

2025 年 3 月の全国平均時給は 1,267 円で、3 カ月ぶりに増額
【配送・引越し・ドライバー】は 1,432 円。求人情件数は 2 倍に増加し、積極採用
テーマパークが開園する「沖縄県」の平均時給は 1,074 円で、調査開始以来最高額
「2025 年 3 月度アルバイト・パート平均時給レポート」

株式会社マイナビ(本社:東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員:土屋芳明)は、アルバイト平均時給レポート(2025 年 3 月度)を発表しました。本調査は、アルバイト・パート求人情報サイト『マイナビバイト』(<https://baito.mynavi.jp/>)に掲載された求人広告データを集計したものです。

TOPICS

- ◆ 2025 年 3 月の全国平均時給は 1,267 円で、3 カ月ぶりに増額。【配送・引越し・ドライバー】は 1,432 円。求人情件数は前年同月比 2.14 倍と引き続き採用意欲が高い【図 1、2、3】
- ◆ エリア別平均時給は、全 7 エリア中 6 エリアで前月比、前年同月比ともに増加。「中国・四国」は 8 カ月連続で調査開始以来最高額を更新【図 4】
- ◆ 三大都市圏の平均時給は 1,310 円で前月と同値。【飲食・フード】は 1,199 円で過去最高金額を更新し、1,200 円台目前【図 5、6】
- ◆ 【今月の都道府県 TOPIC】新テーマパーク開園に向けて準備が進む「沖縄県」に注目!「沖縄県」の時給は 1,074 円で、調査開始以来最高額【図 7】

【調査概要】

2025 年 3 月の全国平均時給は 1,267 円で、3 カ月ぶりに増額

【配送・引越し・ドライバー】は 1,432 円。求人情件数は前年同月比 2.14 倍と引き続き採用意欲が高い

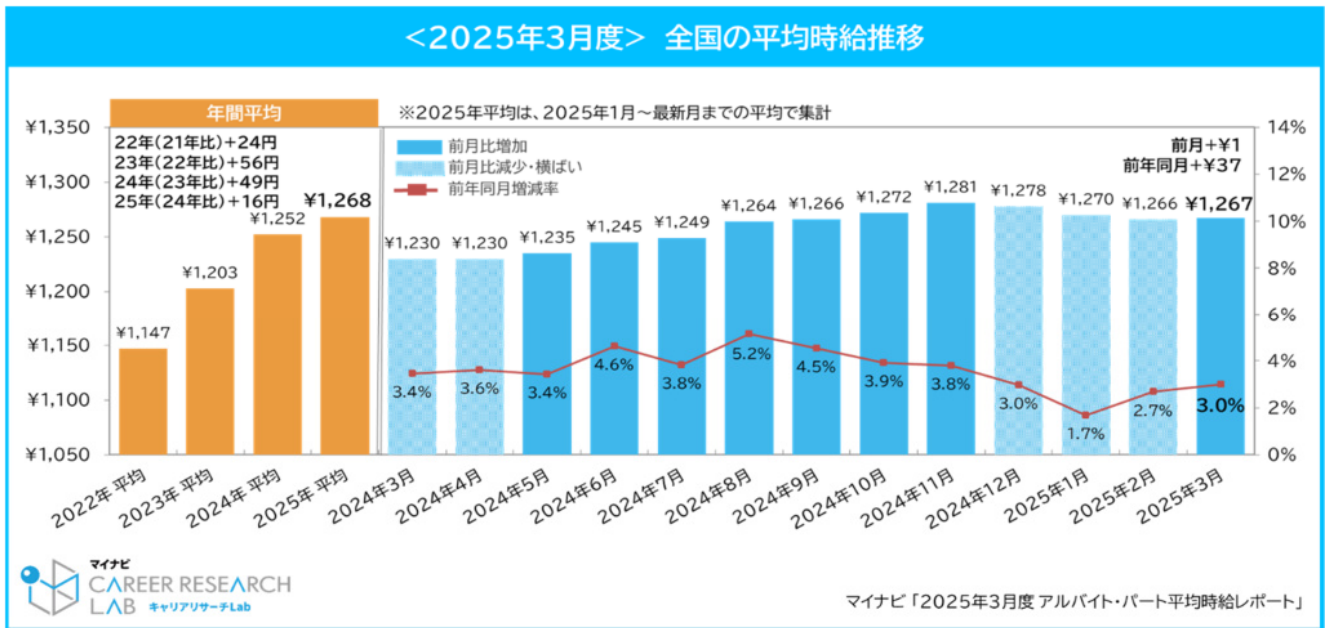
2025 年 3 月の全国平均時給は 1,267 円(前月比 1 円増、前年同月比 37 円増)と 3 カ月続いていた減少は止まり、微増となった。一方で、前年同月比は 31 カ月連続で増加している。

