

**エムティーアイの母子手帳アプリ『母子モ』が長野県飯山市で提供を開始！  
～妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援、親も子も安心して暮らせるまちへ～**

(株)エムティーアイが企画・開発した母子手帳アプリ『母子モ』が長野県飯山市にて導入され、4月1日(水)より提供を開始します。

長野県の北端に位置する飯山市は、南西部に斑尾高原、北西部に鍋倉山、東部に北竜湖など、豊かな自然に恵まれ、四季折々の景観が美しいまちです。世界有数の豪雪地帯で2つのスキー場を有し、いいやま湯滝温泉など4つの温泉や数多くの寺社があることから「雪国の小京都」と呼ばれる歴史ある町並みには観光客も多く訪れます。

同市では、「親も子もいきいきと安心して暮らせる飯山市」を柱として、多様な子育て支援サービスや保育サービスの充実を図り、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進しています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、240以上の自治体で導入されている当社の『母子モ』が採用されました。

**◆親も子もいきいきと安心して暮らせる子育て環境を提供する長野県飯山市で『母子モ』の提供を開始！**

飯山市では、「子育てするなら飯山市」の実現に向け、乳幼児から高校生まで、様々な年代の子どもたちが運動・創作活動など遊びや行事を通して、お互いの交流を深めながら豊かな情操を養うことができる飯山市子ども館「きらら」などを活用し、多様化する子育てニーズに対応しています。さらに母子保健コーディネーター(母子保健専任保健師)と、助産師・栄養士などの専門職や関係する機関のスタッフが連携して妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを行う「飯山市子育て世代包括支援センター」を開設し、親も子もいきいきと安心して暮らせる子育て環境が整っています。

また、母子健康手帳の交付を受けた人を対象として、「妊婦加算」を含む入院・通院・訪問看護などすべての保険診療の医療費の助成を行う「妊産婦医療費助成制度」や、毎月2回助産師さんによる母乳相談の開催、出産後の育児に関する不安や孤立感を軽減し安心して育児に臨めるよう、支援員が自宅を訪問してサポートをする「産後ママヘルプサービス」の実施など、それぞれのニーズに合わせたきめ細かい子育て支援制度も充実しています。

同市は、長野県自治振興組合に参画し、システムの共同利用化事業による業務の効率化やコスト削減だけではなく、ICTを活用した住民へのサポートを推進しています。その一環として、今回、市の取り組みを子育て世代にもっと便利に活用してもらうために、当社の『母子モ』が採用されました。



**◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！**

飯山市に採用された『母子モ』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供など、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、新たなコミュニケーションツールとしても活用が期待でき、核家族化が進む若い世代にも安心して出産・子育てできる環境づくりの一助となることを願っています。

## <『母子モ』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 市からのお知らせ
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

### 【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)

### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能



今後も『母子モ』は、自治体・子育て世帯・医療機関を ICT でつなぎ、子育てに関わる社会課題の解決と新たな価値を生み出すことで、誰もが安心して妊娠・出産・子育てできる社会の構築を目指します。



サービス名	母子モ
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』で検索 (対応 OS: Android 4.2 以上、iOS 9.0 以上)</li> <li>・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス</li> </ul> <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住いの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室

TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)