

マイナビ、「ミドルシニア／シニア層のアルバイト調査(2023年)」を発表

「経済的にゆとりがない」と感じる人は約6割。70歳を超えても働きたい人の割合が前年比で増加。 学びなおしの必要性を感じる人は約4割強。

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員：土屋芳明）は、40～70代男女を対象とした「ミドルシニア／シニア層のアルバイト調査（2023年）」を発表しました。本調査は今年で5回目となります。

【TOPICS】

- ◆「経済的にゆとりがない」と感じる人は約6割。70歳を超えても働きたい人の割合が前年比で増加【図1、2、3】
- ◆学びなおしの必要性を感じる人は約4割強。必要だと思うスキルは「IT関連技術」や「語学力」【図4、5、6】
- ◆定年退職後のアルバイトにやりがいを感じている人は4割以上。やりがいを感じる理由は「得意なことを活かせたとき」【図7、8、9】

【調査概要】

アルバイトを行うミドルシニア（40～50代）層、シニア（60～70代）層で、現在経済的なゆとりがないと答えた人は61.7%（「あまりゆとりがない」＋「全くゆとりがない」）で前年比4.3pt増加。また、老後働かなくても暮らしていける程度の資産を保有していると思うかに関しては「全く足りないと思う」が59.7%でこちらも前年比4.3pt増加していた。【図1、2】

現在企業は従業員に対して70歳までの就業機会確保が努力義務*となっているが、ミドルシニア層に就労継続を希望する年齢を聞いたところ、70歳を超えても働きたい人は15.5%となり、前年の12.0%と比較して3.5pt増加した。【図3】

物価上昇などの影響から経済的に余裕のないと感じる人が増え、今後の就労希望年齢はますます上がっていくと考えられる。

※2021年4月に改正された高年齢者雇用安定法により、70歳までの就業機会の確保が企業の努力義務となった。

将来のための学びなおしについて、必要と感じる人は42.8%。年代別では40代で最も多く55.7%、次いで50代で47.5%、60～70代のシニア層も約2～3割の人が必要性を感じていることがわかった。【図4】

必要と感じる人に理由を聞いたところ、「収入を増やしたいため」が51.4%と最も高く、前年比10.6pt増と大幅に増加している。また「明確な理由はないが、不安を感じるため」は5.2pt増加しており、不透明な社会への不安が垣間見える結果となった。また、「収入を増やしたいため」と回答した人に、どのようなスキルを身に着けたいか自由回答で聞くと、「パソコンスキル」「IT技術」などIT関連のスキルが多かった。また、高齢化が進む中で需要が増していく「介護・福祉」や「大型運転免許」、また「英語・語学」「コミュニケーション能力」などコミュニケーションに役立つスキルなども挙げた。【図5、6】

定年退職の経験があり、現在アルバイトをしているシニア層に、アルバイトに関して定年退職前のイメージと比べてのギャップを聞いたところ、「思ったよりもやりがいがある」が45.7%だった。やりがいがあると回答した人にどのような時にやりがいを感じるかを聞いたところ、「得意なことが活かせたとき」が33.3%と最も高く、全体平均と比較して10pt以上高くなった。【図7、8】

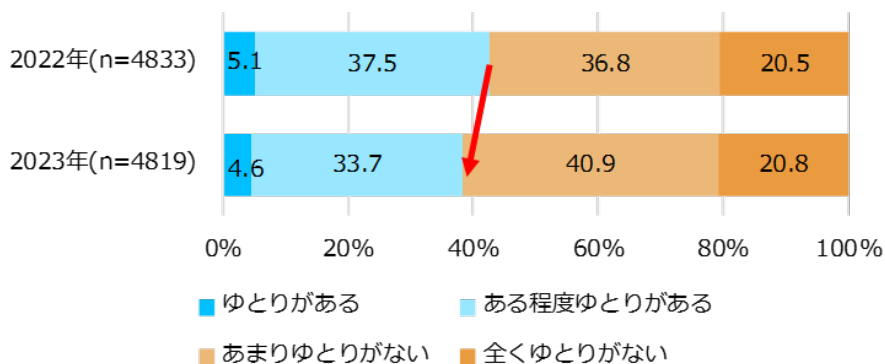
また、「得意なことが活かせたとき」と答えた人の現在の職種を見ると、「オフィスワーク（21.0%）」、「保

