

マイナビ転職「働き方改革法施行後の実態・意識調査」を発表

～50代男性はプライベート充実。20・30代男性、40代女性からは負担増という声も～

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中川信行）は、「働き方改革法施行後の実態・意識調査」の結果を発表しました。本調査は、20代～50代の会社員800名に、働き方改革関連法の施行後半年が経過するタイミングで、働き方改革の実態と評価、仕事を含むライフスタイル等への影響について調査したものです。

概要

勤務先が働き方改革で何らかの取り組みを行っている割合は84.3%。最も多いのは「有給休暇取得の推進」で65.4%。「副業・兼業の許可」は8.5%。【図1】

仕事及びライフスタイルの変化は、「仕事の負担が増えた（24.6%）」が最も多く、「プライベートが充実した（家族との時間増、趣味の充実など）（23.1%）」「収入が減った（残業手当が減るなど）（19.7%）」が続いた。また、これに対し「特に変化がない」は27.2%。【図2】

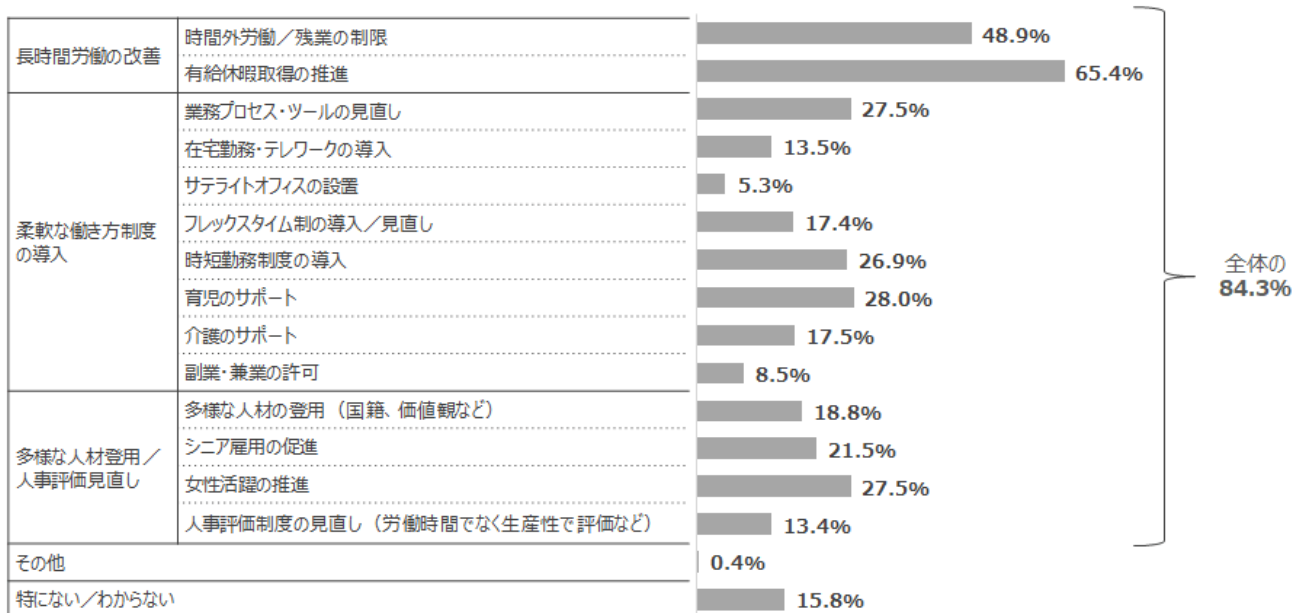
「仕事の負担が増えた」割合が相対的に高いのは、20・30代男性と40代女性で3割前後。これに対し、「プライベートが充実した」などポジティブな回答が多かったのは50代男性。【図2-a、図2-b】

