

ボクシング×筋トレ×ハイブリッド加圧を掛け合わせた30分でボディメイキングができる

新スタイルサーキット型のボクシングスタジオ

BOXING FITNESS 『PPBOX (ピーピーボックス) 』

JR川崎駅前の複合商業施設「ラ チッタデッラ」に2023年10月20日（金）GRAND OPEN !

JR 川崎駅前の複合商業施設「ラ チッタデッラ」（神奈川県川崎市川崎区小川町／運営：株式会社 チッタ エンタテインメント／代表者：美須アレックスandro）は、2023年10月20日（金）ボクシング×筋トレ×ハイブリッド加圧を掛け合わせた30分でボディメイキングができる新スタイルサーキット型のボクシングスタジオ『PPBOX（ピーピーボックス）』（以下、PPBOX）をオープンいたしますので、下記の通りお知らせいたします。



SHOP INFORMATION

店舗名	PPBOX (ピーピーボックス)
業態名	BOXING FITNESS
住所	神奈川県川崎市川崎区小川町1-18 ラ チッタデッラ内 ビバーチェ 3F
アクセス	JR東海道線・京浜東北線・南武線川崎駅から徒歩5分 / 京急川崎駅から徒歩7分
TEL	080-3543-8639
営業時間	平日 11:00~21:30 土日祝 11:00~20:00 ※木曜定休
定休日	なし
総面積	15.71 坪 (51.95 m ²)
客単価	9,680円~14,080円
駐車場	有 (タイムズチネピット282台/20分 200円)
ホームページ	https://lacittadella.co.jp/shop/detail/ppbox/

CONCEPT

PPBOX は、ボクシング×ストレングストレーニング×ハイブリッド加圧を組み合わせた、新スタイルのサーキット形式ダイエットボディメイクスタジオです。ボクシングが初めての方はもちろん、運動が苦手な方にも一人ひとりのフィットネスレベルに基づき、トレーナーが個別指導でフォームチェック、ミット打ち練習をしますので安心して気軽にワークアウトをすることが出来ます。

●POINT1 ボクシング×ハイブリッド加圧でボクサーボディメイク

血流コントロールをしながらボクシングワークアウトを行うことで毛細血管へダイレクトにアプローチし、成長ホルモンの分泌を促します。成長ホルモンが効率よく分泌されることで脂肪が燃えやすくなるだけでなく、アンチエイジング効果が期待できます。

●POINT2 30分で効果的にトレーニング

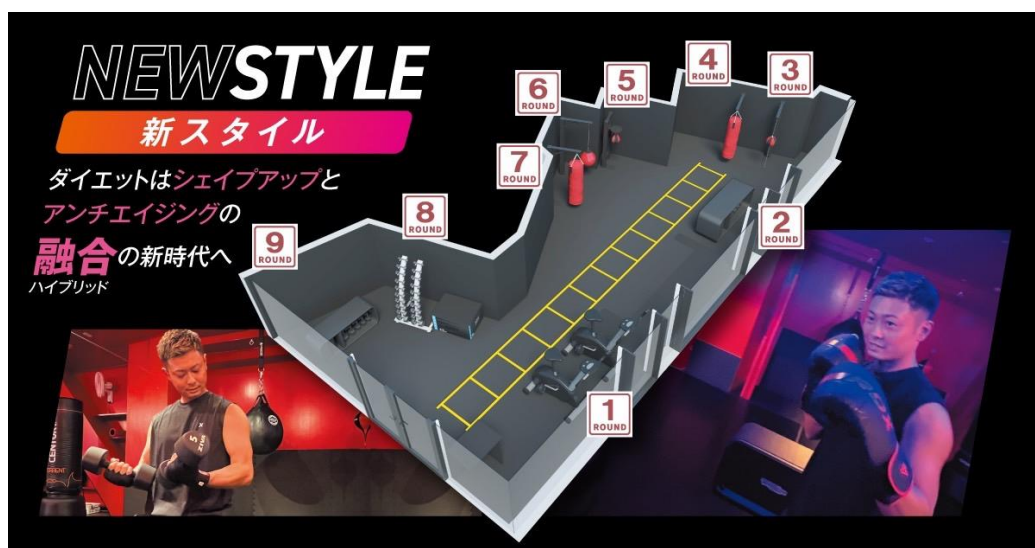
6,000種以上あるエクササイズメニューが毎日変わり、9ラウンド各ステーションのモニター画面ガイドに従ってエクササイズを行います。心拍センサーを付ければ、トレーナーがあなたの心拍数を目安に、目標数値内に収めることができるよう個別指導いたします。