Press Release

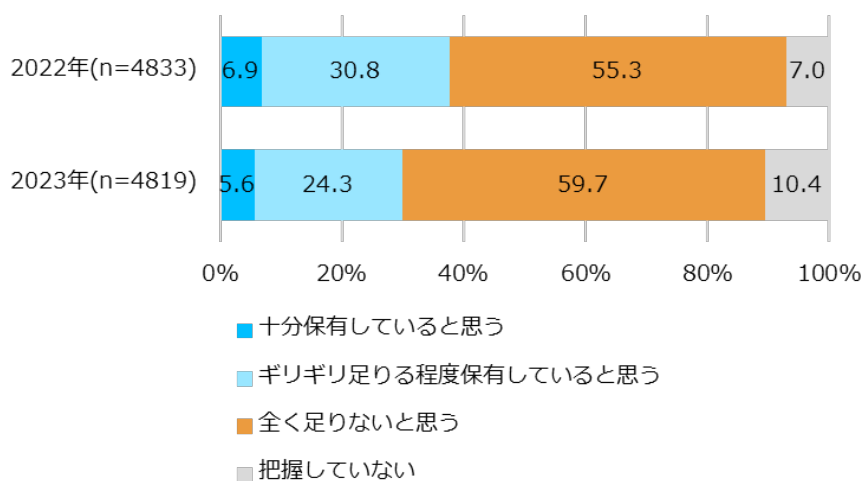
育、医療・介護・福祉（17.4%）」、「教育（13.7%）」の順に多かった。特に「教育」は全体平均と比較して9.8pt高かった。

PCスキルを活かせるオフィスワークや、保育・福祉系、教育などの資格を要する専門的な職種に就いている人たちは、「得意なことを活かせたとき」にやりがいを感じられていることがわかった。【図9】