労働時間の増減について「労働時間が減った」は33.2%。特に50代男性で労働時間が減ったとの回答が49.4%と半数近くにのぼった。【図3】

残業の制限などにより収入が減った人の約8割が「節約する」と回答。「別口で収入を増やす」工夫をしているのは24.8%。「副業・兼業」は1割に満たない。【図4】

【図1】

Q.お勤めの会社で実施されている働き方改革関連の取り組みを教えてください。（複数回答）

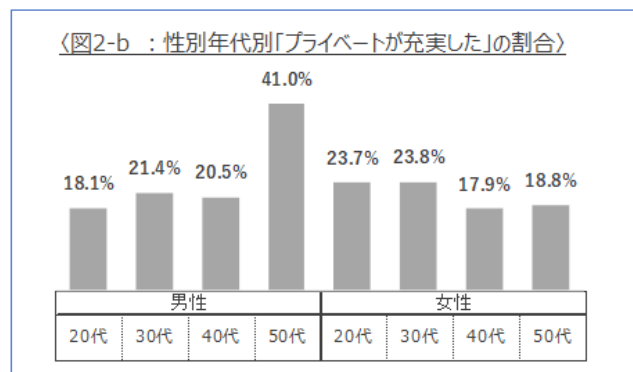
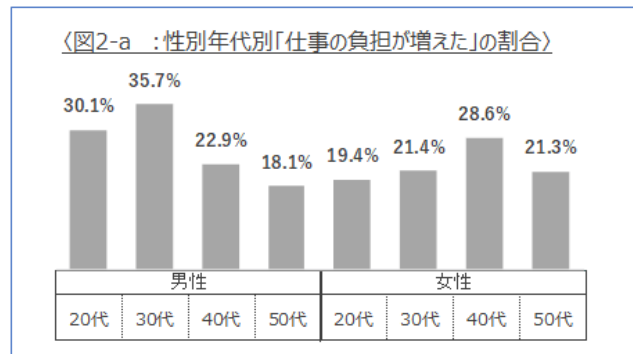
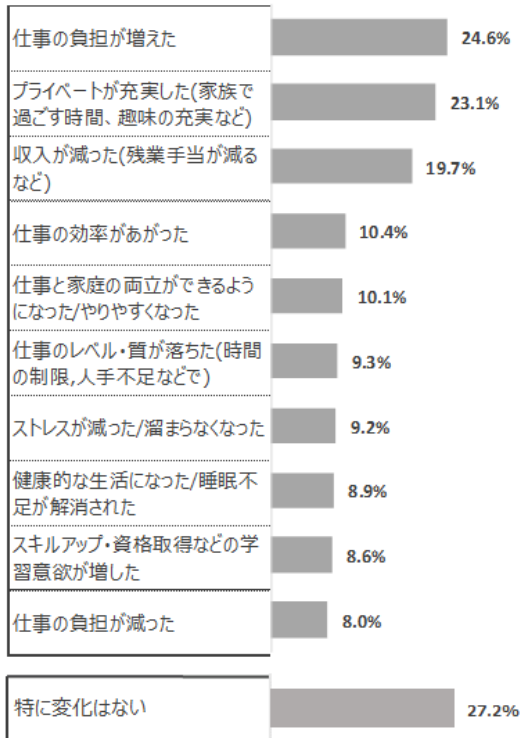


