



# ルナルナ 通信

Luna Luna information

エムティーアイ

2015年4月6日  
番外編



## 第一回『ルナルナ ファミリー』川柳大賞発表！

(株)エムティーアイが運営する、妊娠・出産・育児までをサポートする情報サイト『ルナルナ ファミリー』では、「妊活・妊娠・出産中のあるあるネタ」を題材にした川柳をサイト内で募集したところ、多くのユーザーから応募が寄せられました。

その中から実際に妊娠・出産・育児中の人たちからの支持が高かったものを、本日、部門ごとに大賞・優秀賞として発表します。クスッと笑える川柳の中には、女性の妊活・妊娠・育児に対する悩みや不安、期待や幸福感など、様々な想いが込められ、日々奮闘する姿が垣間見えます。

『ルナルナ』では、そんな女性の気持ちに寄り添った様々なサービスを提供し、安心してママになれる環境づくりをサポートしていきます。



赤子泣き  
アイスは溶けて  
by takiaさん  
麺はのび

育児中あるある部門  
大賞！



あれ食べたい  
お腹の子どもに  
by ぼん太さん  
揉られ

妊娠中あるある部門  
大賞！



基礎体温  
測るあいだに  
by ぷーさん  
二度寝する

妊活あるある部門  
大賞！

### ◆総評：『ルナルナ』より

#### 【妊活あるある部門 大賞】

以前『ルナルナ』で行った「基礎体温」に関する調査では、約7割のユーザーが基礎体温を測ったことがあると回答しているにもかかわらず、その多くが短期間で計測を止めてしまったと答えていました。その理由は「測定し忘れてそのままに」「面倒だった」という回答が多く、毎日続けなければ…という思いが、かえってハードルになっているようです。今回の大賞作はそんな女性の気持ちを代表している句と言えるのでは♪

#### 【妊娠中あるある部門 大賞】

妊娠中の体重増加を気にしながらも、食欲が増しがちなプレママの微妙な心理が表れていますね。妊娠中の体重増加は、妊娠前の体重もよりますが、5～12kgの範囲にとどめるよう推奨されています。

「赤ちゃんの分も2倍食べてね！」と周囲に言われがちですが、ママや赤ちゃんの健康を考えると、現代の妊婦事情はなかなか厳しいようです。

### 【育児中あるある部門 大賞】

乳幼児期の育児は、自分の食事は二の次…そんなママの生活が垣間見られますね。“熱い”ものを“熱い”うちに、“冷たい”ものを“冷たい”うちに…ひとりのときは当たり前だったことが、ママになったら難しくなります。でもそんな時期も振り返るとほんの一時、上手に自分の時間を作って育児を楽しんでほしいと思います。

### 【優秀賞】 妊活あるある部門

- ・排卵日 焦る私と 寝る旦那 by みいぽんさん
- ・妊婦より 最初になるのは 検索魔 by れーとんさん
- ・これが良い あれが効くよと 母の愛 by 鬼小町さん
- ・「回覧です」 排卵ですと 聞き間違い by うさこうさん

### 【優秀賞】 妊娠中あるある部門

- ・予定日を 守らぬ我が子 もうママ似 by せんさん
- ・もう少し 寂しさ感じる 9ヶ月 by わびこさん
- ・出産に 立ち会う夫 意識なく by PON5さん
- ・孫どうよ 父から毎晩 電話来る by 知恵豊富さん

### 【優秀賞】 育児中あるある部門

- ・子は親に 親は子供に 育てられ by よったんほうやさん
- ・子を産んで 気付いた父母の 深い愛 by みさみささん
- ・寝顔から 寝相まで同じ 父子かな by 茉莉花茶さん
- ・叱る時 もうが口癖 牛になる by ゆずさん



サイト名	ルナルナ® ファミリー
概要	妊活・妊娠・出産・育児までをサポートする情報サイト 【妊娠希望】【妊娠中】【育児中】の3つのモードから選べ、妊娠しやすい日や、妊娠中の日数別アドバイス、子供の月齢情報など、それぞれに適したタメになる情報が満載です。 子供の成長が記録できる機能など、うれしいサービスも提供中。
課金額	月額 324 円(税込)
アクセス方法	『ルナルナ ファミリー』または『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。



株式会社エムティーアイ

●報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社 エムティーアイ 広報室

TEL: 03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: http://www.mti.co.jp

●一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社 エムティーアイ コンタクトセンター

TEL: 050-8882-5921

E-mail: lnln\_support@cc.mti.co.jp