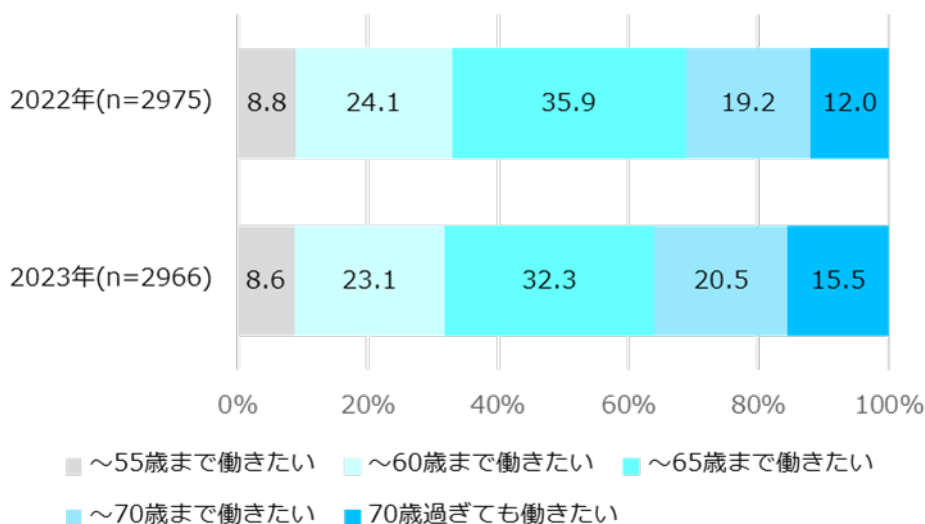
【図1】 現在経済的なゆとりがあるか



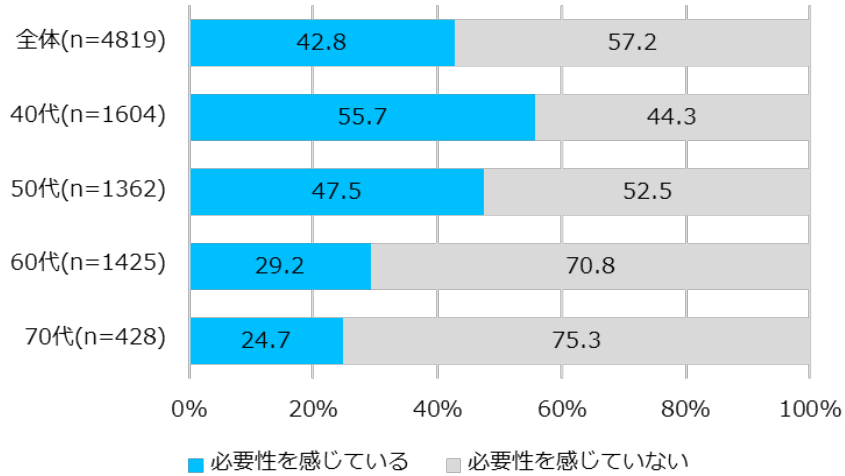
【図2】 老後、働かなくても暮らしていける程度の資産（金融資産・不動産）を保有していると思うか