職種(大分類)別では、【飲食・フード】は 1,162 円(前月比 4 円増、前年同月比 47 円増)で前月に続き調査開始以来最高額となった。【警備・清掃・ビル管理】も同様に 1,160 円(前月比 3 円増、前年同月比 57 円増)で前月に続き最高額を更新している。

また、【配送・引越し・ドライバー】は 1,432 円(前月比 5 円減、前年同月比 203 円増)で 3 カ月連続 1,400 円台を維持。求人情件数も前年同月比 2.14 倍となり、前年同月比での高時給、求人情件数の増加が続いている。

そのほか職種(大分類)別の平均時給は、前月比で全 16 職種中 6 種が増加、3 職種が横ばい、7 職種が減少。前年同月比は全 16 職種中 12 職種が増加、4 職種が減少した。【図 1、2、3】

【図1】



【図2】

<2025年3月度> 【全国】 職種(大分類)別の平均時給

職種(大分類)	2025年3月	2025年2月	前月比	2024年3月	前年同月比	前年同月増減率
飲食・フード	¥ 1,162	¥ 1,158	¥4	¥ 1,115	¥47	4.2%
販売・接客・サービス	¥ 1,162	¥ 1,162	¥0	¥ 1,122	¥40	3.6%
アパレル・ファッション関連	¥ 1,115	¥ 1,130	(¥15)	¥ 1,073	¥42	3.9%
レジャー・アミューズメント	¥ 1,222	¥ 1,222	¥0	¥ 1,197	¥25	2.1%
クリエイティブ・編集	¥ 1,229	¥ 1,223	¥6	¥ 1,137	¥92	8.1%
エンジニア・サポート・保守	¥ 1,406	¥ 1,595	(¥189)	¥ 1,497	(¥91)	(6.1%)
イベント・キャンペーン	¥ 1,372	¥ 1,394	(¥22)	¥ 1,428	(¥56)	(3.9%)
教育	¥ 1,406	¥ 1,397	¥9	¥ 1,364	¥42	3.1%
医療・介護・保育	¥ 1,530	¥ 1,489	¥41	¥ 1,513	¥17	1.1%
オフィスワーク	¥ 1,222	¥ 1,222	¥0	¥ 1,203	¥19	1.6%
営業	¥ 1,676	¥ 1,574	¥102	¥ 1,205	¥471	39.1%
エステ・理美容	¥ 1,158	¥ 1,170	(¥12)	¥ 1,075	¥83	7.7%
配送・引越・ドライバー	¥ 1,432	¥ 1,437	(¥5)	¥ 1,229	¥203	16.5%
軽作業	¥ 1,198	¥ 1,219	(¥21)	¥ 1,224	(¥26)	(2.1%)
工場・倉庫・建築・土木	¥ 1,243	¥ 1,272	(¥29)	¥ 1,278	(¥35)	(2.7%)
警備・清掃・ビル管理	¥ 1,160	¥ 1,157	¥3	¥ 1,103	¥57	5.2%

マイナビ「2025年3月度 アルバイト・パート平均時給レポート」

【図3】

<2025年3月度> 【全国】 求人件数の増加率が高い職種TOP5

※一定数以上の求人件数がある職種から抜粋

<前月>		<前年同月>	
職種(大分類)	増加率	職種(大分類)	増加率
全体	1.09倍	全体	1.16倍
1位 エステ・理美容	1.42倍	1位 教育	2.41倍
2位 アパレル・ファッション関連	1.41倍	2位 配送・引越・ドライバー	2.14倍
3位 警備・清掃・ビル管理	1.23倍	3位 警備・清掃・ビル管理	1.81倍
4位 教育	1.22倍	4位 レジャー・アミューズメント	1.40倍
5位 飲食・フード	1.12倍	5位 エステ・理美容	1.34倍

