

**マイナビ転職、「ワーキングマザーの働きやすさに関する意識調査(2022年)」を発表**

**夫が育休未取得のワーキングマザーのうち63.6%が  
「出産直後、夫に育休を取ってほしかった」。  
約7割が夫の育休取得による収入減少に不安を抱えている**

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員：土屋芳明）が運営する総合転職情報サイト『マイナビ転職』（<https://tenshoku.mynavi.jp/>）は、正社員（会社員・公務員）のワーキングマザー800名を対象に行った「ワーキングマザーの働きやすさに関する意識調査」を発表しました。本調査では、4月1日から段階的に施行された改正育児・介護休業法に関連し、男性育休についてワーキングマザーの想いが明らかになりました。

**TOPICS**

「夫が育休をとった」のは約3分の1。残り3分の2のうち、夫に育休を取ってほしかったワーキングマザーは63.6%（出産後8週間以内）。若いワーキングマザーほど回答割合が高い傾向に【図1、2、3】

夫の育休取得で不安なことは、収入減少がトップで72.1%。次いで、夫のキャリアへの影響（49.8%）、夫の職場での人間関係悪化（36.1%）【図4】

理想の育休取得パターンは「妻がメインで夫も必要に応じて」が78.1%と圧倒的多数。「妻と夫が同じくらい」は19.3%。【図9】

**【調査結果の概要】**

- ・夫が育休を取ったことがあると回答したのは33.1%で、全体の約3分の1となった。夫が育休を取ったことがない人のうち、出産直後（8週間以内）に、夫が育休を取れたとしたら取ってほしかったと回答したワーキングマザーは63.6%。年代別で見ると、20代は69.0%に対し40代は57.8%と、「夫婦での子育て」に対する意識は、年代によって差があることが明らかになった。出産後8週間以降についても、57.6%が育休を取ってほしかったと回答した。【図1、2、3】
- ・夫の育休取得に対する不安を聞くと、「収入減少」と回答した割合は72.1%。次いで、「夫のキャリアへの影響（49.8%）」「夫の職場での人間関係悪化（36.1%）」となった。育休を取らなくて良かった理由（自由回答）でも、「出世や昇進に響くのでは」といった会社の男性育休への理解度の低さや、将来的な給料への影響を懸念する声が見られた。30代・40代では、「家事負担がかえって増える」という回答が3割を超え、日頃から家事負担の偏りを感じており、夫が育休を取得することで更に家事が増えてしまうと懸念している様子が窺える。【図4、5、6】
- ・夫の育休（出産後8週間以内）に期待することは、「育児分担（82.9%）」「家事分担（75.3%）」「自身の身体の回復・睡眠時間の確保（66.5%）」となった。出産後8週間以降では「保活（保育園探しや申込準備）・入園準備の協力（21.4%）」「自身の職場復帰がスムーズになること（14.0%）」という回答が増加。仕事復帰において、夫が協力することの必要性を感じていることがわかる。【図7、8】
- ・理想の育休取得パターンを聞くと、「妻が主に取得し夫も必要に応じて」が最も多く78.1%。理由としては、「夫のほうが収入が高い」「昇進にかかわるから」「夫一人では子供の面倒を見られない」などの意見が多かった。「夫と妻が同じくらい（19.3%）」と回答した人の理由は「自分も仕事の責任を果たしたい」「妻は妊娠期にも休んでいる。せめて生んだ後の休みは同じくらいにしたい」「職場復帰後の負担が偏らずに済む」などで、キャリアも子育ての分担も対等にしたいという意識が窺えた。【図9、10】

【総評】

昨年に続き、2回目となる「ワーキングマザーの働きやすさに関する調査」では、改正育児・介護休業法の施行に合わせて、男性育休に関する妻の立場からの意見を調査しました。

調査の結果で明らかになったのは、妻は、男性の育休に期待している一方で、収入減少や昇進への影響など不安が大きく、男性が育休を取ることへのハードルが高いこと。

しかし、「夫婦で子育て」の意識は若い世代ほど強く、当社の調査では男子学生の56.5%が育休を取って積極的に子育てしたいと回答していました。企業にとって若手人材の獲得や流出防止を考えるなら、男性育休への取組みは今後不可欠になることが予想されます。

