

愛されめしプロデューサー青木ユミ初の著書  
**彼の心と胃袋をつかむ**  
**「愛されめし」で、幸せな結婚を引き寄せる!**  
~手放したくない女性になる?! 身に付けた9割が運命の相手にたどりついた~

**The way to a man's heart is through his stomach.**  
**~男性の心をつかむには、胃袋から~ (アメリカのことわざより)**

レシピ本でもない、婚活のための女磨きノウハウ本でもない、今までになかった完全コンサル型の料理教室から学ぶ、理論的に胃袋をつかむための本です。

愛されめし協会代表理事であり、株式会社 Cooking salon dish(スタジオ:新宿区荒木町)の代表取締役社長 青木ユミが、初となる著書『彼の心と胃袋をつかむ「愛されめし」で、幸せな結婚を引き寄せる!』を2018年4月21日(土)に発売いたしました。

著者は、結婚相談所で食を通じた婚活支援、夫婦円満の秘訣など、多数のイベントの開催や講演を行っています。また「愛されめしアカデミー」の講座は、東京・大阪のみならず、北海道や長崎の地方、またオーストラリアから参加された方もいっしょに、口コミで人気を広まっています。

愛されめしを作るための極意は、料理の腕=スキルではなく、本能・情報・刺激・環境の4つのポイントをおさえること。出会いやプロポーズも大切ですが、結婚は生活を共にしていくことです。その人生の隣には常に食があります。本書は、恋愛から結婚、その後の生活に長く役立つ1冊です。



## ■著者 青木ユミ プロフィール



料理で彼の心と胃袋をつかむ「愛されめし」プロデューサー。

調理師免許を取得後、専門学校講師として8年勤務 1000人以上の学生に授業を行い、27歳で指導のプロとして起業料理を教えるだけの料理教室を開催するが、調理理論と料理を通じたコミュニケーションの要望が多く料理の作り方だけを教えるのではなく、関係性を深めるコミュニケーションや料理を作る時間管理術、冷蔵庫の中身で料理を作れるようになる調理理論を指導し全く新しいスタイルの婚活方法を提案する「愛されめし」を確立。

1200人以上の方に直接講座を行うほかに、企業様のセミナーなどにも登壇し女性の婚活、夫婦関係円満のサポートを行う

## ■発売記念イベントのお知らせ

「出版記念特別セミナー～仕事もプライベートもうまくいく女性の法則～」を初となる3都市で開催いたします。

### 日程:

東京:5月26日(土) 会場:東京 四谷三丁目愛されめしスタジオ

大阪:5月27日(日) 会場:大阪 アットビジネスセンター大阪梅田(西梅田 MID ビル)

福岡:6月2日(土) 会場:福岡 福井岡駅周辺 詳細は参加者のみに連絡

### 主な内容:

本の内容に沿った話や、参加者の方の悩みを匿名でセッションしていきます。今回は男性も参加 OK。

仕事とプライベートをさらに良くしたい！起業マインドに触れてみたい！料理のさらに詳しい知識を学びたい！結婚したい！など様々な疑問に答えお話していきます。

### 申込み方法:

下記フォームより必要事項をご記入のうえ予約を行ってください。

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/booksemm](https://peraichi.com/landing_pages/view/booksemm)

## ■内容紹介

「こんな女性と結婚したい」と思われる！身につけた9割以上が運命の相手にたどり着いた心からの「おいしい」は本能・情報・刺激・環境4つのポイントが重要

- ・男性の心をつかむには胃袋コミュニケーション
- ・正しいレシピは時と状況によって変わる
- ・玉の輿に乗りたなら、自分の食生活を変える
- ・あなたは大丈夫?——結婚できない8つの●●女
- ・「1品持ち寄り」にチャンスあり。神メニューで確実に差をつける
- ・食事をコントロールして、彼の年収を上げる
- ・結婚をしても家事をこなしていく自信がない?
- ・料理と恋愛を「面倒」にしないコツ……他

## ■購入リンク

Amazon

<https://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4866630353/kizunapub-22/>

## ■新刊概要

『彼の心と胃袋をつかむ「愛されめし」で、幸せな結婚を引き寄せる!』

著者：青木ユミ

発売：2018年4月21日

定価：1512円(本体1400円+税)

判型：ソフトカバー

頁数：176頁

発売元：きずな出版

ISBN-10:4866630353

ISBN-13:978-4866630359

## ■会社概要

社名:株式会社 Cooking salon dish

代表:青木ユミ

所在地:東京都新宿区荒木町6アカギビル1F

電話番号:03-4231-9212

設立 2016年2月

[info@aisaremeshi.com](mailto:info@aisaremeshi.com)

### ◆本件に関するお問い合わせ先

愛されめし協会 愛されめし事務局 担当: 中島

TEL: 03-4231-9212 MAIL: [info@aisaremeshi.com](mailto:info@aisaremeshi.com)