●POINT3 初心者でも安心サポートな個別指導のミットパーソナル

運動が苦手な方、ボクシングが初めてな方でも、あなたのフィットネスレベルに基づきフォームチェック、ミット打ちをトレーナーが個別で指導いたします。

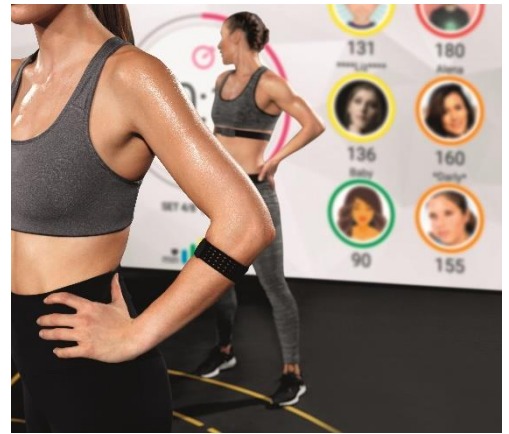
●POINT4 業界トップレベルのコスパ

加圧トレーニングは月4回30分で月額20,000円が相場で高額なイメージですが、PPBOXでは月額8,580円～で通うことができます。



■ サーキットトレーニングとは？

筋トレと有酸素運動を短いインターバルで交互に行い続けることで、短時間でも脂肪燃焼効果が期待できるトレーニング方法です。一定の時間内でできる運動ボリュームの合計を最大化でき、有酸素運動効果が引き出されることで、心臓血管系の機能維持や改善といった効果が心肺機能の強化や持久力をアップさせ、全体的な健康増進にも繋がってきます。また、サーキットトレーニングは比較的高強度のトレーニングなため、トレーニング後に起こるアフターバーン効果（トレーニング終了後の数時間~数十時間、基礎代謝が高くなる減少）によっても、体脂肪が燃焼されていくことになります。



■ ハイブリッド 加圧[®] の効果

「ボクシングエクササイズ」と運動効率の高い「加圧」を掛け合わせたものが「ハイブリッド加圧[®]」です。加圧に使用するのはオリジナルの「シェイプバンド[®]」。手足に装着し、血流コントロールをしながらボクシングエクササイズ×筋トレを行うことで、体がきついトレーニングを続けた時と同じ状態になり、この状態でのワークアウトは軽い負荷でも大きな負荷をかけた時と同じ効果を得ることができます。そのため、低負荷・短時間で効率よくワークアウトができます。また、適正圧の状態でワークアウトすることで、新陳代謝が上がり脂肪燃焼、ダイエット、筋力・回復力アップ、アンチエイジングなどさまざまな効果を感じられます。これからは男性も女性も、ダイエットはシェイプアップとアンチエイジングの融合（ハイブリッド）させることで皆さまを新時代へと導きます。

【OPENING CAMPAIGN】

■ キャンペーン情報

先着100名様を対象に

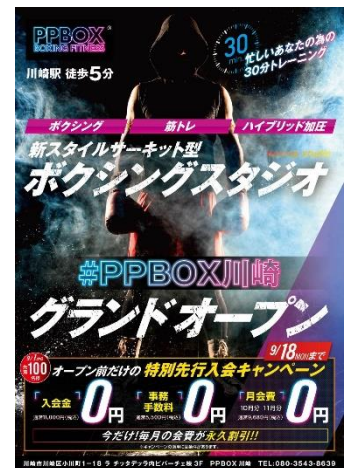
【入会金11,000円→0円 事務手数料5,500円→0円 月額費10月・11月分→0円】

毎回の加圧トレーニングは毎回無料!

さらに今だけ毎月の月額費が永久1000円割引のお得な超先行入会キャンペーンを実施中!

【プラン内容】

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| ・ マンスリー4(月4回まで利用可能 ※1日1回) | 9,680円→8,580円 |
| ・ マンスリー8(月8回まで利用可能 ※1日1回) | 11,880円→10,780円 |
| ・ レギュラー(通い放題 ※1日1回) | 14,080円→12,980円 |



■さらにお得な情報

ひとりサウナ「LOYLY LAND（ロウリューランド）」でお得に使えるサウナオプション付き！

シンプル(マンスリー1) 3,600円→3,300円

2回目以降の追加利用OK！（使わなかった月は回数繰越可能）※タオルセット付



※価格はすべて税込です。

【施設概要】



施設外観

「ラ チッタデッラ」について

2002年開業。イタリアのヒルタウン（丘の上の街）をモチーフに作られた「ラ チッタデッラ」は、首都圏最大級のシネコン「チネチッタ」と大型ライブホール「クラブチッタ」を中心に、ショップ&レストランや、美容・ウェルネス、ウェディングなどのサービスが集まる、楽しみいっぱいのエンタテインメントの街です。

■「ラ チッタデッラ」公式HP <https://lacittadella.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 チッタ エンタテインメント

ラ チッタデッラ テナントPR事務局 担当：齋藤・千野

TEL：044-223-2333 携帯：080-2176-3139 Mail：s.saito@citta-ent.co.jp