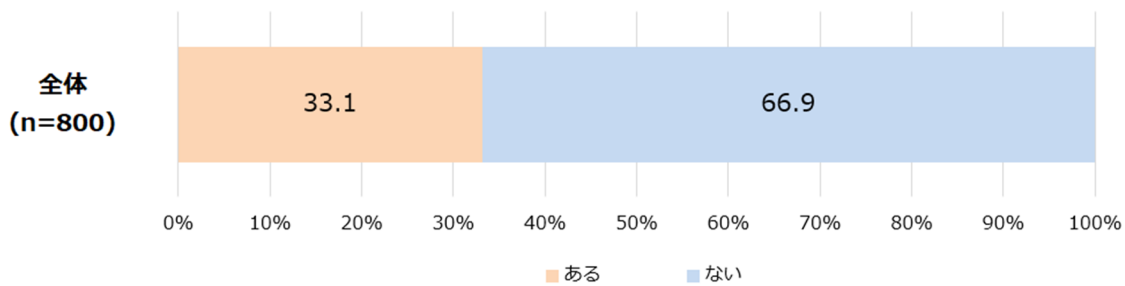
また、育休取得者が出ることで、職場全体として仕事の効率化、業務の属人化からの脱却に取り組むことができ、子育てにかかわらず、介護や病気など社員のさまざまな事情に対応し得る企業へと成長するチャンスにもなります。男女ともに子育てとキャリアを両立できる環境を整えることが、より重要になっていくでしょう。



