

**『ルナルナ』女性のカラダとココロの理解浸透プロジェクト「FEMCATION」本格始動！  
～年齢や性別を問わず、誰もが女性のカラダやココロについて正しく学べる機会を創出～**

株式会社エムティーアイが運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、女性のカラダとココロの理解浸透プロジェクト「FEMCATION(フェムケーション)<sup>※1</sup>」を本格始動しています。

本プロジェクトは、複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指すものです。第一弾として、「正しい生理の知識を広めよう！～あなたの生理にまつわる理解度チェック～ #FEMCATION」と題して、ルナルナの Twitter 公式アカウントにて理解度テストを開始します。

# FEMCATION

## Fem + Education

◆日本のジェンダーギャップ指数は、先進国で最下位?! 社会全体で寄り添いあえる環境を目指して

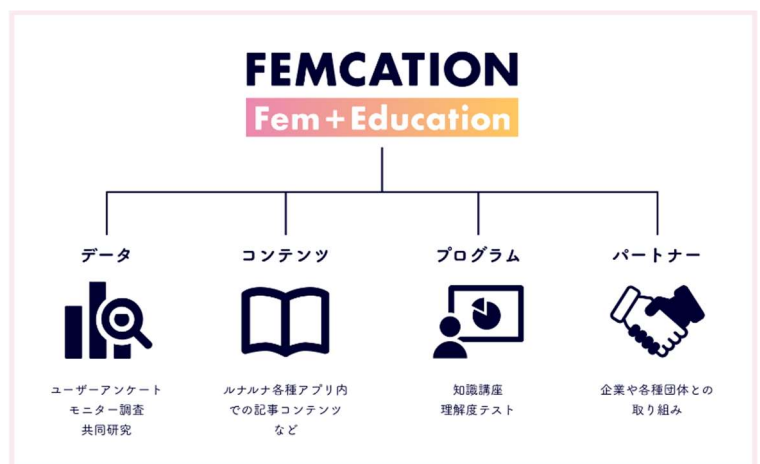
世界の経済・教育・保健・政治分野の男女平等度を表す指数「ジェンダー・ギャップ指数 2020」では、153 カ国中 121 位と先進国では最も低い結果となっています<sup>※2</sup>。『ルナルナ』は、日本で女性や女性の健康に関わる課題などが起こる背景のひとつとして、女性のカラダやジェンダーについて正しい知識を学ぶ機会が、男性だけでなく女性も含めまだまだ少ないと感じています。

そこで、2020 年 11 月に 20 周年を迎えたことを機に、年齢や性別を問わず誰もが、女性のカラダやココロについて正しく知り、理解しあうことを目的とした学びの場を創出するプロジェクト「FEMCATION」をスタートし、あらゆる女性たちが、より生きやすく、暮らしやすく、働きやすい社会の実現を目指しています。

◆「FEMCATION」本格始動！第一弾は、SNS を活用し生理にまつわる正しい知識や理解への啓発をスタート

「FEMCATION」では、生理・体調の記録・管理サービスや産婦人科向けサポートサービスの提供、大学との共同研究のビッグデータの活用などの経験や知見を生かし、生理やホルモンバランスの変化、妊娠、更年期など、女性のココロとカラダの正しい知識の啓発・情報発信をはじめ、企業や学校に向けた研修・セミナーなどの実施、医療機関やアカデミアなどとの共同調査・研究などを通して、誰もが女性のカラダやココロについて正しく理解し、適切な行動ができるようになるための機会を創出します。

2021 年は女性のカラダとココロについて学ぶ場を作ることを目指し、まずは「生理と生理周期(ホルモンバランスの変化)」について理解を深めてもらうことにフォーカスした様々なプログラムの実施予定です。第一弾として、「正しい生理の知識を広めよう！～あなたの生理にまつわる理解度チェック～ #FEMCATION」と題して、『ルナルナ』の Twitter 公式アカウントにて 1 日 1 回、一問一答形式の理解度テストを開始します。



★「FEMCATION」の詳細はこちら：[https://sp.lnln.jp/brand/information/our\\_challenge](https://sp.lnln.jp/brand/information/our_challenge)

## <「正しい生理の知識を広めよう！～あなたの生理にまつわる理解度チェック～ #FEMCATION」の概要>

- **期間** : 2021年3月8日(月)から2021年3月19日(金)
- **実施内容** : 期間中に『ルナルナ』のTwitter公式アカウントよりアンケート機能を利用し、「理解しているようで、実は勘違いしているかも」と思われる生理にまつわる質問を、毎日1問ずつ全10問投稿します。集まった回答と婦人科医師のコメントとあわせた「生理にまつわる理解度チェック」結果レポートを、後日発表します。
- **参加対象** : 性別・年齢を問わず、どなたでも参加可能ですので、ご参加お待ちしております！
- **参加方法** : 『ルナルナ』のTwitter公式アカウント([https://twitter.com/lunaluna\\_mti](https://twitter.com/lunaluna_mti))にアクセス
- **結果発表方法** : 『ルナルナ』Twitter公式アカウントまたは『ルナルナ』ブランドサイト(<https://sp.lnln.jp/brand>)

『ルナルナ』は今後も、女性の揺らぎに寄り添い、あらゆる女性たちが、より生きやすく、暮らしやすく、働きやすい社会を目指し、すべての女性をサポートできるサービスへと発展していきます。

# LunaLuna

## ★『ルナルナ』について★

ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービスです。

アプリの累計ダウンロード数は1,600万以上(2020年11月時点)で、蓄積されたビッグデータを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測が可能です。

生理日管理から、妊活・妊娠・出産まで女性の健康全般をサポートします。

※1:「FEMCATION」(商標登録出願中)は、FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語です。

※2:内閣府 男女共同参画局ホームページより([https://www.gender.go.jp/public/kyodosankaku/2019/202003/202003\\_07.html](https://www.gender.go.jp/public/kyodosankaku/2019/202003/202003_07.html))

※Twitterは、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

※『ルナルナ』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

### 報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室

TEL : 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <http://www.mti.co.jp>

### 一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: [newlnln\\_support@cc.mti.co.jp](mailto:newlnln_support@cc.mti.co.jp)