

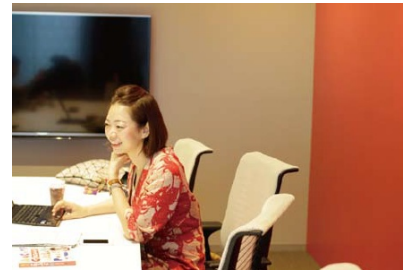
著者への取材、献本、プレゼント提供等のご依頼は
マイナビ担当者までご連絡ください

2015年7月14日
株式会社マイナビ

生き生きと自分らしく働く7名の女性を取材！
これからの働き方を見つけるためのヒントが詰まった一冊
『「私らしく」働くこと』7月16日(木)発売

株式会社マイナビ(本社:東京都千代田区)は、暮らしの人気情報誌『暮らしのおへそ』などで企画・編集を手がけるライターの一田憲子さんが、生き生きと自分らしく働く女性7名を取材した一冊『「私らしく」働くこと ~自分らしく生きる「仕事のカタチ」のつくり方~』を7月16日(木)に発売します。

本書は「自分らしく働く」をテーマに、主婦から起業し人気店へ成長させた女性や、人生の後半戦で新たなチャレンジをした女性など、さまざまな職種・世代の働く女性7名が登場します。ハツラツと働く彼女たちの、仕事を始めたきっかけから現在に至るまでの経験談を、職場の写真と共に収録しています。仕事と暮らしのバランス、「好きなこと」を「仕事」にする上での折り合いのつけ方などを、一田憲子さんも自身の仕事を振り返りながら、「自分らしい働き方」を追及しています。自分の働き方を模索している女性が、生き生きと働くためのヒントが詰まった一冊です。



著者プロフィール



一田 憲子(いちだ・のりこ)

1964年生まれ。編集者・ライター。OLを経て編集プロダクションへ転職後、フリーライターとして女性誌、単行本の執筆などで活躍。企画から編集を手がける暮らしの情報誌『暮らしのおへそ』『大人になったら着たい服』(ともに主婦と生活社)は、独自の切り口と温かみのあるインタビューで多くのファンを獲得。全国を飛び回り、著名人から一般人まで、これまでに数多くの女性の取材を行っている。

紙面イメージ



< 書誌情報 >

書名: 「私らしく」働くこと
~自分らしく生きる「仕事のカタチ」のつくり方~
著者: 一田憲子
定価: <税抜き>1,420円 <税込み>1,534円
判型: A5判型 160ページ
ISBN: 978-4-8399-5498-7
発売日: 2015年7月16日(木)

詳細は「マイナビBOOKS」<https://book.mynavi.jp>

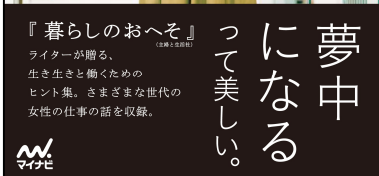
【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ

出版事業本部 販売推進課 石原

Tel : 03-6267-4466 Fax : 03-6267-4033

Email : info-bk@mynavi.jp



サンプルページ：人生の後半で仕事の第二ステージのを見つけ方は？



どんな仕事がしたいのか
始めからわかっている人なんていない

葛屋書店勤務
勝屋なつみさん

49

43歳でマガジンハウスで雑誌「アロワックス」の編集長を務め、55歳のとき早期退職者優遇制度で退社。57歳で葛屋書店に入社。料理部門のコンシェルジュとして、一代官山 葛屋書店を大成に導いたスタッフのひとりである勝屋なつみさんだ。そのきっかけは、たまたま開いた朝刊の一面広告だったのだという。「急募。代官山を面白くできる人。2500名募集」という葛屋書店の一面広告がありました。この会社は、いったい何を求めているんだろう？というのが正直な感想でした。だって、全国で書店はほとんどつぶれていて、斜陽産業になっているではないですか？ どういう考えで、何をしようとしているのか？ それを知りたくて、応募してみようことにしたんです」と語る。

好奇心×行動力。つまり「へっ！」と行って「バツ」と行動する。その心と体の回路がシンプルであればあるほど、人はストレスなく自分の力を発揮できるのかと思ふ。多くの場合「へっ！」と感動したその後に、「でも、もったいな年齢だし」とか「でも、やったことがないジャンルだし」と、いくつもの「でも」をブラスして、結局「行動」までたどりつかない。どうやら、勝屋さんの回路は、キャリアを積んでも、年齢を重ねても、接続が抜群にいらしい。いったいどうしたら、心配や見栄や

< 目次 >

主婦からのスタート。自分の仕事を見つけるための最初の一步は？

CHECK&STRIPE オーナー 在田佳代子さん

人生の後半で仕事の第2ステージのを見つけ方は？

葛屋書店勤務 勝屋なつみさん

仕事と家事と子育てを機嫌よく両立させるには？

BEAMS 勤務 中田順子さん

「好き」を仕事にするためにはいくらかかる？

出張料理人 後藤しおりさん

会社に勤めながら自分だけの仕事を始めるには？

広告代理店勤務 & tonton & tocotoco 主宰 葉山万里子さん

「誰でもできる」から「私にしかできない」仕事へシフトするには？

文筆家 小川奈緒さん

ずっと飽きずにひとつの仕事を進化させ続けるには？

リベスト勤務 山田妙子さん

私の働き方

編集者・ライター 一田憲子さん

著者・一田憲子さんによるトークイベント開催決定！

梅田 葛屋書店：8月17日（月）19：00～

二子玉川 葛屋家電：8月21日（金）19：30～

詳細は決まり次第、マイナビ BOOKS (<https://book.mynavi.jp>) で告知予定です