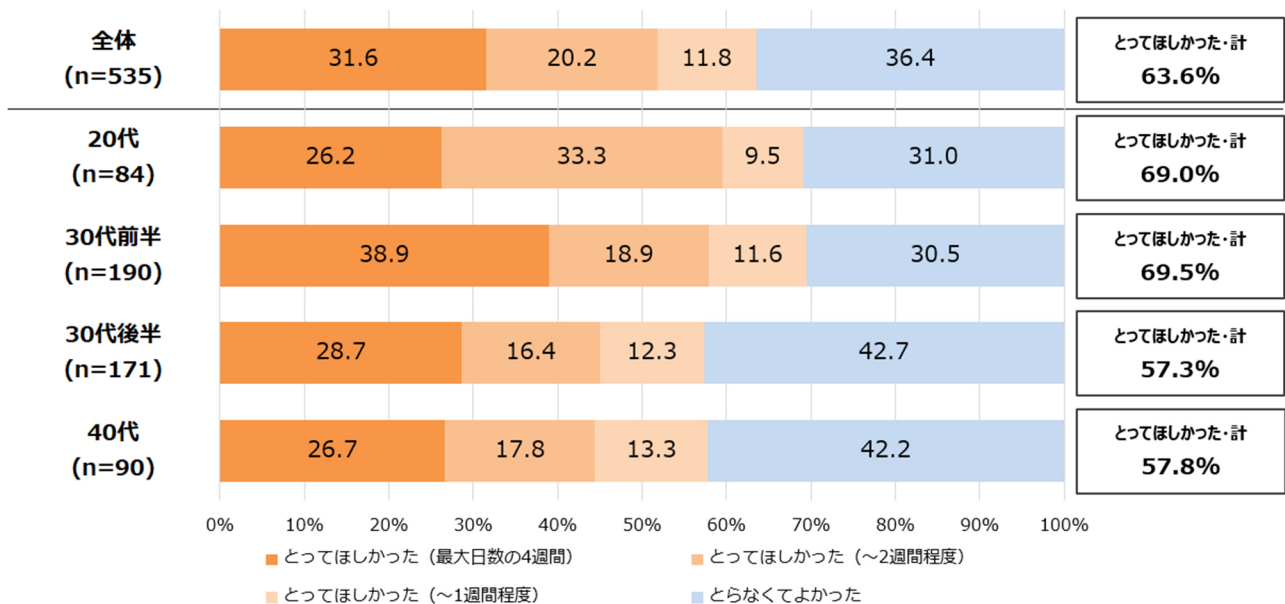
「マイナビ転職」編集長  
荻田泰夫

「マイナビ 2022 年卒大学生のライフスタイル調査～今の自分と未来編～」

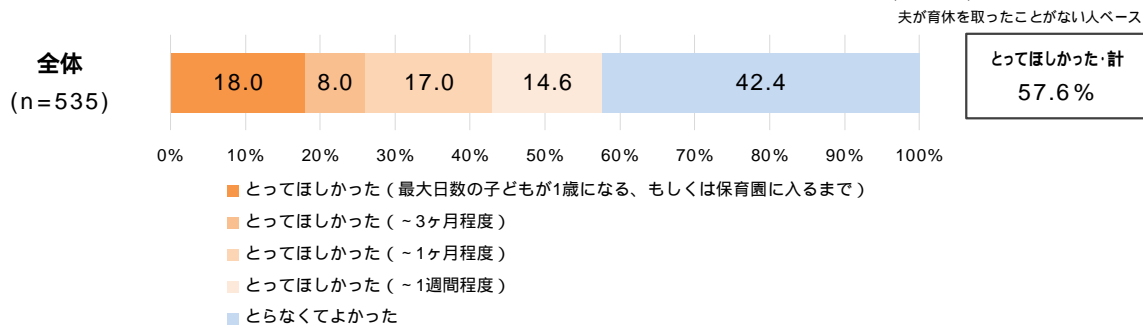
【図1】夫は育休を取ったことがあるか？



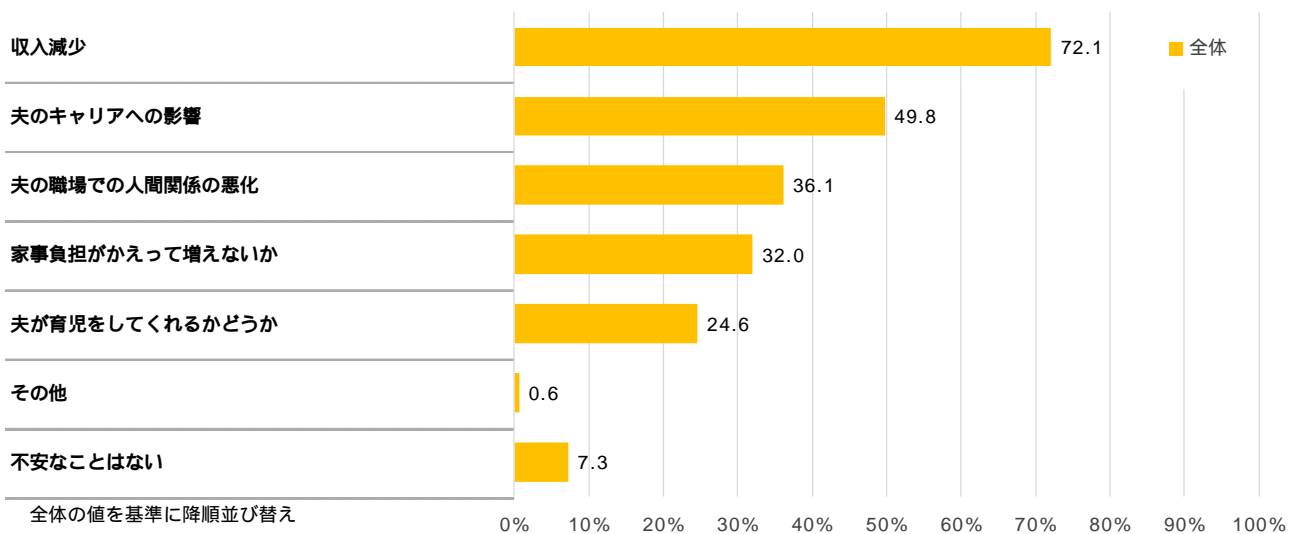
【図2】(夫が育休を取ったことがない人対象) 出産直後(8週間以内)、夫に育休を取ってほしかったか？