マイナビ「2025年3月度 アルバイト・パート平均時給レポート」

エリア別平均時給は、全 7 エリア中 6 エリアで前月比、前年同月比ともに増加
「中国・四国」は 8 カ月連続で調査開始以来最高額を更新

エリア別平均時給をみると、全7エリア中「関東」を除く6エリアで前月比、前年同月比ともに増加となった。

[中国・四国]は 1,139円(前月比7円増、前年同月比69円増)と前月に引き続き過去最高額を更新した。[中国・四国]の最高額の更新は今月で8カ月連続となる。

また、[東海]は1,214円(前月比3円増、前年同月比60円増)で同じく最高額となった。【図4】

【図 4】

<2025年3月度> エリア別の平均時給

エリア	2025年3月	2025年2月	前月比	2024年3月	前年同月比	前年同月 増減率
関東	¥1,347	¥1,348	(¥1)	¥1,310	¥37	2.8%
関西	¥1,261	¥1,256	¥5	¥1,227	¥34	2.8%
東海	¥1,214	¥1,211	¥3	¥1,154	¥60	5.2%
北海道・東北	¥1,131	¥1,130	¥1	¥1,094	¥37	3.4%
甲信越・北陸	¥1,162	¥1,159	¥3	¥1,104	¥58	5.3%
中国・四国	¥1,139	¥1,132	¥7	¥1,070	¥69	6.4%
九州・沖縄	¥1,137	¥1,129	¥8	¥1,119	¥18	1.6%
全国	¥1,267	¥1,266	¥1	¥1,230	¥37	3.0%

三大都市圏の平均時給は 1,310 円で前月と同値

[飲食・フード]は 1,199 円で調査開始以来最高額を更新し、1,200 円台目前

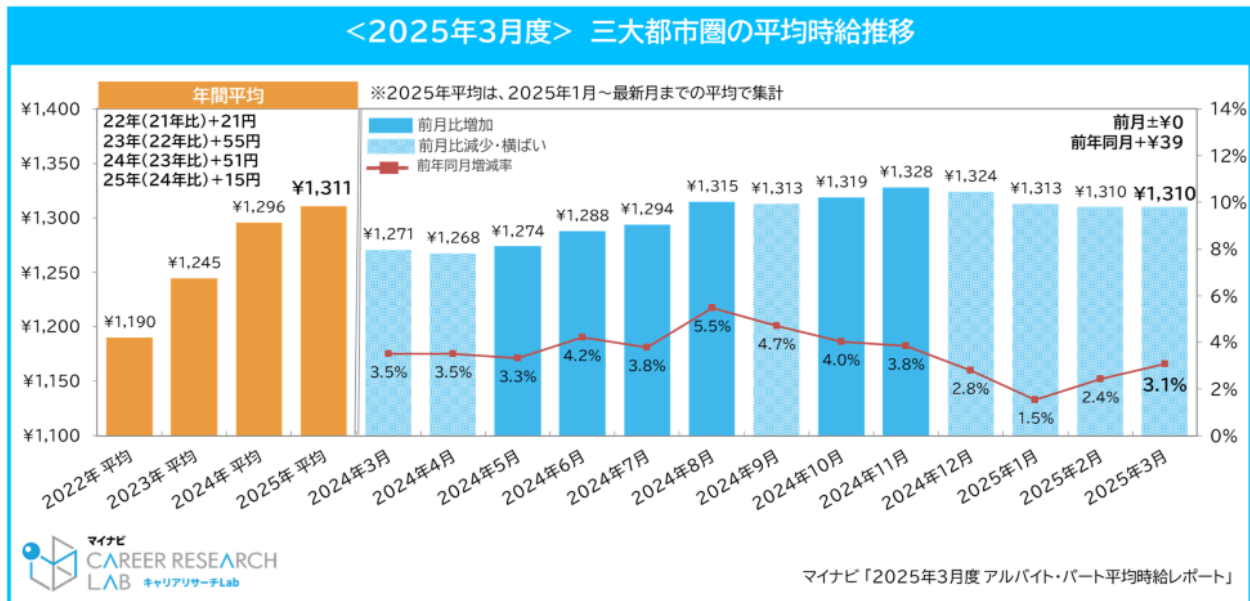
三大都市圏^{※1}の平均時給は 1,310 円(前月同値、前年同月比 39 円増)となった。

