News Release

株式会社エムティーアイ
2026 年 11 月 19 日

青森県とエムティーアイ、女性の健康管理支援に関する連携協定を締結
～『ルナルナ』の「プレミアムコース」の無償提供をはじめ、妊活や不妊治療の情報配信などを通じて女性の健康管理を幅広くサポート～

株式会社エムティーアイ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：前多　俊宏　以下、当社）は、青森県（知事：宮下　宗一郎）と、青森県の女性の健康管理に関する支援を行うことを目的とした、「女性の健康管理支援に関する連携協定」を 11 月 19 日（木）に締結します。

本締結により、青森県民に対し、当社が提供する、すべての女性の一生に寄り添うウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』の有料機能である「プレミアムコース」の無償提供を 11 月 19 日（木）より開始します。『ルナルナ』では、日々の健康管理をはじめ、妊活や不妊治療に関する基礎知識など様々な情報配信を行っており、利用者はライフステージに合わせた健康情報を受け取ることができます。

また、今回の取り組みを通じて、『ルナルナ』のアプリ提供や情報配信が家庭内での妊活に寄与できるかについて検証を実施する予定です。

1. 連携協定締結の背景

青森県は、全ての県民が希望と生きがいを持ち、健康で幸せに暮らすことができるまちづくりを目指しています。「性と健康の相談センター」での思春期、妊娠、出産、更年期などライフステージに応じた相談や、健康情報の提供などを通じて、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身に付け、生涯にわたる健康管理を促す「プレコンセプションケア」を推進しています。

当社は、2000 年より『ルナルナ』のサービス提供を開始しています。『ルナルナ』に蓄積されたビッグデータを活用し、独自の排卵日予測アルゴリズム※1を構築するなど、25 年以上にわたり培ったノウハウや知見を生かして、月経管理をはじめ、妊活、妊娠、出産、育児、更年期などライフステージに合わせた女性の健康をサポートしています。

このような背景のもと、両者が相互に連携しながら女性の健康管理等の支援を行うため、今回の連携協定の締結に至りました。

2. 主な連携・協力事項について

当社が提供する『ルナルナ』を活用し、下記事項に関して連携、協力いたします。

（1）女性の健康管理に関する正しい知識の普及啓発に関すること
（2）妊娠・出産・不妊・不育に関する正しい知識の普及啓発及び支援に関すること
（3）青森県が実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
（4）当社が実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
（5）その他、双方が必要と認めること



3. 取り組み内容

■『ルナルナ』の「プレミアムコース」を無償提供

【無償提供期間】

- 2026 年 11 月 19 日（木）～2028 年 10 月 31 日（火）

【ルナルナ プレミアムコースの主な機能】

- 生理日予測
- 独自の予測アルゴリズム※によって、一人ひとりの状況に合わせた排卵日やより妊娠しやすい期間、仲良し日を予測しお知らせ
  ※　特許取得済み（特許第 5998307 号）
- 基礎体温仲良し日のお知らせ
- 教えて先生（疑問や不安に監修医師が回答）
- パートナー共有（生理予定日や仲良し日、体調などをパートナーに共有）

- 生理周期、体調振り返り
- 生理痛や PMS に関するセルフチェック

【利用方法】
・『ルナルナ』を初めて利用される方／過去利用されていて現在はアプリをダウンロードされていない方：①～⑤の手順でご利用いただけます。
・現在『ルナルナ』をご利用中の方：②～⑤の手順でご利用いただけます。

①『ルナルナ』アプリをダウンロード
②ID の新規登録／ログインの実施
③プロフィール情報の登録／更新
　都道府県：青森県を選択
　市区町村：お住まいの市町村を選択
④『ルナルナ』アプリホーム画面やメニュー画面などに表示される案内から青森県案内ページへ
⑤青森県案内ページ記載の手順に沿って登録

※既にルナルナをご利用中の方は、プラン変更後もルナルナ ID に紐づいたデータを引き継いでご利用いただけます。無償提供期間の終了後に無料プランへ移行した場合や、ご自身で有料プランをご契約された場合でも、データは継続してご利用可能です。
各サービスメニュー ＞ 設定 ＞ ルナルナ ID より、ID 登録・ログイン状況をご確認ください。
※既にルナルナの有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に青森県案内ページにアクセスしてください。 有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。
※今回の「プレミアムコース」の無償提供は、青森県にお住まいの方のみ利用可能です。

■妊活に関する基礎知識や女性の健康支援に関する情報発信
『ルナルナ』では、妊活や不妊治療に関する基礎知識の配信など、ライフステージに応じた女性の健康管理支援として知識啓発を行っています。加えて、年齢や妊活歴、過去の生理周期を参照したセルフチェック機能を提供し、適切な妊活のステップアップを提案し、医療機関への受診勧奨を実施しています。

★『ルナルナ』について：https://lnln.jp/
生理日管理をはじめ、初潮前後の心身のサポートから、妊活・妊娠・出産・更年期、ピル服薬や医療機関の受診支援※2 まで、すべての女性の一生に寄り添うウィメンズヘルスケアサービス。アプリの累計ダウンロード数は 2,300 万以上（2026 年 4 月時点）で、蓄積されたビッグデータを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測も可能です。また、女性のカラダとココロの理解浸透プロジェクト「FEMCATION※3」を通して学びの場を創出するなど、社会全体で寄り添いあえる環境づくりに取り組んでいます。
2025 年 11 月にサービス提供開始から 25 周年を迎え、新ステートメント“世界でいちばん、あなたのことを知っている。”を発表。自治体と協働したプレコンセプションケアの推進や妊活支援に注力するなど、社会と連携しより多くの女性が自分のカラダと向き合えるための取り組みを推進しています。

※1 排卵日予測に係るニュースリリース：https://www.mti.co.jp/?p=22438
※2 医療機関の受診サポート：
「ルナルナ メディコ」https://sp.lnln.jp/brand/services/lnlnmedico_general
『ルナルナ オンライン診療』https://lp.telemedicine.lnln.jp/p
ピルのオンライン診療『ルナルナ おくすり便』https://okusuri.lnln.jp/s/lp/lunaapp_okusuri_lp/okusuri_main/index.html
※3「FEMCATION」は、FEMALE（女性）と EDUCATION（教育）を掛け合わせた造語です。
※『ルナルナ』「FEMCATION」は株式会社エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先
株式会社エムティーアイ　広報部
TEL：03-5333-6755　FAX：03-3320-0189
E-mail：mtipr@mti.co.jp　URL：https://www.mti.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ先
株式会社エムティーアイ　コンタクトセンター
E-mail：newlnln_support@cc.mti.co.jp