マイナビアスリートキャリア × SPLYZA

社会人対象「スポーツ経験と社会での活躍の相関性」実態調査

■調査概要

調査対象：スポーツ経験のある現役社会人10代～60代以上

調査期間：2022年12月26日～12月29日

調査方法：インターネットによる調査

回答者数：1000名

社会人対象「スポーツ経験と社会での活躍の相関性」実態調査

30代以下はスポーツ経験が仕事に役立っていると感じている

50% 以上

「双方向型」指導を受けた人はスポーツの経験が仕事に役立っていると感じている

60% 以上

※双方向型：選手たちから出てきた意見を踏まえた意思決定を行い選手を指導する方法・環境

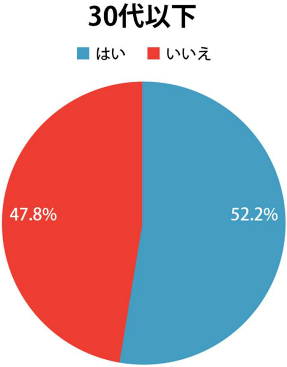
スポーツの指導環境 年代別比較

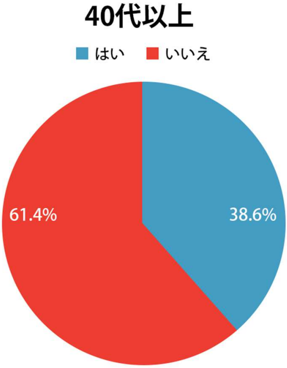
※「その他」を除く

30代以下	40代以上
双方向型 39.6%	**選手中心型** 37.6%
指導者中心型 37.1%	**指導者中心型** 33.7%
選手中心型 23.3%	**双方向型** 28.7%