職種(大分類)別では、[飲食・フード]が 1,199 円(前月比 4 円増、前年同月比 47 円増)で調査開始以来最高額を更新し、1,200 円台に迫る。[警備・清掃・ビル管理]は 1,205 円(前月比 5 円増、前年同月比 61 円増)で同じく最高額となる。

そのほか、前月比は全 16 職種のうち 10 職種が増加、6 職種が減少。前年同月比は全 16 職種のうち 12 職種が増加、4 職種が減少となった。【図 5、6】

※1 三大都市圏：日本の三大都市(東京・名古屋・大阪)が位置する首都圏・東海・関西の総称

【図 5】



【図 6】

<2025年3月度> 【三大都市圏】 職種(大分類)別の平均時給

職種(大分類)	2025年3月	2025年2月	前月比	2024年3月	前年同月比	前年同月増減率
飲食・フード	¥ 1,199	¥ 1,195	¥4	¥ 1,152	¥47	4.1%
販売・接客・サービス	¥ 1,202	¥ 1,200	¥2	¥ 1,152	¥50	4.3%
アパレル・ファッション関連	¥ 1,149	¥ 1,162	(¥13)	¥ 1,099	¥50	4.5%
レジャー・アミューズメント	¥ 1,268	¥ 1,267	¥1	¥ 1,247	¥21	1.7%
クリエイティブ・編集	¥ 1,239	¥ 1,238	¥1	¥ 1,199	¥40	3.3%
エンジニア・サポート・保守	¥ 1,448	¥ 1,622	(¥174)	¥ 1,496	(¥48)	(3.2%)
イベント・キャンペーン	¥ 1,420	¥ 1,430	(¥10)	¥ 1,427	(¥7)	(0.5%)
教育	¥ 1,421	¥ 1,412	¥9	¥ 1,372	¥49	3.6%
医療・介護・保育	¥ 1,578	¥ 1,539	¥39	¥ 1,577	¥1	0.1%
オフィスワーク	¥ 1,256	¥ 1,253	¥3	¥ 1,231	¥25	2.0%
営業	¥ 1,780	¥ 1,608	¥172	¥ 1,221	¥559	45.8%
エステ・理美容	¥ 1,205	¥ 1,204	¥1	¥ 1,113	¥92	8.3%
配送・引越・ドライバー	¥ 1,503	¥ 1,509	(¥6)	¥ 1,289	¥214	16.6%
軽作業	¥ 1,230	¥ 1,255	(¥25)	¥ 1,254	(¥24)	(1.9%)
工場・倉庫・建築・土木	¥ 1,291	¥ 1,314	(¥23)	¥ 1,296	(¥5)	(0.4%)
警備・清掃・ビル管理	¥ 1,205	¥ 1,200	¥5	¥ 1,144	¥61	5.3%

マイナビ「2025年3月度 アルバイト・パート平均時給レポート」

【今月の都道府県 TOPIC】

新テーマパーク開園に向けて準備が進む「沖縄県」に注目！

「沖縄県」の時給は 1,074 円で、調査開始以来最高額

7月の新テーマパーク開園に向けて準備が進む「沖縄県」に注目。

沖縄県の平均時給は1,074円(前月比5円増、前年同月比38円増)で調査開始以来最高額を更新した。

職種別では[飲食・フード]が1,057円(前月比7円増、前年同月比61円増)、[販売・接客・サービス]が1,049円(前月比11円増、前年同月比57円増)でいずれも前年同月比で約60円増と大幅に増加。新テーマパーク周辺のホテルや飲食店への集客、雇用創出が期待されており、今後開園にむけて求人数や時給の動きに注目があつまる。【図7】