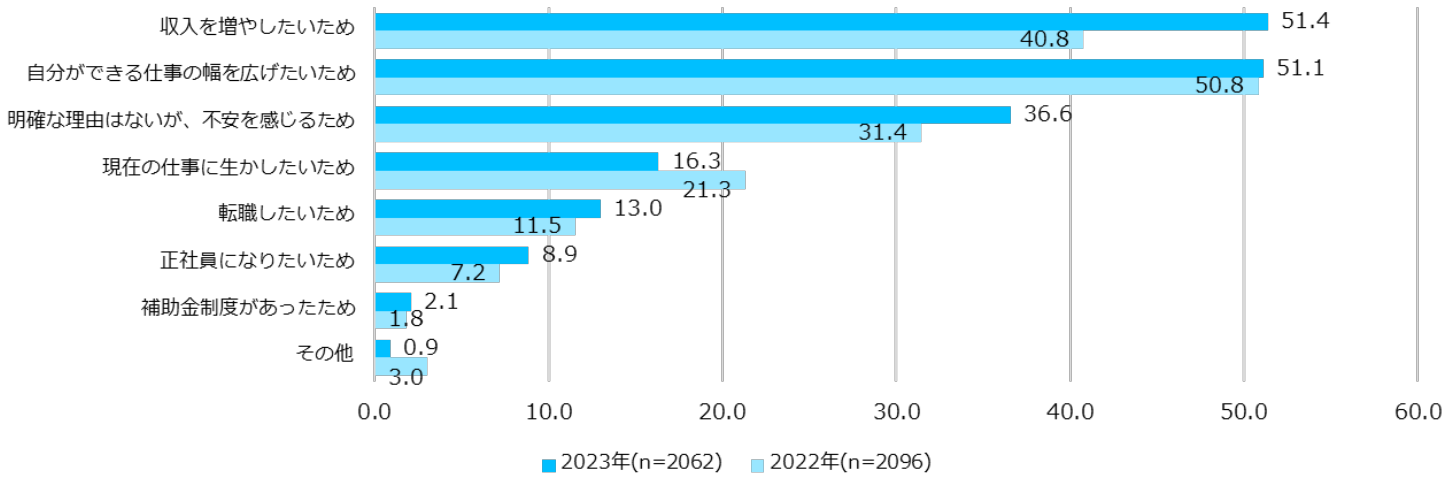
【図3】 ミドルシニアがご自身のキャリアとして就労を希望する年齢



【図 4】 将来のために新しいスキルを身に付けたり、学びなおしをすることについて



【図 5】 新しいスキルを身に付けること、学びなおしをすることの必要性を感じる理由

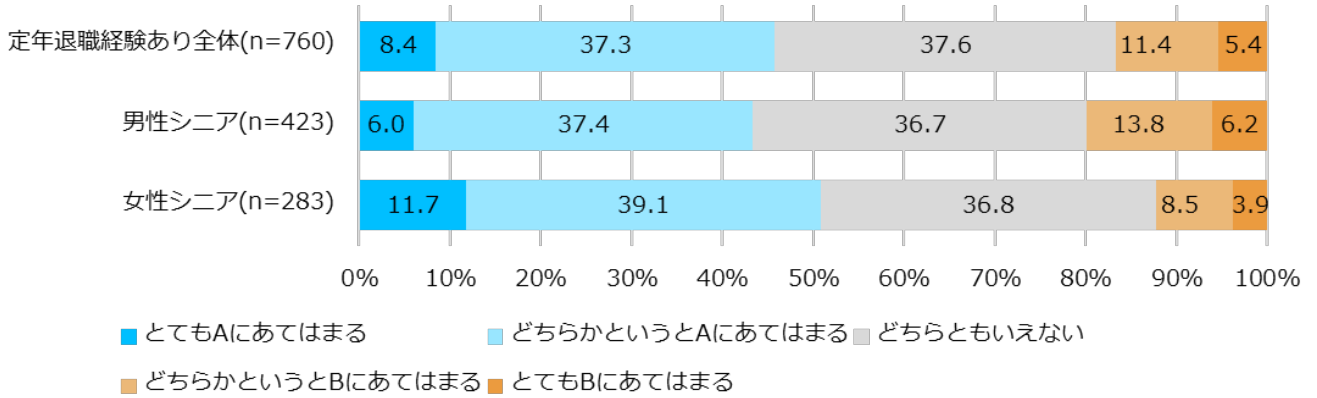


【図 6】 「どのようなスキルを身に付けたいか」の自由回答を一部抜粋
(学び直しが必要に感じる最も当てはまる理由「収入を上げるため」回答者ベース n=650)

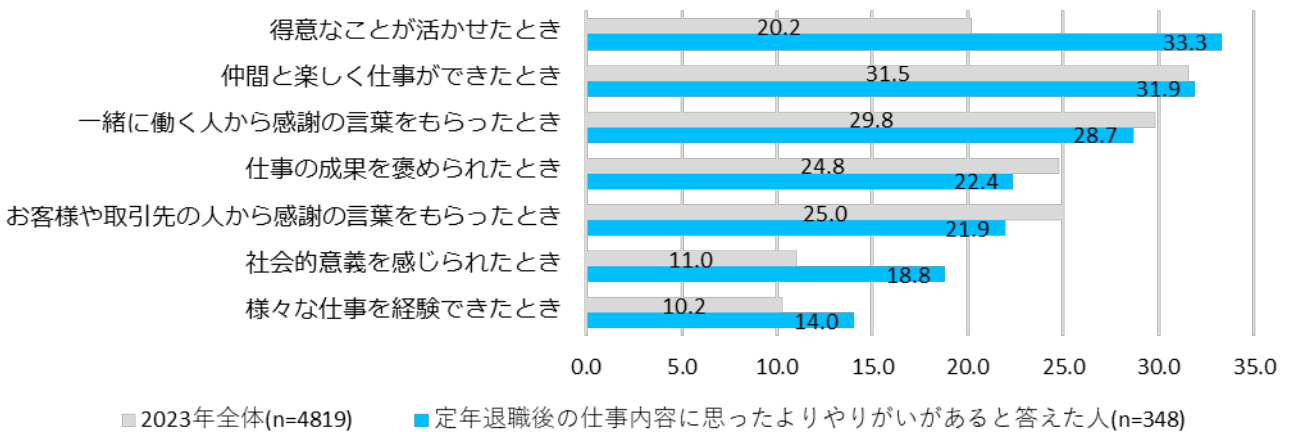
IT関連技術
IT関連の仕事で最近のプログラム言語を身に付けて活かしたい。(男性・60代)
シスアドなど(女性・40代)
パソコンのスキル 医療事務を詳しく学びなおしたい 電子カルテやレセコンが使えるようにないたい。(女性・50代)
パソコンのスキル・アップ(男性・70代)
介護・福祉
介護福祉士。(男性・40代)
人材不足の介護関係(女性・50代)
運転免許
重機の運転操作、大型車両の運転免許(男性・60代)
大型免許。ドローン検定(男性・60代)
語学・コミュニケーション
語学。英語に限らず中国語やスペイン語など。(男性・50代)
好きな語学のレベルアップをはかって教師として仕事をし直したい。(女性・50代)

