

# マイナビ、「大学生のアルバイト調査(2023年)」を発表

アルバイトの目的は「交際費のため」が前年より大きく増加

就活を意識してアルバイト先を決めた割合は 25.8%

「将来に役立つ経験ができる」「将来についてアルバイト先で話ができる」ことを重要視する傾向

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員：土屋芳明）は、大学1年生から4年生（年齢：18～23歳）を対象とした、「大学生のアルバイト調査(2023年)」の結果を発表しました。本調査は今年で5回目となります。（回答数：就業者 944 サンプル、非就業者 456 サンプル）

## 【TOPICS】

- ◆アルバイトの目的は「交際費のため」が 6.0pt 増加。低学年層ほどキャリア形成を目的とする傾向も【図1、2】
- ◆就職活動を意識してアルバイト先を決めた割合は 25.8%。重視したことは、「将来の仕事に役立つ経験ができる」「将来の仕事についてアルバイト先の人と話ができる」が前年比で伸長【図3、4】
- ◆手取りの月収平均は 6.10 万円（前年比+0.55 万円）。一方で、希望月収は 10.76 万円（前年比+2.82 万円増）となり、4.66 万円の大幅なギャップ【図5】

## 【調査概要】

現在アルバイト就業中の大学生の割合は 68.4%。コロナ禍前に実施した 2020 年調査の水準には回復していないが、コロナ禍がはじまった 2021 年より 5.5pt 増加した。【図1】

アルバイトの目的は、「貯金をするため」が 61.7%と最も高く、次いで「趣味のため」が 55.4%、「自分の生活費のため」が 38.9%、「交際費のため」が 37.8%、「社会経験を積むため」が 36.5% となった。前年比では「交際費のため」が+6.0pt と大きく増加し、コロナ禍の自粛緩和により、学校生活や人との交流が通常に戻り交際費が増加したと考えられる。

また、学年別では、大学1年生で「社会経験を積むため」が全体比+5.5pt、大学2年生で「将来のキャリアのため」が全体比+5.3pt、大学3年生で「自分の生活費のため」が全体比+5.9pt 高くなり、低学年層ほどキャリア形成を目的にアルバイトをしている様子が見られた。【図2】

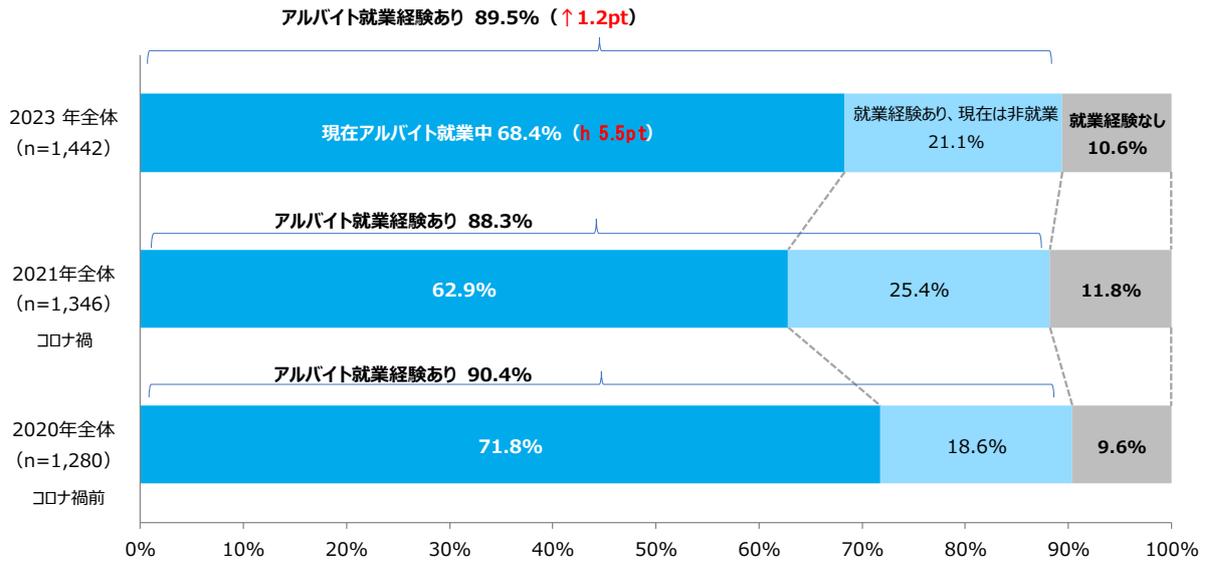
就職活動を意識してアルバイト先を決めた割合は 25.8%となった。重視したことは、「正しい言葉遣いができるようになる」が 43.2%と最も高く、次いで「将来の仕事や職業に役立つような経験をする」が 38.9%、「アルバイトを通じて関わる人の数を増やす」が 34.7%となった。前年比では、「将来の仕事や職業に役立つような経験をする」が+9.9pt、「将来の仕事や職業についてアルバイト先の人と話をする」が+6.9pt、「アルバイトを通じて関わる人の数を増やす」が+6.7pt の順で伸長した。アルバイトを将来の仕事に役立つ経験を積む場としてとらえている大学生が多いことがわかった。【図3、4】

