しており、記事約50本を執筆。独立当初は、ご縁もあり自身と同じく子育てをするママたちが多かったが、全体の数が増えたこともあり、現在では、アラフォー女性を中心として、1割ほどの男性を含む、5歳~75歳までの幅広いお客様となっている。

著書でも法則を伝えているが、難しいことは言わず、流行に左右されず簡単なエッセンスで、ご自身が自力でできるようになるようなサポートをしている。

株式会社日立ソリューションズでは、ダイバーシティをテーマにグループ会社を含む約300人の女性社員が参加した「女性大会議」で講師として登壇するなど、ダイバーシティ研修なども行っている。