

**コンディション管理を通して選手の自己管理能力と成長を支援する ICT サービス『Atleta』
冬の箱根を駆け抜ける駅伝から全国高校サッカーの頂点まで
トップを目指す選手たちのコンディション管理を ICT でサポート**

(株)エムティーアイの CLIMB Factory スポーツ IT カンパニー(以下、CLIMB Factory)が運営する『Atleta(アトレタ)』は、選手に日々の体調や睡眠時間、食事、練習内容などコンディションの記録・管理を促し、指導者は選手が入力し可視化された様々なデータを活用し、最適な指導や練習メニューの実施を支援する ICT サービスです。

本サービスは、年始に行われる大学同士が競う駅伝大会と、年末年始にかけて開催される高校サッカーの頂点を定める大会の出場校に導入されており、選手がベストパフォーマンスを発揮できるよう ICT を活用しサポートしています。

◆母校の名誉と誇りが詰まった 10 人で繋ぐ襷リレー

新春恒例の大学同士が競う駅伝大会は、数々のドラマが繰り広げられ毎年多くの感動を呼んでいます。この駅伝大会の出場校 20 校のうち 7 校が CLIMB Factory のコンディション管理システムを導入しており、選手の自己管理能力を高め、大会当日にベストパフォーマンスを発揮できるようサポートしています。

<東海大学 両角監督のコメント>

「『Atleta』を活用することで、選手は毎日自分の体と向き合うことができ、指導者である私達は一人ひとりの状況をより細かく把握することができています。また、よりきめ細かいコミュニケーションが取れるようになり、選手との距離も縮まりました。全員がベストな状態で、一体感を持って箱根に臨みたいです。」

◆全国高校サッカーの頂点を定める熱き戦い

年末年始に行われる全国の高校サッカー大会の出場校 49 校のうち 8 校が、CLIMB Factory のコンディション管理システムを導入・活用しています。日々のコンディション管理はもちろんのこと、選手と指導者とのコミュニケーションをスムーズにしチーム力を高めることにも貢献しており、最高のコンディションで試合に臨めるようにサポートしています。

<今年初出場を決めた高知県立高知西高等学校 寺尾監督のコメント>

「高知県大会では、県立高校として 19 年ぶりに優勝し全国大会へ初出場するという快挙を達成することができました。進学校として文武両道を目標に掲げて取り組む中で、今年から『Atleta』を導入し、コンディション管理についての意識を高めてきました。特に身体づくりに必要不可欠な食生活について、選手の状況を把握し具体的なアドバイスができました。さらに、



怪我をしている部位や抱えている症状を把握することは、短期決戦となるトーナメント戦や、長丁場のリーグへのアプローチに欠かせない要素となりました。これまではチームとして調整していましたが、個人に対して調整日を設けるなど、防げる怪我や離脱を予防することができ、メンバー全員が一体となって、最後まで戦えたことは勝因の一つだと考えています。今後も全国大会へ向けて『Atleta』を活用しながら、ベストコンディションで試合に臨めるように取り組んでいきたいと思えます。」

東京から箱根の往復約 200km を超える道のりを、10 人の大学生ランナーたちが様々な想いを胸に駆け抜けるレース、また、名だたる強豪校が凌ぎを削る全国高校サッカーの頂点を決める 90 分間の熱き戦い……。一瞬も見逃すことのできない選手たちの闘志を CLIMB Factory は応援しています。導入校の試合結果などは、CLIMB Factory ホームページや公式 facebook を通してお知らせいたします。

- CLIMB Factory ホームページ : <http://www.climbfactory.com/>
- 公式 facebook : <https://www.facebook.com/CLIMBFactory/>

<コンディション管理を通して選手の自己管理能力と成長を支援する ICT サービス『Atleta』>

『Atleta(アトレータ)』は、体調や睡眠時間、食事、練習の内容など、日々のコンディションを記録し管理する習慣を身につけることで、選手の自己管理能力を高め、効率的な成長をサポートするサービスです。



メッセージ送信機能や選手の出欠状況、試合の予定なども簡単に管理できるため、チームの運営活動に必要な連絡業務や事務作業にかかる手間を軽減することも可能です。

日々の体調や練習量など選手の状況を可視化することで、指導者とのコミュニケーションを容易にし、怪我の予防も期待でき、個人ごとに最適な指導や練習メニューの実施を促します。

- URL: <http://www.climbfactory.com/service/sportsict/atleta/>

今後も CLIMB Factory は、全てのスポーツに打ち込むアスリートや部活動を頑張る選手のコンディション管理を支援し、パフォーマンス向上をサポートするサービスとして発展していきます。

※Facebook は Facebook,inc.の登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL :03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189
E-mail:mtipr@mti.co.jp URL:<http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ
CLIMB Factory スポーツITカンパニー 広報
Email:info@climbfactory.com