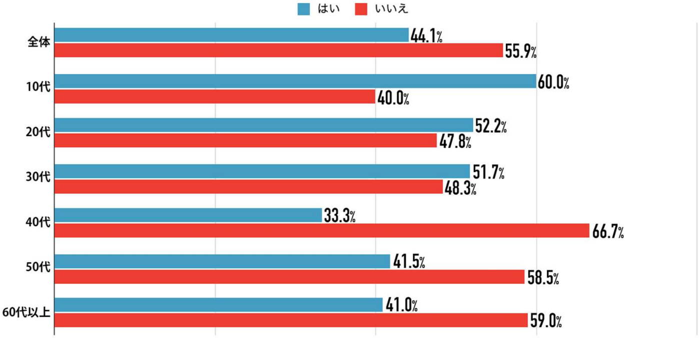
Q スポーツの経験を通じて身につけた力が、今の仕事で役立っていると感じますか？

年代別


30代以下


40代以上

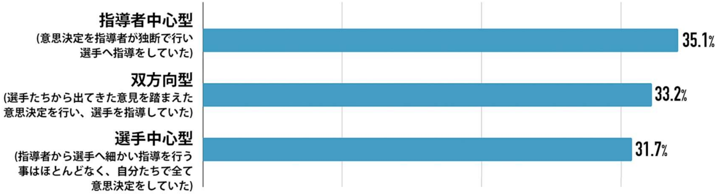
詳細



Q **あなたがこれまでスポーツの指導を受けてきた監督やコーチは、チームの目標や戦術、練習メニューなどを決める際にどのような指導をする方が多かったですか？**

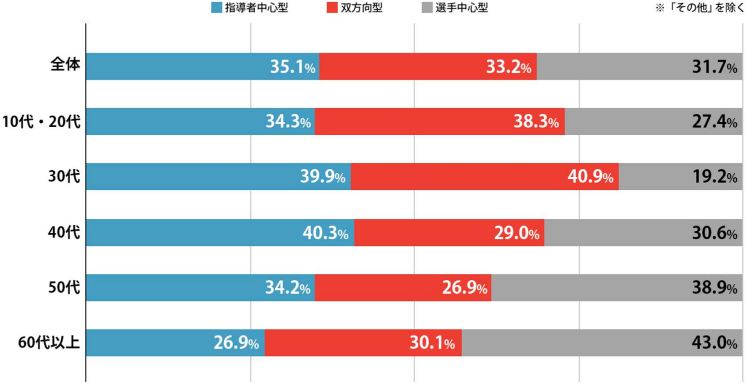
全体サマリー

※「その他」を除く



年代別

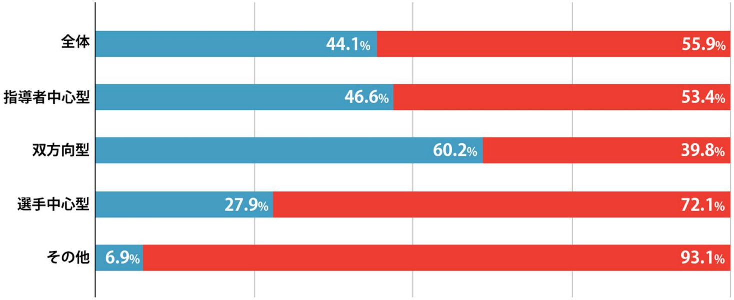
※「その他」を除く



Q スポーツの経験を通じて身につけた力が、今の仕事で役立っていると感じますか？

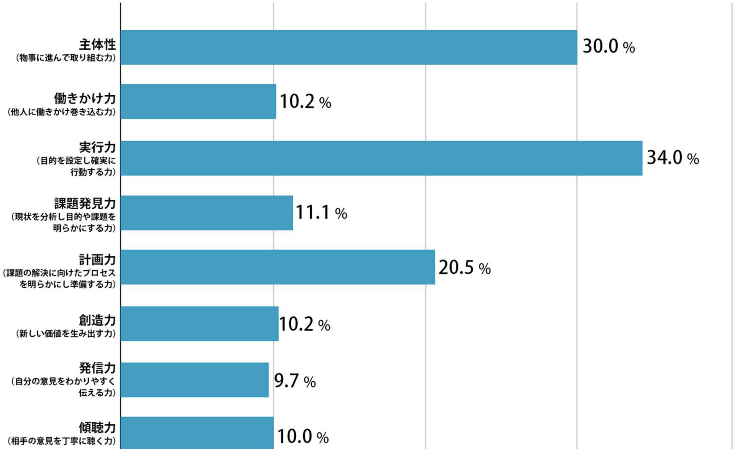
指導環境別

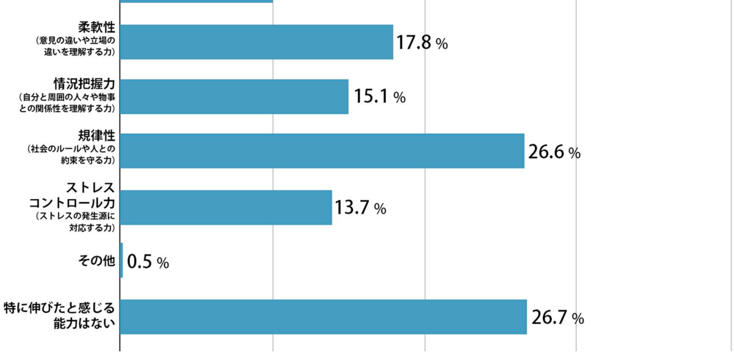
🟦 はい　🟥 いいえ



Q スポーツの経験を通じてどのような力が培われたと思いますか？

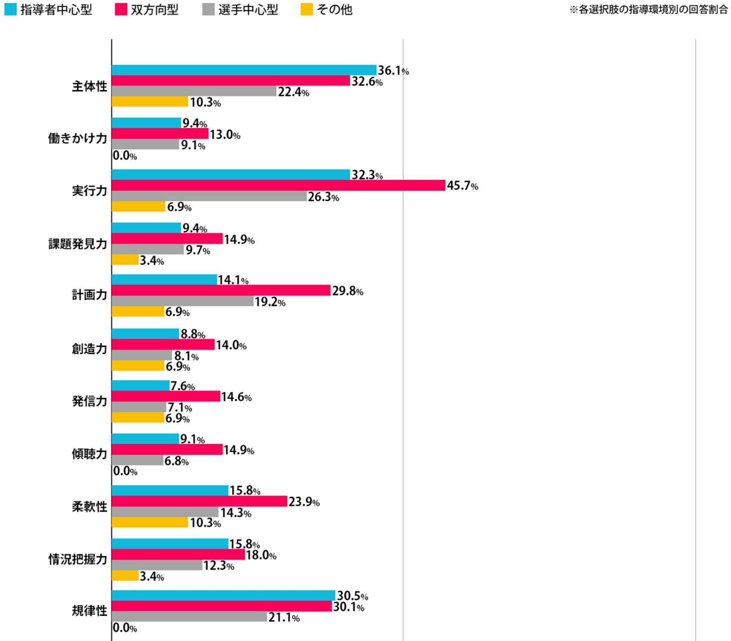
全体サマリー

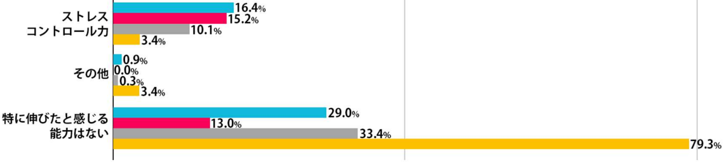