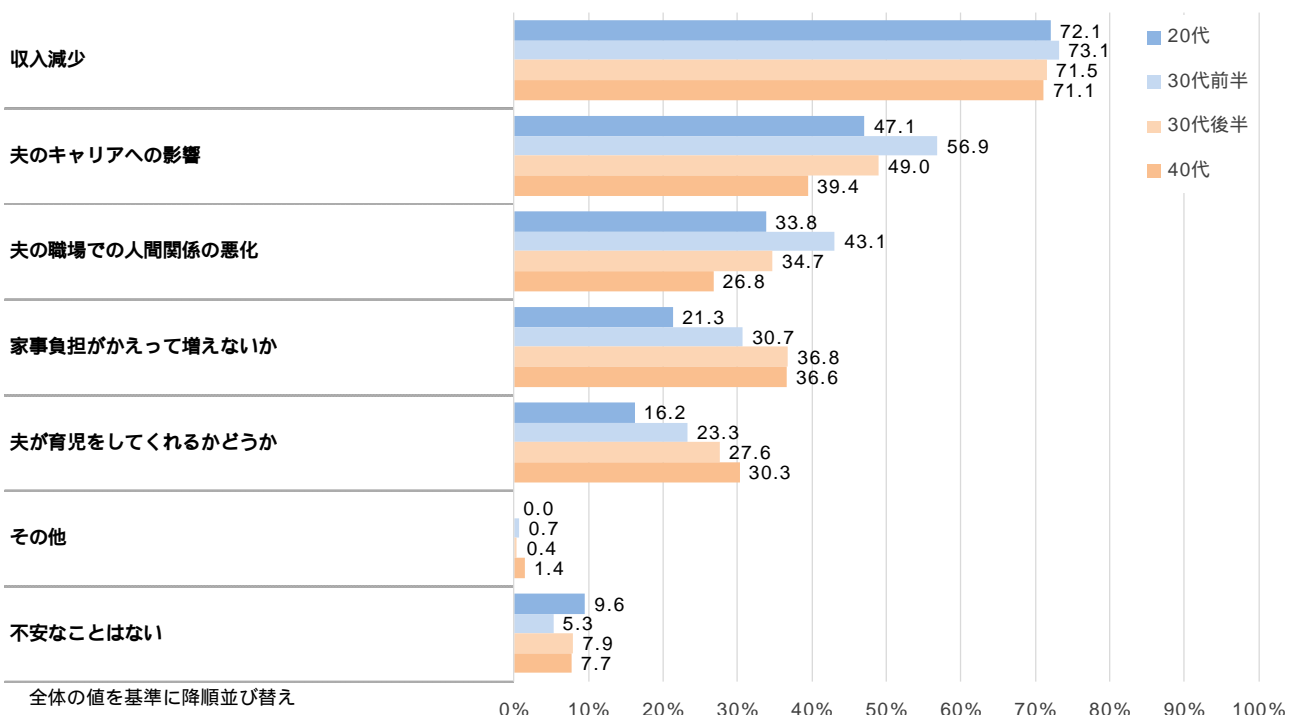
【図3】(夫が育休を取ったことがない人対象) 出産後8週間以降、夫に育休を取ってほしかったか？



【図4】夫の育休で不安なことは？ (全体・複数回答)



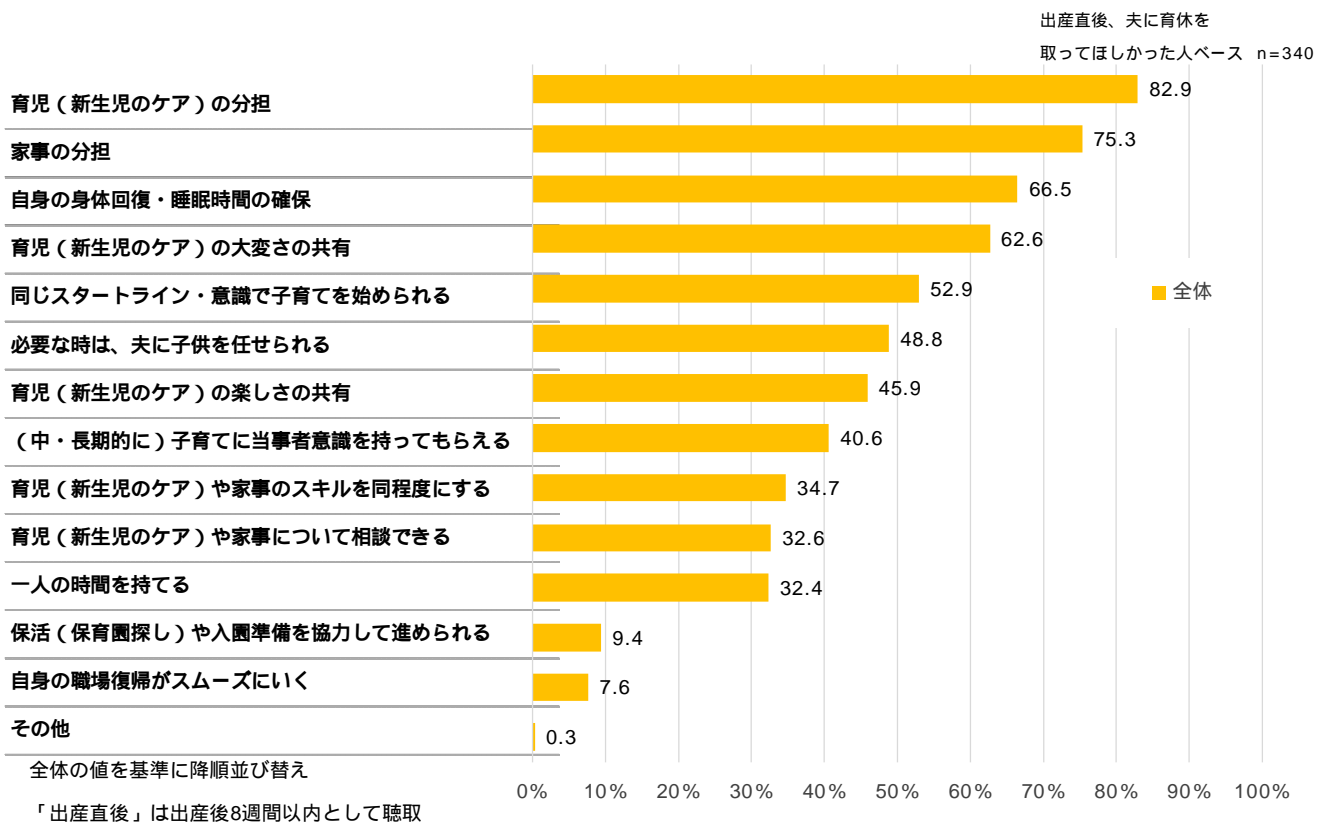
【図5】夫の育休で不安なことは？ (年代別・複数回答)