<2025年3月度>【沖縄県】平均時給

※一定数以上の求人件数がある職種のみ掲載

職種(大分類)	2025年3月	2025年2月	前月比	2024年3月	前年同月比	前年同月増減率
飲食・フード	¥ 1,057	¥ 1,050	¥7	¥ 996	¥61	6.1%
販売・接客・サービス	¥ 1,049	¥ 1,038	¥11	¥ 992	¥57	5.7%
アパレル・ファッション関連	¥ 1,040	¥ 1,036	¥4	¥ 989	¥51	5.2%
レジャー・アミューズメント	¥ 1,074	¥ 1,070	¥4	¥ 1,019	¥55	5.4%
教育	¥ 1,299	¥ 1,268	¥31	¥ 1,523	(¥224)	(14.7%)
医療・介護・保育	¥ 1,298	¥ 1,322	(¥24)	¥ 1,281	¥17	1.3%
配送・引越・ドライバー	¥ 1,079	¥ 1,067	¥12	¥ 1,074	¥5	0.5%
軽作業	¥ 1,017	¥ 1,002	¥15	¥ 966	¥51	5.3%
沖縄県 全体	¥ 1,074	¥ 1,069	¥5	¥ 1,036	¥38	3.7%

【調査担当者コメント】



2025年3月のアルバイト平均時給は1,267円となり、3カ月続いていた減少が止まり、前年同月比では37円増で時給の上昇が続いています。

[警備・清掃・ビル管理]は先月に続き最高額を更新し、求人件数の増加もみられました。

警備員・セキュリティ関連のアルバイトはシニア層の働き手も多く、人手不足が慢性化しているという調査結果もあります※²。4月からは「高齢者雇用安定法」の改正が行われるなど、シニア人材の働き手としての期待が高まっているなかで、シニアの働き手確保や定着促進のために今後も時給を上げる必要性が高まっていくのではないのでしょうか。

値上げの春と言われ、生活に身近な商品やサービスの値上げが続いており、労働者の生活維持のためにも時給上昇ニーズが職種問わず高まっていくことが推察されます。今後にむけた企業や政府による賃上げ施策の動向が注目されます。

※2 マイナビ「[アルバイト採用活動に関する企業調査\(2024年\)](#)」

キャリアリサーチラボ 研究員 元山 春香

『2025 年 3 月度 アルバイト・パート平均時給レポート』

【調査期間】 2025 年 3 月 1 日(土)～2025 年 3 月 31 日(月)

【集計対象データ】 該当月に、弊社アルバイト情報サイト『マイナビバイト』に掲載された求人情報から、下記除外対象データを除き集計。

※除外対象：給与区分が時給以外、給与金額が 3,001 円以上、雇用形態がアルバイト・パート以外

【集計対象エリア】 全国 47 都道府県

関東：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、栃木県、茨城県、群馬県

関西：大阪府、兵庫県、京都府、滋賀県、奈良県、和歌山県

東海：愛知県、静岡県、岐阜県、三重県

北海道・東北：北海道、宮城県、青森県、岩手県、秋田県、山形県、福島県

甲信越・北陸：新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県

中国・四国：広島県、岡山県、鳥取県、島根県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、高知県

九州・沖縄：福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

【調査機関】 自社調べ

※調査結果の詳細はこちら

(https://career-research.mynavi.jp/research/20250416_95264/)からご確認いただけます。

「働く」の明日を考える マイナビキャリアリサーチ Lab



『マイナビキャリアリサーチ Lab(ラボ)』は、雇用や労働に関連する様々な調査データやレポートを通じて、雇用の在り方や個人のキャリアを考える上で役立つ情報を提供するサイトです。
蓄積してきた調査結果、新たに分析した雇用関連のレポート・コラム、市場データといった情報の提供を行い、組織と個人をつなぎ、社会全体でキャリアの在り方を考える一助を担います。

【お問い合わせ先】 株式会社マイナビ 社長室 広報部 小池 Email:koho@mynavi.jp