



女性の肌悩み第1位「毛穴」 ドクターが『毛穴悩み』を全力解決！第3弾 毛穴レス肌になるスキンケア方法！

メディカルコスメ®のパイオニア、株式会社ドクターシーラボ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:石原智美)は、女性の肌悩み第1位の「毛穴」に関して、美容皮膚科 シロノクリニック総院長 城野親徳先生に取材しました。さまざまな毛穴対策商品やケア方法がありますが、どれが一番効果的なのか誰しも知りたいところ。そこで今回は、オススメのスキンケア方法をドクターが解説。いつもの毛穴ケアで効果を感じられない方、そもそも何をしたらいいかわからない方必見です。

(調査概要:ドクターシーラボ調べ/2019年3月WEBアンケート/15歳~59歳 女性360名、2019年4月/20歳~59歳 女性304名)

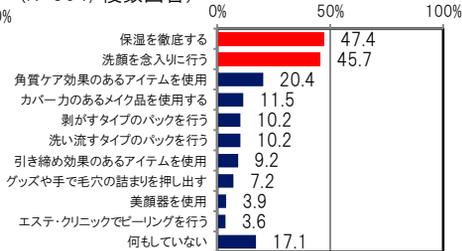
女性の肌悩み第1位「毛穴」ケア、実践してるのは「保湿」や「洗顔」。

第1弾は「毛穴」のメカニズムについて、第2弾は「成分」について解明しました。第3弾となる今回は、効果的なスキンケアについて取材しました。「毛穴」の普段のスキンケアポイントを調査したところ、「保湿」を徹底する、念入りに「洗顔」するケアがダントツの結果となりました。他にも、パックや角質ケア、押し出して毛穴の詰まりを取るなどさまざまなケアを実践しているようです。果たして効果的な方法なのでしょうか。そこで、美容皮膚科 シロノクリニック総院長 城野親徳先生にオススメの毛穴対策スキンケアについて詳しくお話を伺いました。

【Q1】気になる肌悩みは何ですか？
(N=360/複数回答)



【Q2】どのような毛穴ケアをしていますか？
(N=304/複数回答)



調査概要:Webアンケート「美白に関するアンケート」/2019年3月1日~3日/15歳~59歳 女性360名
「毛穴に関するアンケート」/2019年4月15日~16日/20歳~59歳 女性304名

毛穴ケアの効果的なスキンケア方法を伝授！

Q1 毛穴ケアでオススメのスキンケアを教えてください！

毛穴に悩んでいる人はクレンジング・洗顔など落とすケアに重きをおきがちですが、化粧水でのケアがとてもオススメです。ただ、「毛穴ケア」に特化した化粧水を使用することが重要です。特に、「洗淨」「角質の除去」「皮脂抑制」「保湿」「引き締め」ができる成分が配合されている毛穴ケア用化粧水は、落とすケアよりも効率的です。

Q2 ふきとり化粧水は毛穴ケアに良いですか？

毛穴の汚れをしっかりと取り除くことができ、同時に引き締めもできます。ピーリング作用がある化粧水なら古い角質、ざらつきも取り除けます。



シロノクリニック総院長
株式会社ドクターシーラボ
創業者・名誉会長
城野 親徳先生
皮膚科医。レーザー治療、美容皮膚
の治療において国内屈指の症例数
を持つ美容レーザーのパイオニア。

【結論】

「洗淨」「角質の除去」「皮脂抑制」「保湿」「引き締め」ができる
毛穴ケア化粧水でのスキンケアがオススメ。

念入りに洗うこと、保湿をすることももちろん大切ですが、毛穴ケア化粧水を使用して
バランスのよいスキンケアを行なうことが毛穴レス肌への近道と言えるでしょう。

▼「毛穴Beauty講座 オススメのスキンケア篇」に関する動画はこちらから⇒ [【 https://www.youtube.com/watch?v=oUjUUMSGNiw 】](https://www.youtube.com/watch?v=oUjUUMSGNiw)
▼ドクターシーラボの毛穴ケアブランド『ラボラボ』はこちら ⇒ ぜひチェックしてみてください [【 http://www.labo2.jp/ 】](http://www.labo2.jp/)

＝本件に関するお問い合わせ先＝

株式会社ドクターシーラボ 宣伝部広報グループ 吉田 / 伊尾知 / 平井 / 内藤 / 櫻井
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550 MAIL:koho@ci-labo.co.jp

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。