Press Release

報道関係者各位
プレスリリース

2017年11月22日（水）

8割以上の女性が「乾燥を感じる」と回答

湿度が最も低い都道府県ランキング 1位「東京都」

都民のカラカラ肌に“肌乾燥警報”発令中！

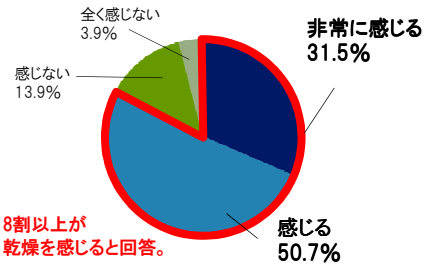
冬の本番はまだこれからだというのに、肌寒さを感じる毎日です。寒さに加えて気になるのが肌や身体、髪などの乾燥。特に気になる肌の乾燥は肌あれ、シワ、たるみなど様々な肌トラブルの原因となります。これからの季節、さらに厳しい乾燥にさらされる前に肌のすみずみにまでたっぷりのうるおいを与え、逃さない念入りな保湿ケアを始めましょう。株式会社ドクターシーラボ（本社：東京都渋谷区　代表取締役社長：石原智美）は、特に乾燥が気になるこの時季のスペシャルケアをご紹介します。

気温と湿度の低下が、肌からうるおいを奪い、乾燥させる！

8割以上の女性「秋に乾燥を感じる」

アンケート調査に基づくと、**8割以上の女性が秋に顔が乾燥する**と感じています。秋は、一般的に過ごしやすい季節といわれますが、一方で肌にとっては乾燥が進む危険な季節。寒さが厳しくなるこれからの季節は、さらなる乾燥に要注意！

Q. 秋に、顔が乾燥すると感じますか？（N=432）



※Webアンケート／2017年10月18日～19日／25歳～59歳　女性432名

気温と湿度の低下が肌に悪影響をもたらす

私たちの肌にとって**適切な湿度は65～75%**と言われています。10月以降、気温が下がり始めると同時に湿度も低下。今年11月の東京都の日ごとの最低湿度（表1）を見ると、**11月20日現在で、なんと湿度60%を下回る日が17日以上**という結果に！さらに、東京都は**「湿度の低い都道府県ランキング（表2）」で1位**。秋冬の東京都民の肌は、極度の乾燥にさらされていると言えるでしょう。

空気は、温度が低くなるほど取り込める水分の容量が減るため、気温が低いほど乾燥し肌の水分も減少します。さらに、室内では、暖房を入れて室温が上がると、空気中の含水率が低下するため湿度が下がります。その結果、肌が乾燥すると**肌の表面にある角質が乱れ、バリア機能が低下し、肌トラブルの原因となります。**また、私たちの体は、気温が下がると血管を収縮させることで体温を維持しようとするため、**血行不良となりターンオーバーが乱れ、肌にとって必要な栄養素が行き渡らなくなる**のです。
気温も湿度も一気に低下する秋から冬にかけては、肌にとって最も過酷な季節なのです。

表1）2017年11月 東京都 日ごとの最低湿度

1日	47%	11日	32%
2日	48%	12日	33%
3日	49%	13日	46%
4日	46%	14日	73%
5日	33%	15日	68%
6日	45%	16日	30%
7日	51%	17日	45%
8日	68%	18日	44%
9日	33%	19日	31%
10日	44%	20日	38%

出典：気象庁
東京　2017年11月（日ごとの値）
（最低湿度60%以下を赤字で表示）

表2）湿度の低い都道府県 ランキング（1位～5位）

1位	東京都
	群馬県
3位	大阪府
	愛媛県
5位	岐阜県
	愛知県
	京都府
	和歌山県
	広島県

出典：
社会生活統計指標－都道府県の指標
自然環境「2010年の年相対平均湿度」を加工して使用

秋は超保湿ケア＆血行促進

肌にとって過酷なこの時季を乗り切るには、いつもの保湿ケアでは不十分。うるおいを与え、しっかり密閉する超保湿ケアを。また、寒さから体温を維持するために滞った血行やリンパの流れを改善し、肌のすみずみにまで栄養とうるおいを届けることで、外的刺激に負けない肌に。真冬がやってくる前に先手のケアを！

乾燥に負けない極上スペシャルケア

肌の土台を整える炭酸*泡のマスク

まるでクリームのようになめらかで微細な炭酸*泡が、肌にぴったりと密着。冷えた肌や乾燥した肌に、炭酸*マスク効果で、美容成分がじっくり浸透※し、ハリ巡る若々しい肌の土台へ整えます。炭酸*泡でやさしく包み込みなじませるだけでパック完了！いつものスキンケアの前にプラスしてイキイキとした印象に。

エンリッチリフトうるおい浸透マスク
90g　￥6,200（＋税）
https://www.ci-labo.com/shopping/product/00052251/

*1 二酸化炭素（噴射剤）　※ 角層

高保湿とハリケアがこれひとつ！

乾燥を感じた肌にうるおいを与え、さらに上向き肌へ整える多機能保湿ゲル。見えないヴェールを形成する“3Dファスシアバンド*1”が肌表面を引き締め、ドクターシーラボ独自の“金のコラーゲンEX*2”と豊富なうるおい成分が 、肌のハリとうるおいを保ちます。乾燥の気になる時には、重ね塗りしてハンドプレスを。

アクアコラーゲンゲル　エンリッチリフトEX
120g　￥8,300（＋税）
https://www.ci-labo.com/shopping/product/00034947/

※ 角層
*1 水溶性コラーゲンクロスポリマー、ヒアルロン酸クロスポリマー、ヒアルロン酸、加水分解エラスチン、トリフルオロ酢酸テトラデシルアミノプチロイルバリルアミノ酪酸ウレア、パルミトイルトリペプチド-5、パルミトイルジペプチド-5ジアミノプチロイルヒドロキシトレオニン、ライム千種子エキス（整肌成分）　*2 金、白金、加水分解コラーゲン、加水分解エラスチン、加水分解ヒアルロン酸、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル（整肌成分）

＝本件に関するお問い合わせ先 ＝
株式会社ドクターシーラボ　宣伝部 広報グループ ： 吉田 / 伊尾知（いおち）/ 小田島 / 高江洲（たかえす）
TEL：03－6419－2508（直通）　FAX：03－6419－2550　MAIL：koho@ci-labo.co.jp

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。