

宮崎県初！都城市とエムティーアイ、女性の健康管理支援で連携協定締結 ～『ルナルナ』『プレミアムコース』の無償提供をはじめ、 妊活や不妊治療の情報配信などを通じて女性の健康管理を幅広くサポート～

宮崎県都城市（市長：池田 宜永）と株式会社エムティーアイ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：前多 俊宏 以下、エムティーアイ）は、女性の健康管理支援を目的に、「女性の健康管理支援に関する連携協定」を 8 月 17 日（月）に締結します。

本連携協定により、都城市の女性を対象に、エムティーアイが提供する、すべての女性の一生に寄り添うウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』の有料機能である「プレミアムコース」の無償提供を 8 月 17 日（月）より開始します。『ルナルナ』のサービスを通じて、妊娠・出産・不妊・不育に関する基礎知識などの情報配信も予定しており、利用者はライフステージに合わせた健康情報を受け取ることができます。

また、『ルナルナ』のアプリ提供や情報配信が家庭内での妊活に寄与できるか、検証を実施する予定です。

なお、本取り組みは宮崎県内で初となります。※1

1. 連携協定締結の背景

都城市では、将来の妊娠・出産を希望する女性が安全・安心な状態で備えられるよう、「妊娠前の健康管理支援事業」を実施しています。本事業では、妊娠前の各種検査費用の助成や、正しい知識の習得を目的としたオンラインセミナーなどを通して、ライフプランを見据えながら日々の健康と向き合う「プレコンセプションケア」を多面的に推進しています。

エムティーアイは、2000 年より『ルナルナ』のサービス提供を開始しています。『ルナルナ』に蓄積されたビッグデータを活用し、独自の排卵日予測アルゴリズム※2を構築するなど、25 年にわたり培ったノウハウや知見を生かして、月経管理をはじめ、妊活、妊娠、出産、育児、更年期などライフステージに合わせた女性の健康をサポートしています。

このような背景のもと、両者が相互に連携しながら女性の健康管理等の支援を行うため、今回の連携協定の締結に至りました。

2. 連携・協力事項について

エムティーアイが提供する『ルナルナ』を活用し、下記事項に関して連携、協力を行います。

- (1) 女性の健康管理に関する正しい知識の普及啓発に関すること
- (2) 妊娠・出産・不妊・不育に関する正しい知識の普及啓発及び支援に関すること
- (3) 都城市が実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
- (4) エムティーアイが実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
- (5) その他、双方が必要と認めること

3. 取り組み内容

■『ルナルナ』の「プレミアムコース」を無償提供

【無償提供期間】

- 2026 年 8 月 17 日（月）～2028 年 3 月 31 日（金）

【ルナルナ プレミアムコースの主な機能】

- 生理日予測
- 独自の予測アルゴリズム※によって、一人ひとりの状況に合わせた排卵日より妊娠しやすい期間、仲良し日を予測しお知らせ
※特許取得済み（特許第 5998307 号）
- 基礎体温仲良し日のお知らせ
- 教えて先生（疑問や不安に監修医師が回答）
- パートナー共有（生理予定日や仲良し日、体調などをパートナーに共有）
- 生理周期、体調振り返り
- 生理痛や PMS に関するセルフチェック



【利用方法】

『ルナルナ』を初めてご利用される方／過去利用されていて現在はアプリをダウンロードされていない方は①～⑤、現在ご利用中の方は②～⑤の手順でご利用いただけます。

- ①『ルナルナ』アプリをダウンロード
- ②ID の新規登録／ログインの実施
- ③プロフィール情報の登録／更新
都道府県：宮崎県
市区町村：都城市を選択
- ④『ルナルナ』アプリホーム画面やメニュー画面などに表示される案内から都城市案内ページへ
- ⑤都城市案内ページ記載の手順に沿って登録

※既に『ルナルナ』をダウンロードされている方で ID 登録有無・ログイン状況がお分かりにならない場合は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナ ID の項目からご確認ください。

