

2013年3月5日  
株式会社マイナビ

好評を受け、人気スタイリスト岡部久仁子さん監修のファッション BOOK 第2弾！

今回のテーマは、春夏のスタイルに欠かせない「色」

**『色を着こなすファッション BOOK ～自分に似合う&着たい色がよくわかる～』**

マイナビより3月9日(土)発売

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区）は、『色を着こなすファッション BOOK ～自分に似合う&着たい色がよくわかる～』を3月9日（土）より発売します。

ファッションにおいて「色」は、その人の第一印象を決めてしまうくらい重要なポイントです。特に、今シーズンの春夏ファッションは、ネオンカラーやトロピカルカラーなどカラフルで華やかな色づかいの商品が店頭をにぎわせており、着こなしに注目が集まっています。

しかし、40代、50代の大人世代になると、「華やかな色は気恥ずかしい」「目立つのはイヤ」「色の組み合わせが分からない」などで、いつも無難な色ばかりを選んでしまう方も多いのではないのでしょうか。

本書は、このような洋服の色あわせについて悩みをもつ方へ向けた一冊です。カラーの着こなしに慣れていない方でも挑戦しやすいよう、ホワイト・ブラック・グレーなどのベーシックカラーとの組み合わせ方から、ピンク・イエロー・グリーンなどのアクセントカラーの着こなし方、さらにストールや靴といった小物を使ったカラーの取り入れ方までを提案します。本書で監修を務めたのは女性誌『クロワッサン』などで活躍中で、大人の女性のスタイリングに定評がある岡部久仁子さん。当社より昨年6月に発売された、現在6刷と好評の書籍『大人スタイルのファッション BOOK』に続く、シリーズ第2弾となります。

< 表紙イメージ >



- 書名： 『色を着こなすファッション BOOK  
～自分に似合う&着たい色がよくわかる～』
- 監修： 岡部久仁子
- 定価： 1,575円（税込）
- 体裁： B5判 112ページ
- ISBN： 978-4-8399-4472-8
- 発売日： 3月9日（土）

本書に関するお問い合わせ・献本のご依頼は下記まで  
株式会社マイナビ

社長室 広報部 鳴海・渡邊

TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050

e-mail : [koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)

《監修者プロフィール》

岡部久仁子（おかべ・くにこ）

文化学園大学 短期大学部卒業。2001年に独立、フリーとなる。現在は『クロワッサン』『ミセス』『éclat』などの女性雑誌をはじめ、ニュースキャスター、女優やタレントなどの多くのスタイリングを手がける。大人の女性がもっている本来の美しさを引き出すスタイリングと定評がある。また、トークショーやファッション講座の講師など幅広く活躍中。著書に『大人スタイルのファッション BOOK』（マイナビ）などがある。

《本文イメージ》ベーシックカラー [ホワイト] より (P20-21)

**WHITE Coordinate**

**ホワイトをメインカラーにコーディネート**

どんなカラーとコーディネートしても存在感があるので単純な2色使いよりも多色使いの組み合わせのほうが着こなしが広がります。いろんなカラーに挑戦しましょう。

Basic Color | ベーシックカラー | ホワイト

  

**ホワイト×ビビッドピンク**

華やかカラーと合わせて明るい雰囲気。透け感のある女性らしいブラウスとビビッドピンクのスカートとの組み合わせ。透明感のあるホワイトだからこそ、これくらい派手な色を組み合わせても清潔感のある雰囲気になります。同色系のスカーフをプラスするとやさしい印象に。

いろいろなカラーが入った小物でもホワイトなら品よくまとまります。素材感と合わせて。



Color  
ホワイト  
ビビッドピンク

**ホワイト×ブルー**

さわやかなホワイトの王道の組み合わせ。ホワイトのコットンパンツにブルーのボーダー柄のシャツをコーディネート。ボーダー柄は春夏にホワイトを軽やかに着たい時のおすすめ。地味なコーディネートにならないように、小物に他のカラーを加えて大人カジュアルを目指しましょう。



Color  
ホワイト  
ブルー

**ホワイト×シルバーグレー**

シルバーグレーもホワイトでカジュアルダウン。ラメ素材やスパンコール素材はそれだけで存在感があるので改まった場以外の着こなしは難しいのですが、ホワイトと合わせるとさわやかな雰囲気になり、履映りもよくなります。ボトムもホワイトにして上品にまとめましょう。

ラメが入ったシルバーグレーのニット、Vネックならシャツとも合わせやすくクールに。



Color  
ホワイト  
シルバーグレー

**ホワイト×ブラウン**

冬におすすめの温かみのあるコーディネート。地味めカラーのブラウンのポンチョにブラックなどを合わせてしまうとさらに地味になってしまいます。オフホワイトのタートルをインナーに、ボトムにもホワイトを合わせることで明るさが知り、暖かみのある着こなしになります。



Color  
ホワイト  
ブラウン

20

21

※マイナビの書籍はこちらから：<http://book.mynavi.jp>