

お正月に関するアンケート 発表！

- マイナビ ニュース** 過半数の女性が「正月太り」を経験。うち4人に1人は3kg以上増加。
- マイナビ 婚活** 年末年始、独身者の4人に1人は実家で結婚のプレッシャーを受けている！
- マイナビ 学生の窓口** いまどきの大学生、お年玉は8割が「もらう」結果に！

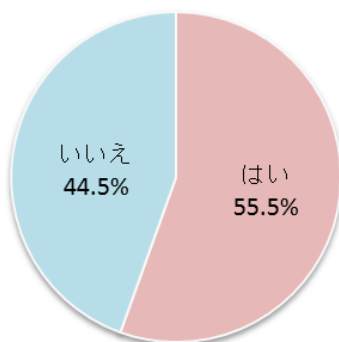
平素より大変お世話になっております。

株式会社マイナビは、総合ニュースサイト『マイナビニュース』、社会人専用の婚活サービス『マイナビ婚活』、大学生生活情報サイト『マイナビ学生の窓口』を通して、お正月に関するアンケートを実施しました。番組・記事作成の参考資料としてご覧頂ければ幸いです。

過半数の女性が「正月太り」を経験。うち4人に1人は3kg以上も増加

新しい1年の始まりを祝い、ごちそうを食べる機会も増えるお正月。『マイナビニュース』の女性会員に「正月太りの経験」について聞きました。男性の約3割に対し、女性は過半数の55.5%が「正月太り」を経験していると回答しました。そのうち、24.3%が3kg以上も増加した経験があることが分かりました。

これまでに年末年始にかけて体重が増加する「正月太り」を経験したことはありますか？（女性会員）



はい	55.5%
いいえ	44.5%

「はい」と答えた方は、最大でどの程度、体重が増えましたか？

1位:2~3kg(40.5%) 2位:1~2kg(27.0%)
3位:3~4kg(19.8%)

「はい」と回答した人の意見

- ・「おもちを食べ過ぎた。軽く食べられるのでなめていた」(29歳女性/クリエイティブ職)
- ・「どうしても夜遅くまで飲んでいることが多いので、それが原因だと思う」(24歳女性/専門職)
- ・「朝から晩まで好きな時に食っちゃ寝してたら太った」(32歳女性/事務系専門職)

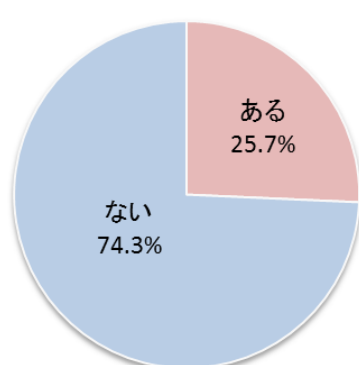
男性200名にも「正月太りの経験の有無」を聞きました
はい:34.0% いいえ:66.0%

本データをご紹介頂く際は「マイナビニュース調べ」と明記下さい。
調査期間:2015年11月5日(木)~2015年11月6日(金)
調査人数:マイナビニュース女性会員200名

年末年始、独身者の4人に1人は実家で結婚のプレッシャーを受けている！

年末年始の休暇を使い、実家へ帰省する人が多いこの季節。未婚の男女に聞いたアンケートでは、「年末年始に結婚を意識したことがある」人は26.1%、実際に「親や親戚からプレッシャーをかけられたことがある」人は25.7%と、4人に1人は実家で結婚に対するプレッシャーを受けていることが分かりました。

年末年始、実家に帰った際、親や親戚から結婚のプレッシャーをかけられたことはありますか？



ある	25.7%
ない	74.3%

「ある」と回答した人のエピソード

- ・「『誰か紹介してやってくれ』と、親が親戚などに言う」(39歳男性/技術職)
- ・「『この先ひとりで暮らしていくのか』と聞かれた」(31歳女性/販売・サービス職)
- ・「『あら、まだ結婚していないの？いつになったの？』という親戚の無神経な発言にプレッシャーを感じる」(31歳女性/事務系専門職)

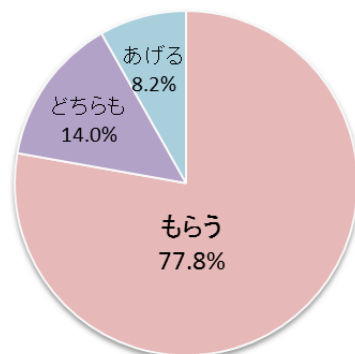
本データをご紹介頂く際は「マイナビ婚活調べ」と明記下さい。
調査期間:2015年12月10日(木)~2015年12月14日(月)
調査人数:22~39歳の未婚の男女383名

いまどきの大学生、お年玉はもらう側？あげる側？8割が「もらう」結果に！


 マイナビ 学生の窓口

大学生のお年玉事情について調査し、結果は約8割が「もらう」側と回答しました。成人の節目を経験する年代ですが、“学生＝もらう側”という認識が強いようです。

あなたはお年玉をあげる側ですか？もらう側ですか？



「あげる」側の回答理由

- ・成人したのと、幼い従妹がいるから(神奈川県/大学4年生/男性)
- ・弟と妹にあげなさいと親に言われている(北海道/大学2年生/女性)

「もらう」側の回答理由

- ・成人はしたけどまだ学生だからもらっている(奈良県/大学3年生/女性)
- ・東京へ上京する予定なので、応援してもらおう(福岡県/短大・専門学校生/女性)
- ・断る理由もないため(埼玉県/大学院生/男性)

「もらっているし、あげている」人の回答理由

- ・もらう側だがアルバイトで収入があるので、少額のお年玉を親戚に渡している(長野県/大学2年生/女性)

あげる	33人(8.2%)
もらう	311人(77.8%)
どちらも	56人(14.0%)

本データをご紹介頂く際は「マイナビ学生の窓口調べ」と明記下さい。
 調査期間:2015年12月2日(水)～2015年12月6日(日)
 調査人数:大学生男女400名

大学生が好きなおせち料理ランキング。甘いメニューが若者に人気！


 マイナビ 学生の窓口

昨今、若者のおせち離れが進んでいると言われていますが、大学生が好きなおせち料理のメニューを調査しました。結果は、TOP5に「栗きんとん」「伊達巻」「黒豆」がランクインし、若者には甘いメニューが人気であることが分かりました。

あなたの好きなおせち料理は何ですか？

第1位	栗きんとん	77人(19.1%)
第2位	えび	56人(13.9%)
第3位	伊達巻	51人(12.7%)
第4位	数の子	43人(10.7%)
第5位	黒豆	31人(7.7%)

本データをご紹介頂く際は「マイナビ学生の窓口調べ」と明記下さい。
 調査期間:2015年12月2日(水)～2015年12月6日(日)
 調査人数:大学生男女400名

【本件に関するお問い合わせ先】 株式会社マイナビ 社長室 広報部 西部(にしづ)
 Tel:03-6267-4155 Fax:03-6267-4050 Email:koho@mynavi.jp