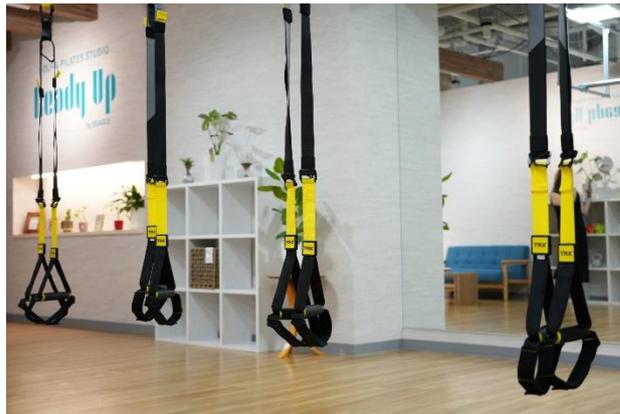


**フィットネス界で話題のTRXトレーニングを取り入れた最新のピラティスでゴルフに必要な体幹を！
専門トレーナーによるマンツーマン指導が魅力、女性のための会員制ゴルフ&ピラティススタジオ**

『Ready Up by BEAGLE (レディーアップ バイ ビーグル) 』

川崎駅前の複合商業施設「ラ チッタデッラ」に2024年10月8日(火)GRAND OPEN !

川崎駅前の複合商業施設「ラ チッタデッラ」(神奈川県川崎市川崎区小川町/運営:株式会社 チッタ エンタテインメント/代表者:美須アレックスandro)は、2024年10月8日(火)に、最新のトレーニングメソッドを取り入れた独自のプログラムを提供する女性のための会員制ゴルフ&ピラティススタジオ『Ready Up by BEAGLE (レディーアップ バイ ビーグル) 』(以下、レディーアップ)をオープンいたしますので、下記の通りお知らせいたします。



SHOP INFORMATION

店舗名	Ready Up by BEAGLE (レディーアップ バイ ビーグル)
業態名	GOLF & PILATES STUDIO
住所	神奈川県川崎市川崎区小川町4-1 ラ チッタデッラ内 マッジョーレ B1F
アクセス	JR東海道線・京浜東北線・南武線川崎駅から徒歩5分 / 京急川崎駅から徒歩7分
TEL	044-589-8230
営業時間	平日 11:00~21:00 土日祝 10:00~20:00(1コマ50分)
定休日	第4火曜日
客単価	5,500円~33,000円
駐車場	有(タイムズチネペット282台/20分¥200)
ホームページ	https://lacittadella.co.jp/shop/detail/ready_up/

CONCEPT

レディーアップは、女性ひとり一人に寄り添い、ゴルフの上達と未来の理想の自分に向けて、夢と感動を提供するオンリーワンのスタジオです。特に注目されるのは、TRX サスペンションを活用したゴルフピラティスレッスン。インナーマッスルを効果的に鍛えることで、ゴルフスイングに必要な柔軟性や体幹力を自然に身に付けることができます。



●POINT1 TRXサスペンショントレーニングの魅力

TRXエクササイズは、米海軍特殊部隊が考案した全身を使ったトレーニングで、自分の体重と重力を利用することで筋力、持久力、バランス、柔軟性を同時に鍛えることが可能です。これをゴルフに取り入れることによって、体幹の強化や肩甲骨周りのセルフストレッチを通じて、スイングの精度向上につなげ、さらに美しいボディラインを作り上げていく効果も期待できます。これまでのマシンピラティスやマットピラティスに飽きた方にも、TRXを取り入れた新しいアプローチが新鮮な体験を提供します。



●POINT2 マンツーマンで個別プログラムをご提案

レディーアップでは、専門のトレーナーが個々の筋肉能力を評価し、約20種類のメニューから最適なプログラムを提案。個々のニーズに合わせたトレーニングで、ゴルフの上達と健康的な生活の実現をサポートします。女性専用の安心できる空間で、最新のレッスンを体験しながら、新しい自分を発見できます。



●POINT3 理想のゴルフスタイルを実現

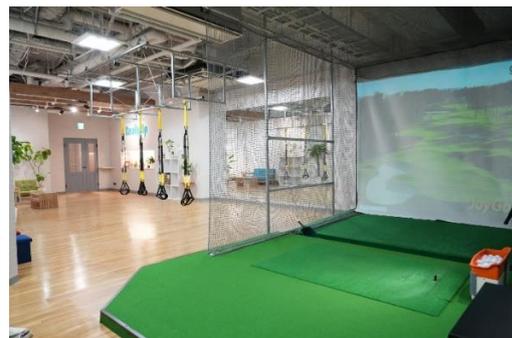
レディーアップのゴルフレッスンは、本当にゴルフが上達したい人のために設計されています。TRXトレーニングを活用することで、体に動きを覚えさせ、細かな指示を考えずとも自然にフォームが整うようになります。このトレーニングは、ゴルフに必要なバランスや体幹の強化に最適で、身体づくりを通じてスイングの精度を高める効果があります。レディーアップで、理想のゴルフスタイルを実現に近づけます。



SPACE

レディーアップのスタジオは、女性が快適にトレーニングできる特別な空間です。TRXトレーニング用に設置された4つのサスペンションは、効率的かつ効果的なトレーニングを可能にし、最大4名まで同時にレッスンを受けられます。広々としたフィットネススペースは、明るく開放感があり、リラックスした雰囲気の中で運動に集中できます。

また、2打席を完備したシュミレーションエリアでは、リアルなゴルフ体験が楽しめます。フィッティング&パウダールームも完備しており、トレーニング後のケアも充実。全体として、女性に嬉しい配慮が行き届いた空間は、心地よい環境で理想の体を手に入れるサポートをします。



【OPENING CAMPAIGN】

【入会金無料、打席料無料、カウンセリング無料、体験レッスン無料】

別途打席料550円のお支払いで併設しているインドアゴルフスクール「ビーグル」のレンジとしての打席使用が可能です。さらに下記、キャンペーン期間は割引料金でレッスンが受けられます。

〈オープニング記念！2024年10月～12月 2カ月間限定 特別割引サービス〉

- ・ピラティス会員 11,000円(税込)→7,700円(税込)
- ・パーソナルゴルフレッスン会員(ピラティス&ゴルフ) 33,000円(税込)→29,700円(税込)

※いずれも定員になり次第終了となります。

【施設概要】

「ラ チッタデッラ」について



2002年開業。イタリアのヒルタウン（丘の上の街）をモチーフに作られた「ラ チッタデッラ」は、首都圏最大級のシネコン「チネチッタ」と大型ライブホール「クラブチッタ」を中心に、ショップ&レストランや、美容・ウェルネス、ウェディングなどのサービスが集まる、楽しみいっぱいのエンタテインメントの街です。

■「ラ チッタデッラ」公式HP <https://lacittadella.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 チッタ エンタテインメント

ラ チッタデッラ テナントPR事務局 担当：齋藤・服部

TEL：044-223-2333 携帯：080-2176-3139 Mail：s.saito@citta-ent.co.jp