

初心者でも簡単、おしゃれ、しかもおいしい
 本格キャンプ料理のレシピ本が登場

ソトレシピ初の監修本が発売！
『最強のアウトドア料理』（宝島社）

2019年5月28日(火)発売

キャンプ料理に特化したレシピサイト「ソトレシピ（<https://sotorecipe.com/>）」を運営し、食とアウトドア領域の企業のコミュニケーション支援を行う株式会社シーザスターズ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：千秋広太郎）は、宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：蓮見清一）より2019年5月28日（火）に発売するアウトドアに特化したレシピ本『最強のアウトドア料理』を監修いたしました。



『最強のアウトドア料理』（宝島社）
 2019年5月28日（火）発売

→レシピを提供してくださった
 (左) キャイ〜ン 天野ひろゆきさん
 (右) スパローズ 大和一孝さん

近年のアウトドアブームで、新しいライフスタイルとしても定着してきているキャンプ。家族みんなで行うファミリーキャンプから、一人で楽しむソロキャンプまで、さまざまなかたちで楽しむ方が増えてきています。

そんな中、どのスタイルにも共通しているのは「おいしいご飯を食べること」。レシピサイト「ソトレシピ」では、みなさんにキャンプの時間を楽しんでいただくために、日々プロが作ったキャンプ料理を発信しています。

今回このレシピ本では、5人のソトレシピシェフによって作られた、初心者でも超簡単にできるのに、“ドヤ感”を味わえるキャンプ料理レシピをまとめました。さらに、アウトドア好き芸人のキャイ〜ンの天野ひろゆきさんと、スパローズ大和一孝さんも登場。初心者でも簡単、おしゃれ、しかもおいしいレシピをぜひお試しください。「おいしいキャンプ料理」を通じてもっとキャンプを楽しみましょう！





軽い食ベ口でいくらでも食べられる！
炭水化物好きの鉄板
そばメシ



骨をつかんで豪快に食べる！
ラムチョップ



かぼちゃとおにくの豪快ごちそうメニュー
かぼちゃのミートグラタン

レシピ提供ソトレシピシェフ



REALBBQ株式会社代表取締役社長
井川裕介



ワンバーナーでできる簡単ソトレシピ
風森美絵



山好きフードスタイリスト
しらいしやすこ

ソトレシピとは？



「ソトレシピ」は、『HAVE A DELICIOUS CAMP!』をテーマにアウトドアを愛するすべての方に、大自然の中で美味しい料理を楽しむきっかけを創りたいという想いで立ち上げた「キャンプ料理専門のレシピサイト」です。

URL : <https://sotorecipe.com/>