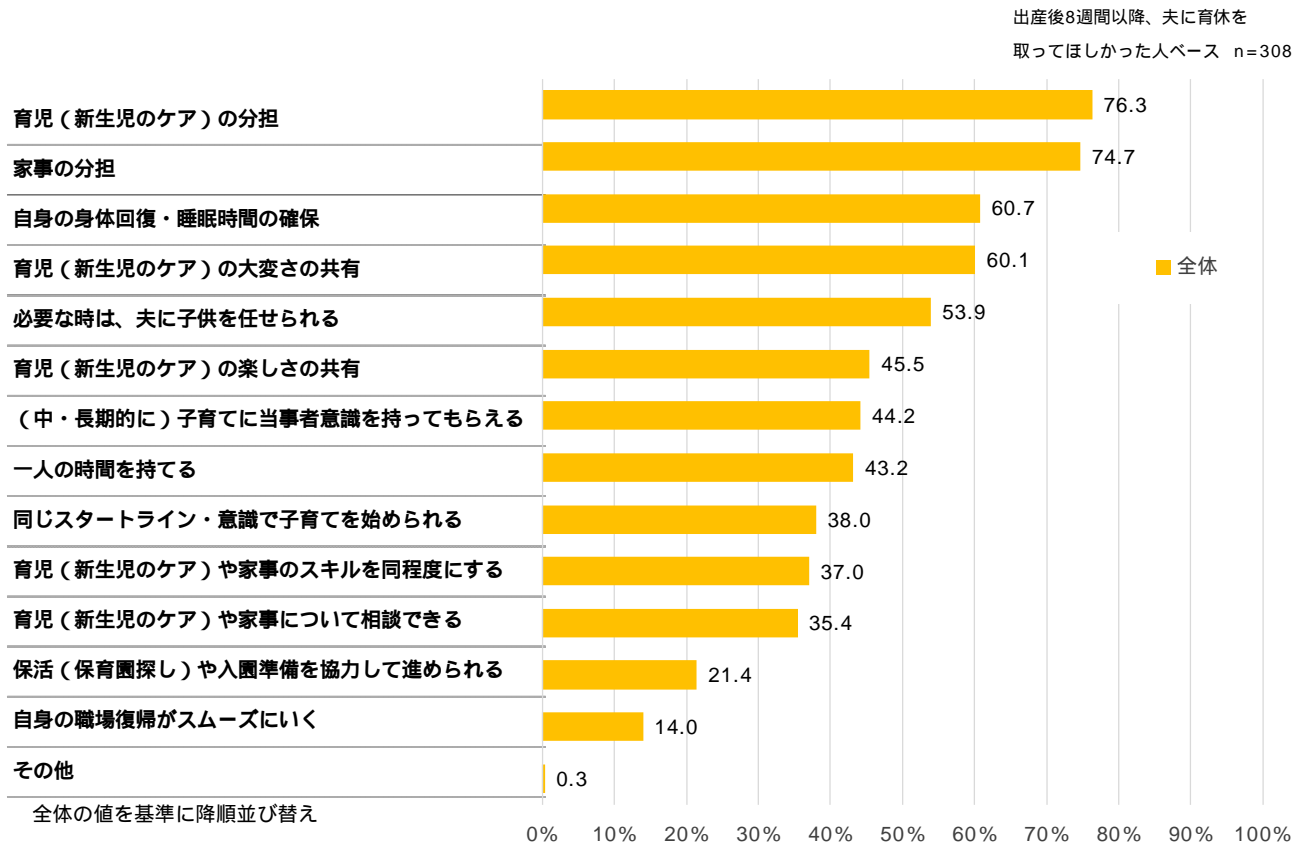
【図6】取ってほしかった理由／取らなくてよかった理由（自由回答）

取ってほしかった	<ul style="list-style-type: none"> <li>・里帰りしてないので一人では大変だった</li> <li>・育児の大変さを理解してほしいから</li> <li>・当事者として子育てに関心を持ってもらうため</li> <li>・一緒に子育てを楽しみたい、乗り越えたい</li> <li>・上の子の面倒を見てほしかったから／家事を手伝って欲しかった</li> <li>・産後の体はしんどかったから</li> </ul>
取らなくてよかった	<ul style="list-style-type: none"> <li>・里帰り出産したため</li> <li>・収入が減るから</li> <li>・出世や昇進に響きそうだから</li> <li>・休みをとってもらっても、家事育児の役に立たないから</li> <li>・とってもらったところで、旦那の食事の用意など、かえって仕事が増えるから</li> <li>・休みは取ってほしいが、育休ではなく給料に影響しない有給を使ってほしい</li> </ul>

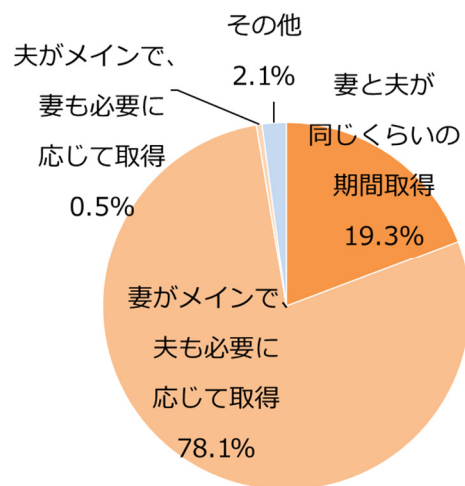
【図7】夫の育休（出産後8週間以内）に期待することは？（出産直後夫に育休を取ってほしかった人）



【図8】夫の育休（出産後8週間以降）に期待することは？



【図9】理想の育休のパターンは？



## 【図 10】理想の育休取得パターンの理由（自由回答）

妻がメイン 夫も必要に 応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母乳育児だったため</li> <li>・夫だと出来ることが限られるため</li> <li>・男は育児があまり得意ではないから</li> <li>・まだまだ男性の育休はとりづらいから</li> <li>・昇進に響きそうだから</li> <li>・夫の方が収入が高く、育児休暇をとったときの世帯年収が大きく変わってしまうから</li> <li>・自分がメインで育児したいと思っていたから。</li> <li>・妻の外せない用事の時だけいればよい</li> </ul>