n=800

【図2】

Q.お勤めの会社で実施された働き方改革関連の取り組みによって、ご自身に起こった変化を選んでください。（複数回答）

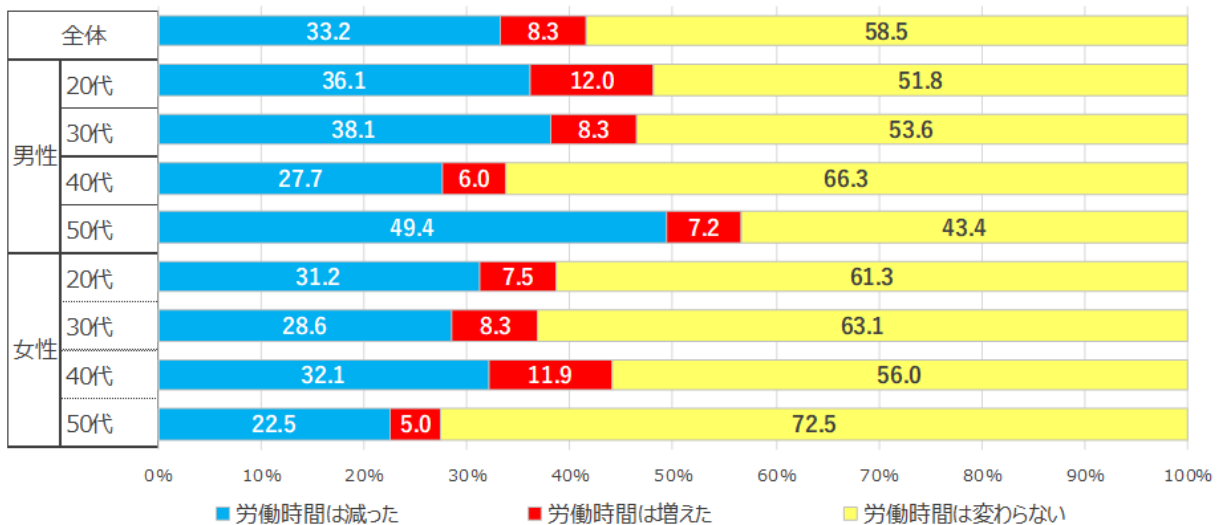
※トップ10抜粋



n（勤め先で働き方改革関連の取り組みを実施していると回答した人）=674

【図3】

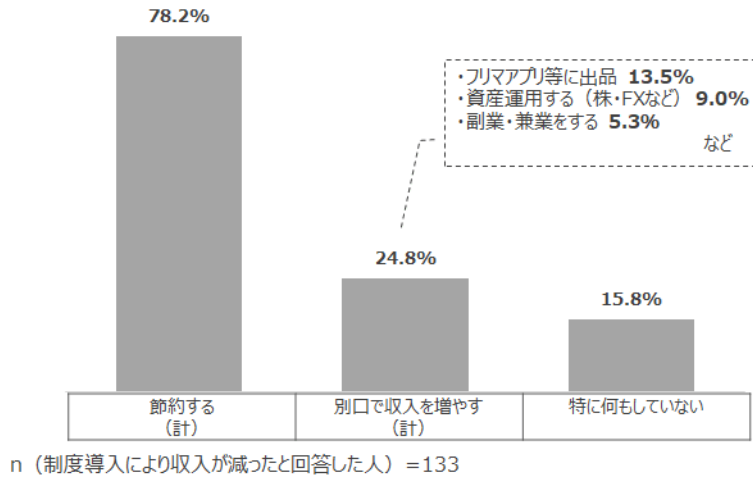
Q.働き方改革関連の取り組みによって、お勤めの会社での労働時間はどうなりましたか？（単一回答）



n（勤め先で働き方改革関連の取り組みを実施していると回答した人）=674

【図4】

Q.お勤め先からの収入が減ったことに対して、節約したり工夫していることがあれば選んでください。(複数回答)



まとめ

働き方改革関連法が施行されてから約半年。企業における長時間労働の改善やフレックスタイム制、テレワークなどが議論されるなか、残業減や有給取得によって「プライベートが充実した」とポジティブな変化を感じている人が約2割。特に50代男性の割合が高い。一方で「仕事の負担が増えた」と感じている人も約2割と、反応が二極化する結果となった。仕事負担増の実感は20・30代男性、40代女性で高く、性別や年代で異なる傾向が見られた。

生活の変化で3番目に多かった「収入の減少」に関して、収入が減った層の8割近くが「節約をしている」と回答。収入を増やす工夫をしているのは、収入が減った層の1/4に留まり、主にフリマアプリへの出品等を行っている。勤務先で「副業・兼業の許可」が実施されていると回答した人は8.5%と低いこともあり、副業をしている人はまだまだ少ない結果となった。

マイナビ転職編集部

※本調査では、働き方改革関連の制度の利用意識や、収入が減ったことに対する対策なども同時に調査しました。役職別などで一部詳しい分析もしています。調査結果の詳細は『マイナビ転職 キャリアトレンド研究所 (<https://tenshoku.mynavi.jp/knowhow/careertrend/02>)』で公開中です。

【調査概要】マイナビ転職「働き方改革法施行後の実態・意識調査」

調査期間：2019年9月5日(木)～9月6日(金)

調査方法：入社3年以上の会社員(正規雇用)を対象にWEB調査を実施

有効回答数：800名(内訳：20代200名 30代200名 40代200名 50代200名 ※性別は各年代で半々)

※調査結果は、四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ
 転職情報事業本部 サイト運営第2部
 コンテンツ企画課
 原
 Email：mt.contents@mynavi.jp

【当社に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ
 社長室 広報部
 福島
 Tel：03-6267-4155 Fax：03-6267-4050
 Email：koho@mynavi.jp