

**『Atleta』が、高校ラグビー・大学ラグビー・大学野球の全てで
チームを日本一に導いたスポーツ心理学博士を招きオンラインセミナーを開催！
～コロナ環境下において、チームの“最高”を引き出すヒントを伝授～**

スポーツチームをサポートするコンディショニングノート『Atleta(アトレータ)』を提供する(株)エムティーアイは、スポーツ心理学博士の布施努氏を招き、チームパフォーマンスを最大化するための“心の使い方”をテーマとしたオンラインセミナーを7月3日(金)に開催します。

布施氏は桐蔭学園ラグビー部・早稲田大学ラグビー部・慶應義塾大学野球部のパフォーマンスダイレクターを務め、その3校をすべて日本一に導いたスポーツ心理学博士です。

今回のセミナーでは心理学のアプローチ方法を用いた「チームパフォーマンスを最大化するための心の使い方」について学ぶことができ、新型コロナウイルス感染症の影響などで選手や指導者が物理的に集まっての活動が難しい環境の中でもチーム作りの支援を図ります。

『Atleta』はこれまで1,000を超えるチームへの導入実績があり、今後もサービスを利用する指導者と選手間の円滑なコミュニケーションや日々のコンディショニングのサポートを強化することで、選手のモチベーションやチームのパフォーマンスを最大限に発揮できる環境の実現を目指します。

◆オンラインセミナーの概要

日時: 2020年7月3日(金) 20:00~22:00

開催方法: オンライン会議ツール『Zoom』にて開催

参加費用: 無料

参加方法: 下記申込ページよりお申し込みください

定員: 300名

対象者: 部活動顧問・指導者、スポーツチームの指導者・スタッフなどチームの指導に携わっている方

セミナー内容: 選手・チームのパフォーマンスを最大限に引き出す考え方・心の持ち方について学び、参加者同士でコミュニケーションを取りながら理解を深めるスポーツ心理学を基盤としたワークショップです。理論だけでなく、実際の指導現場での選手と指導者のコミュニケーションをベースにした実践的なワークを展開します。

申込ページ:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=u5xSdi9IFUSzZiUeHANONLg2gnm_QbNHnrYPPKvWQc1UNVExQVowMUINWks4NTkzUUZKVVpDnVpNQyQIQCN0PWcu

※『Zoom』は Zoom Video Communications, Inc. が提供するサービスです

〈講師: 布施努氏 プロフィール〉



スポーツ心理学博士。株式会社 Tsutomu FUSE, PhD Sport Psychology Services 代表取締役。NPO 法人ライフスキル育成協会代表。

早稲田実業高校、慶應義塾大学では野球部に所属し、高校時は甲子園で準優勝、大学時は全国大会優勝を経験。住友商事にて14年のビジネス経験を経て渡米。ノースカロライナ大学大学院グリーンズボロ校にてスポーツ心理学の世界的権威である Dr. Gould に師事し、スポーツ心理学博士号を取得。在学中、米五輪チームやNFL、NHL のリサーチ・コンサルティングを行う。

帰国後、侍 JAPAN、プロ野球チーム、慶應義塾大学野球部、早稲田大学ラグビー部、筑波大学野球部、JR 東日本野球部、桐蔭学園高校ラグビー部、横浜ラグビースクールなどのスポーツチームのメンタル指導を行う。2019年度は布施氏がサポートした桐蔭学園高校ラグビー部、慶應義塾大学野球部、早稲田大学ラグビー部が日本一を果たした。桐蔭学園高校ラグビー部の卒業生は、同時期に大学キャプテンを5人務めるなど、大学や社会でも通用するリーダーを輩出している。

◆『Atleta』について



『Atleta』は、部活動などのスポーツチームの「コンディショニング」と「コミュニケーション」をサポートする機能を備えたサービスで、これまで全国で1,000を超える部活動、クラブチームにご利用いただいております。

コンディショニングの機能では、日々の体調や疲労度、食事や睡眠などの生活習慣に関するデータやトレーニングの内容、時間、強度などを選手が記録し、指導者はそれを一覧で確認できるため、直接目が届かない状況でも選手のコンディションを把握することが可能です。

コミュニケーションの機能では、指導者からチーム全体や個人々々に向けたメッセージ、ファイル、動画の配信や、選手との双方向のやりとりなど、チームのコミュニケーションをより深めるオンラインツールとしてご利用いただけます。

サービス詳細はこちら：

<https://www.climbfactory.com/atleta/>

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL : 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <http://www.mti.co.jp>

本セミナーに関するお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ CLIMB Factory 事業部
TEL: 0120-400-342 (9時～17時)
E-mail: info@mti.co.jp