また、コロナ禍による授業のオンライン化などにより、同級生や先輩とのつながりが少ない中で、リアルな仕事の実情や経験を話してくれたり、相談に乗ってくれる人との出会いの場として、アルバイト先を選ぶ大学生が増加したことがうかがえる。

アルバイト就業中の大学生の手取り月収平均は、6.10 万円と、前年比+0.55 万円となった。一方で、希望月収は 10.76 万円と前年比+2.82 万円を増加したことにより、実際の手取り月収との大幅なギャップ（-4.66 万円）が生じた。物価上昇の影響を受けて、希望する月収が前年より上回ったことで実態とのギャップが大きくなったと考えられる。【図5】

# Press Release

【図1】 アルバイト就業状況（単一回答） ※ベース：18～23歳の大学1～4年生



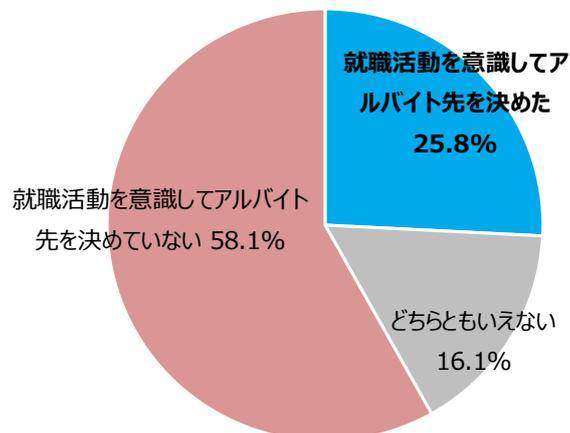
【図2】 アルバイトの目的 上位抜粋（複数回答） ※ベース：現在アルバイト就業者

2023年全体と比べ	貯金をするために	趣味のために	自分の生活費のために	交際費のために	社会経験を積むために	時間を有効に使いたい	人との交流・出会いが	スキルを身につけるため	就職活動に活かすため	充実感ややりがいを得るため	将来のキャリアのため	
												n=
10pt以上高い												
5pt以上高い												
5pt以上低い												
10pt以上低い												
※n=30未満の場合、グレーアウト												
	990	58.4	53.1	38.6	31.8	37.7	22.2	23.9	22.2	18.7	15.7	17.4
	944	61.7	55.4	38.9	37.8	36.5	24.6	21.2	20.0	19.0	16.7	16.3
	232	65.1	57.9	36.8	35.2	42.0	24.6	22.5	23.0	16.1	16.5	16.7
	214	62.0	51.0	35.3	35.7	39.1	26.9	21.4	24.4	20.4	18.0	21.6
	235	65.1	53.8	44.8	37.3	33.2	21.9	20.8	18.0	22.5	15.6	13.1
	264	55.4	58.3	38.4	42.2	32.5	25.0	20.2	15.5	17.5	17.0	14.7

