

**エムティーアイの『企業向け CARADA パック』『CARADA 健康経営サポーター』  
導入企業が「健康経営優良法人 2018」に認定！**

(株)エムティーアイは、2014年より企業の健康経営をサポートする『企業向け CARADA パック』の提供を開始し、現在200社以上の企業に導入されています。またそのノウハウを生かし、2017年より経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人」の取得を目指す企業をサポートする『CARADA 健康経営サポーター』を提供しています。

この度、経済産業省より発表され健康経営優良法人に、これらのサービスを導入し認定取得を目指した企業全7社が選ばれ、そのうち3社は2017年に引き続き、2年連続の認定となります。

また当社でも、人々の健康をサポートする企業として、まずは従業員の健康の維持・増進が重要であると考え実施した健康経営の取り組みが評価され、今回「健康経営優良法人～ホワイト500～」の認定を受けました。

今後も、自社の健康経営への取り組みの強化と、企業の重要な経営課題である健康経営をサポートし、従業員が心身ともに健康で元気に働ける社会の実現へ貢献していきます。



**◆200社以上に導入されている実績とノウハウを生かし、企業の健康経営を全面的にバックアップ！**

医療費の増大や少子高齢化による労働人口の減少などから、企業にとって従業員に健康で長く働いてもらうことはとても重要となり、健康保持・増進に積極的に取り組む健康経営が注目を集めています。

一方で経済産業省が行った調査※2によると、健康経営に取り組む上での課題には評価指標やノウハウの不足があげられ、実施したくても行動に移せない企業が多くあることがわかりました。このような背景を受け、当社では健康経営や健康経営優良法人認定取得を支援するサービスの提供を行い、これらのサービスを導入し「健康経営優良法人2018」の認定取得を目指した企業全7社が認定を受けました。

**<『企業向け CARADA パック』『CARADA 健康経営サポーター』支援による「健康経営優良法人」認定企業>**

- 株式会社コスモネット
- 株式会社ゼネラル情報通信
- 株式会社大生通信
- 株式会社琉球リアル
- 有限会社シャイニング
- 千寿製薬株式会社
- 日本トランスオーシャン航空株式会社

(50音順)

**◆『企業向け CARADA パック』について**

『企業向け CARADA パック』は、ストレスチェック制度に対応したチェックツールや従業員の健康診断の結果をデータ化し、受診状況の確認や健康状態を管理ツールで簡単に把握・分析できます。

従業員はスマートフォンアプリ『CARADA』にて、日々の歩数や体重・食事などカラダに関するあらゆるデータと健康診断の結果を記録し、気になることは医療従事者へWEB相談できるため、生活習慣の見直しや改善に役立ちます。

**<主な機能>**

**<CARADA 健康支援: 企業管理者>**

- ・健康診断結果をデータ化/グラフ化 ・経年変化をグラフで確認
- ・未受診者への案内
- ・属性(氏名・性別・年代・所属)の絞り込み、就業情報から残業時間などの絞り込み、特定保険指導対象者やメタボリックシンドローム対象者での絞り込みが可能
- ・従業員へのお知らせを CARADA アプリに配信(全従業員、個別による配信も可能)



## <CARADA:従業員>

- ・健康診断の結果をデータ化しグラフにて推移を表示 ・企業からのお知らせを受け取る
- ・各種データの記録・閲覧：歩数、食事記録(写真、テキスト、自動カロリー表示)、体組成(体重・体脂肪率)、睡眠時間(就床時刻・起床時刻)、血圧(最高血圧・最低血圧・脈拍)、血糖値、HbA1c

## <オプションメニュー>

- WEB 歩数イベント、健康イベント
  - ・CARADA アプリを使って、企業内でチームに分かれて歩数イベントが実施可能
  - ・CARADA アプリを使って、企業の健康課題にあわせた WEB イベントを企画、運用、効果検証可能
- セミナー各種
  - ・CARADA で自分の健康診断データを見ながら改善方法を楽しく学ぶワークショップ
  - ・ゴルフフィットネスや女性向けセミナーなど課題や興味にあわせて多数ご用意
- ストレスチェック
  - ・実施案内 ・受検状況の確認 ・未受検者への案内
  - ・結果を健康リスク、ストレス原因など組織別にグラフ化などで確認可能
  - ・厚生労働省が推奨する職業性ストレス性診断(全 57 問)、ワークエンゲージメントなどの新職業性ストレス性診断(全 80 問)に対応

## ◆『CARADA 健康経営サポーター』について

『CARADA 健康経営サポーター』は、健康経営優良法人認定取得を目指す企業に対して、従業員のパフォーマンス分析と健康診断の結果から、現在の状況を数値として見える化することで課題や将来のリスクなどを明らかにし、具体的な解決案や施策を提案します。当社が派遣する健康経営サポーターと一緒に課題解決に取り組むため、人員やノウハウの不足などもカバーでき、企業の健康経営を全面的にバックアップします。

## <サービス内容>

- 課題の抽出:従業員に実施する仕事のパフォーマンスに関するアンケートと健康診断の結果から、企業全体と部署ごとの課題を抽出し現状を「従業員パフォーマンス分析レポート」として提示
- 課題の分析と施策の提案:全社や部署ごとの課題を分析し、それぞれの状況に合わせたセミナーやイベントを提案・提供し実施をサポート
- 分析評価:実施したセミナーやイベントのアンケート結果と「従業員パフォーマンス分析レポート」から、参加率やパフォーマンス改善率などを分析。それを基に新たな施策を提案
- 「健康経営優良法人」申請支援:「健康経営度調査票」の書き方など認定取得に必要な実務をサポート

※1:健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

詳細はこちら:[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

※2:経済産業省「健康経営の啓発と中小企業の健康投資増進に向けた実態調査」調査概要及び中間報告より

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※CARADA は、株式会社エムティーアイが所有し又は使用权を有する商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室  
TEL:03-5333-6323 FAX:03-3320-0189  
E-mail:[mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL:<http://www.mti.co.jp>

『企業向けCARADAパック』『CARADA 健康経営サポーター』  
導入に関するお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ モバイルサービス営業本部  
CARADA 営業部  
TEL:03-5333-6172 E-mail:[carada-biz@cc.mti.co.jp](mailto:carada-biz@cc.mti.co.jp)  
URL:<https://www.carada.jp/business/>