指導環境別

※各選択肢の指導環境別の回答割合

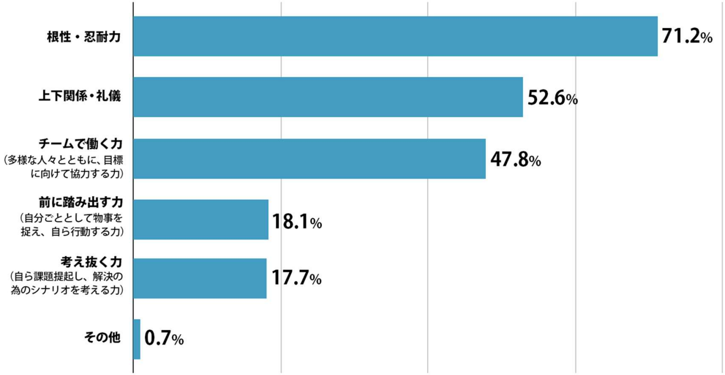




Q スポーツの経験を通じて身につけたどのような力が、今の仕事で役立っていると思いますか？

全体サマリー

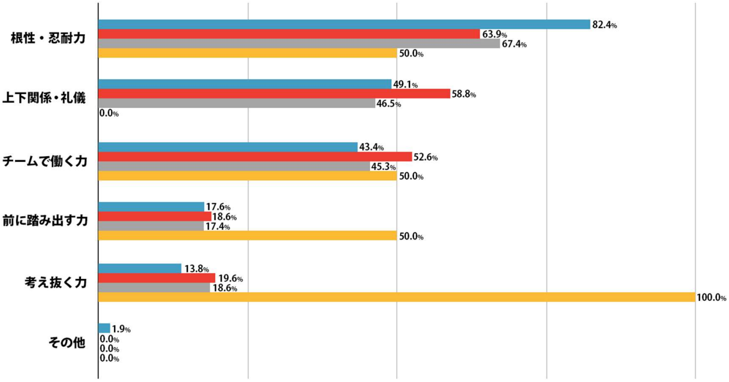
※「スポーツの経験を通じて身につけた力が、今の仕事で役立っていると感じますか？」という問いに「はい」と回答した人(441人)



指導環境別

※「スポーツの経験を通じて身につけた力が、今の仕事で役立っていると感じますか？」という問いに「はい」と回答した人(441人)

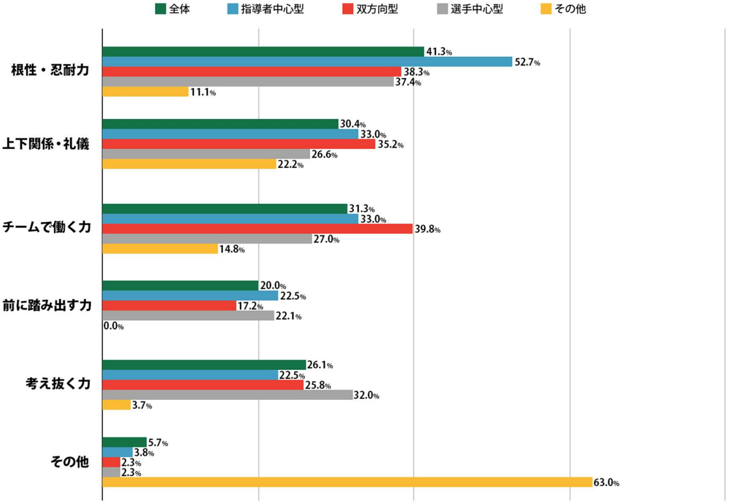
🟦 指導者中心型　🟥 双方向型　⬜ 選手中心型　🟨 その他



Q スポーツの経験を通じてどのような力を身につけていれば、今の仕事で活かすことができたと思いますか？

全体サマリーと指導環境別

※「スポーツの経験を通じて身につけた力が、今の仕事で役立っていると感じますか？」という問いに「いいえ」と回答した人（559名）



- 全体としては「根性・忍耐力」と回答した方が231人(41.3%)と最多。
- 双方向型のグループは、「チームで働く力」のと回答した方が51人(39.8%)と最多で、そのほかの力に関してもバランスよく必要性を感じている。