

2018年2月20日



株式会社エムティーアイ
CLIMB Factory スポーツITカンパニー

有名スポーツトレーナーに学ぶ、女性アスリートの健康とコンディション管理の重要性！
数々のトップアスリートをサポートする牧野 講平氏による
「女性アスリートのためのコンディショニングセミナー」
開 催

日 時 : 2018年2月25日 (日) 10:00~11:30 (受付開始 9:30)

会 場 : 株式会社エムティーアイ 第2研修室

(東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー 28階)

料 金 : 1,000円 (当日受付でお支払いください。)

登壇者 : スポーツトレーナー 牧野 講平氏 (ウィダートレーニングラボ)

対 象 : 女性アスリートとその指導者 (コーチ、ドクター、栄養士など) をはじめ、
アスリートのコンディショニングに興味のある方

株式会社エムティーアイ (本社 : 東京都新宿区、代表取締役社長 : 前多俊宏) の CLIMB Factory スポーツ IT カンパニーは、多くのトップアスリートのトレーナーを務めるスポーツトレーナー牧野 講平氏をお招きし、女性アスリートとその指導者に向けて、「女性アスリートのためのコンディショニングセミナー」を2月25日(日)に開催いたします。

ご参加希望の方は、下記のリンクからお問合せフォームの必須項目をそれぞれご記入頂き、メールをお送り下さい。

<http://www.climbfactory.com/contact/>

※セミナーはどなたでもご参加いただけます。

CLIMB Factory スポーツ IT カンパニーは、体調・生活習慣をスマートフォンなどで記録・管理し、選手の自己管理能力の向上と成長をサポートするサービス『Atleta』を提供しており、学校の部活動をはじめ、プロチームやスポーツスクールなど多くの指導現場で、選手のコンディション管理を ICT により支援しています。

近年、女性アスリートの活躍が話題となる一方、エネルギーバランスの不均衡による無月経や、月経痛、PMS などの症状からコンディションや競技パフォーマンスに影響が出るなど、女性特有の健康問題が存在します。

本セミナーでは、多くのトップアスリートをサポートし、女性アスリートの専属トレーナーを務めるスポーツトレーナー牧野 講平氏より、女性アスリートの健康課題やコンディショニングの重要性、トレーニング方法についてお話しいただきます。

今回のセミナーにより、ひとりでも多くの女性アスリートが正しい知識を身につけ、生涯の健康を考えながら豊かな選手生活を送ることができる環境作りの第一歩となることを目指します。

記

<セミナー開催概要>

- 【日時】 2018年2月25日（日）10:00~11:30（受付開始 9:30）
【会場】 株式会社エムティーアイ 第2研修室
（東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー 28階）
【料金】 1,000円（当日受付でお支払いください。）
【登壇者】 スポーツトレーナー 牧野 講平氏（ウィダートレーニングラボ）
【対象】 女性アスリートとその指導者（コーチ、ドクター、栄養士など）をはじめ、アスリートのコンディショニングに興味のある方

【お申し込み方法】

下記のリンクからお問合せフォームの必須項目をそれぞれご記入頂き、メールをお送り下さい。

<http://www.climbfactory.com/contact/> ※セミナーはどなたでもご参加いただけます。

【プログラム（予定）】

- ・月経に関わる基礎知識の提示
- ・アスリートが抱える問題の紹介
- ・パフォーマンスへの影響についての紹介
- ・指導してきた選手のエピソードの紹介
- ・解決策の提案
- ・簡単にできるコンディショニング方法(実技)の紹介

【登壇者：牧野講平（まきの こうへい）プロフィール】



1979年北海道生まれ。高校時代は100mハードル、400mハードルの選手として優秀な成績を収め、インターハイ出場などを果たす。高校卒業後はアメリカへ留学し、フィジカルトレーニングの基礎を学ぶ。帰国後は森永製菓のストレンクス施設「ウィダートレーニングラボ」に所属し、浅田真央、宮里美香、有村智恵、メジャーリーグの前田健太などトップアスリートのコンディショニングやトレーニング指導を担当する。現在は、スキージャンプの高梨沙羅の専属トレーナーとして帯同している。

【アクセス】

<東京オペラシティタワー> 京王新線「初台駅」東口 徒歩1分（京王線相互乗り入れ都営新宿線にて新宿から2分）

<http://www.tokyooperacity.co.jp/access/>

*東京オペラシティタワー2Fの【A】【B】【C】【D】エレベーターで28階にお越しください。

35階にも受付がございますが、セミナーの受付は28階です。お間違いないようご注意ください。



<お問い合わせ先>

CLIMB Factory スポーツITカンパニー 広報 担当：宮本・関谷
TEL: 03-5333-6577 FAX: 03-5333-6576 Email: info@mti.co.jp