【図7】 現在アルバイト就業中のシニアの、
定年退職後の仕事内容や働き方に対する定年退職前のイメージとのギャップ

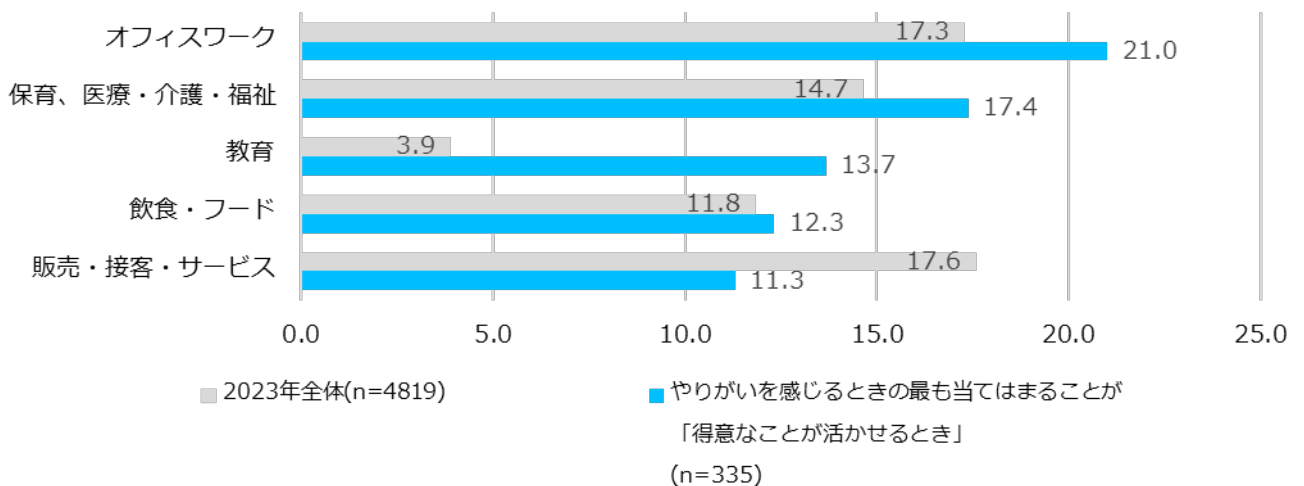
【A】 思ったより仕事にやりがいがある
【B】 思ったより仕事にやりがいがない



【図8】 アルバイト・パート先でやりがいを感じたとき



【図9】 現在の職種



『ミドルシニア／シニア層のアルバイト調査（2023年）』

- 調査地域：全国
- 調査方法：インターネット調査
- 対象者：40～70代男女
- 回収数：アルバイト就業者 4,819 サンプル 現在無職で希望する職業がアルバイト・パート 1,775 サンプル
- 実施期間：2023年2月15日（水）～2月20日（月）

※調査結果は、単数四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります。

※調査結果の詳細は会社HPのニュースリリース (<https://www.mynavi.jp/news/>) からご確認いただけます。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社マイナビ
キャリアリサーチラボ研究員 荒木
Email : myrm@mynavi.jp

【当社に関するお問い合わせ先】
株式会社マイナビ
社長室 広報部 森
Email : koho@mynavi.jp