妻と夫 同じくらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平等でいたいので</li> <li>・育児は二人でするものだから</li> <li>・夫も同じくらい育児にかかわることで、職場復帰後の負担が偏らずに済む</li> <li>・自分も社会とのつながりや、仕事への責任を果たしたい</li> <li>・女性は産休で既に休みハンデを背負っているの、出産後の休みはせめて同じくらいにしたい</li> </ul>
夫がメイン 妻も必要に 応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妻の方が収入が高いので</li> </ul>

## 【調査概要】マイナビ転職『ワーキングマザーの働きやすさの意識調査』

調査期間：2022年2月25日（金）～3月1日（火）

調査方法：小学生未満の子供を持つ20代から40代の女性会社員（正社員）・公務員800人を対象にWEB調査を実施

有効回答数：800名 内訳：従業員数1,000人以上、従業員数999人以下在籍のそれぞれ400名  
グラフの内訳は端数四捨五入の関係で合計数値と合わない場合があります

上記のほか、上司や同僚の育休取得に賛成か反対か、育休を取りやすくなる上司の言動、ワーキングマザーとしての理想の制度や仕事のしかた、働きやすさの点数なども調査しています。

調査結果の詳細は下記「マイナビ転職 キャリアトレンド研究所」で公開しています

<https://tenshoku.mynavi.jp/knowhow/careertrend/10>

## 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
 転職情報事業本部 サイト運営第2部  
 コンテンツ企画1課  
 Email：[mt.contents@mynavi.jp](mailto:mt.contents@mynavi.jp)

## 【当社に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
 社長室 広報部  
 Email：[koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)