※既に有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に都城市案内ページにアクセスしてください。有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

※今回の「プレミアムコース」の無償提供は、都城市にお住まいの方のみ利用可能です。

※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランへ切り替わります。

■妊活や不妊治療に関する基礎知識や女性の健康支援に関する情報発信

『ルナルナ』では、妊活や不妊治療に関する基礎知識の配信など、ライフステージに応じた女性の健康管理支援として知識啓発を行っています。加えて、年齢や妊活歴、過去の生理周期を参照したセルフチェック機能を提供し、適切な妊活のステップアップを提案し、医療機関への受診勧奨を実施しています。

★宮崎県都城市 池田 宜永市長からのコメント



本市では人口戦略を「究極のインフラ整備」と位置付け、積極的に施策を展開しております。「3つの完全無料化」として第1子からの保育料無料化、中学生までのこども医療費無料化、妊産婦健診無料化を実施し、令和7年度の出生数は1,146人と12年ぶりに増加に転じるなど、確実な成果を上げております。今回のエムティーアイ様との連携協定は、これまでの取り組みをさらに発展させる重要な一歩となるものです。科学的根拠に基づいた『ルナルナ』のサービスにより、女性が自身の健康と向き合い、安心して妊娠・出産に臨める環境の充実を進めてまいります。デジタル技術を活用したこの先進的な取り組みにより、本市の人口戦略がさらに強化されることを期待しております。

★『ルナルナ』について：<https://lnln.jp/>

生理日管理をはじめ、初潮前後の心身のサポートから、妊活・妊娠・出産・更年期、ピル服薬や医療機関の受診支援^{※3}まで、すべての女性の一生に寄り添うウィメンズヘルスケアサービス。アプリの累計ダウンロード数は2,300万以上（2026年4月時点）で、蓄積されたビッグデータを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測も可能です。また、女性のカラダとココロの理解浸透プロジェクト「FEMCATION^{※4}」を通して学びの場を創出するなど、社会全体で寄り添いあえる環境づくりに取り組んでいます。

2025年11月にサービス提供開始から25周年を迎え、新ステートメント“世界でいちばん、あなたのことを知っている。”を発表。自治体と協働したプレコンセプションケアの推進や妊活支援に注力するなど、社会と連携しより多くの女性が自分のカラダと向き合えるための取り組みを推進しています。

LunaLuna

※1 調査実施機関:株式会社エムティーアイ

調査年月:2026 年 8 月

調査方法:女性の健康管理支援における同様の連携協定の、株式会社エムティーアイと全国自治体との契約状況より

調査対象:全国の都道府県および市区町村

比較対象と選定基準:調査対象のうち、株式会社エムティーアイと同様の連携協定を締結している宮崎県内自治体は都城市のみ

参考ページ:https://www.mti.co.jp/?page_id=35082

※2 排卵日予測に係るニュースリリース:<https://www.mti.co.jp/?p=22438>

※3 医療機関の受診サポート:

「ルナルナ メディコ」https://sp.lnln.jp/brand/services/lnlnmedico_general

『ルナルナ オンライン診療』 <https://lp.telemedicine.lnln.jp/p>

ピルのオンライン診療『ルナルナ おくすり便』 https://okusuri.lnln.jp/s/lp/lunaapp_okusuri_lp/okusuri_main/index.html

※4 「FEMCATION」は、FEMALE(女性)と EDUCATION(教育)を掛け合わせた造語です。

※ 『ルナルナ』『FEMCATION』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

■お問い合わせ

○宮崎県都城市 こども部 こども政策課 総括担当

TEL:0986-23-2684

E-mail:kodomoseisaku@city.miyakonojo.miyazaki.jp URL:<https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/>

○株式会社エムティーアイ 広報部

TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189

E-mail:mtipr@mti.co.jp URL:<https://www.mti.co.jp/>