(%)

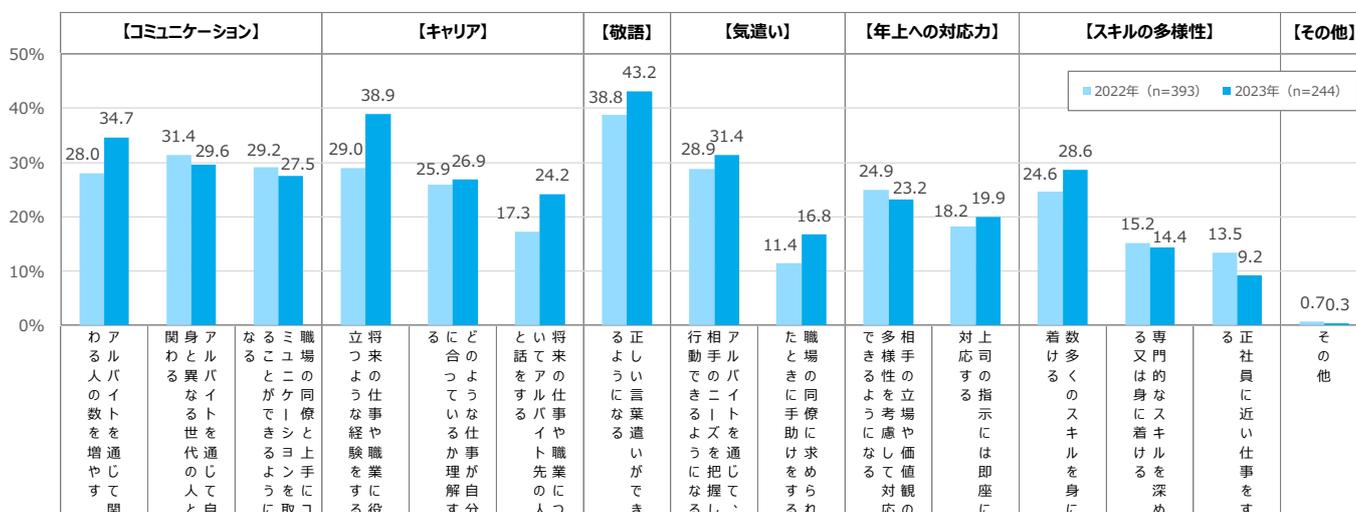
【図3】 就職活動を意識してアルバイト先を決めたか（単一回答）

※ベース：現在アルバイト就業者（回答数 944）



【図4】就職活動を意識してアルバイト選びをした際に重視したこと（複数回答）

※ベース：就職活動を意識してアルバイト先を決めたと答えた人



【図5】大学生の月収（実態と希望）

※ベース：現在アルバイト就業中、「答えたくない」除く ※（ ）内は回答数

	（実態） 手取り月収		（希望） 手取り月収		実態-希望
2022年	(939)	5.55万円	(947)	7.94万円	-2.39万円
2023年	(685)	6.10万円	(677)	10.76万円	-4.66万円
前年比		+0.55万円		+2.82万円	

マイナビ『大学生のアルバイト調査（2023年）』

- 目的：大学生のアルバイトの実態と意識を明らかにすること
- 調査地域：全国
- 調査方法：インターネット調査（「アルバイト就業者調査（2023年）」より大学生サンプルのみ抽出し算出）
- 実施期間：2023年2月15日（水）～2月20日（月）
- 対象者：18～23歳の大学1～4年生 ※短期大学、専門学校、大学院生は除く
- 回収数：就業者944サンプル、非就業者456サンプル

※調査結果の詳細は会社HPのニュースリリース (<https://www.mynavi.jp/news/>) からご確認いただけます。

【本件に関するお問い合わせ先】  
株式会社マイナビ  
キャリアリサーチラボ研究員 三輪  
Email: [myrm@mynavi.jp](mailto:myrm@mynavi.jp)

【当社に関するお問い合わせ先】  
株式会社マイナビ  
社長室 広報部 森  
Email: [koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)