

# 今日からもっちりおいしい玄米食にチェンジ！ 手軽に、きれいに、健康に。

## 寝かせ玄米®ごはんパック ビューティー / ヘルシー

各1個 160g 301円(+税)  
2018年10月18日新発売

メディカルコスメ®のパイオニア、株式会社ドクターシーラボ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:石原智美)は、「美しさと健康は、身体の内側からも作られる」という考えのもと、数々の健康食品を開発しています。白米より玄米や雑穀の方が栄養があるとされているが、玄米を食べている人はごくわずかです。その理由の多くは、調理が面倒であることや美味しくないといったもので、栄養価が高く健康的だと分かっていても白米に代わる主食となっていません。そこで、美容と健康に役立つ原料を独自配合したドクターシーラボオリジナルブレンドの『寝かせ玄米®ごはんパック』を2018年10月18日より新発売します。

### すべて国産原料！安心、手軽な『寝かせ玄米®ごはんパック』 玄米食に変えるだけできれいに、そして健康に。

玄米は、あきたこまちと低アミロース米を使用※。低アミロース米は、アミロース含有量がうるち米ともち米の間にあり、炊いたお米は粘りが強く、冷めても美味しいのが特長です。雑穀をブレンドすることで、玄米独特の香りやパサつきなどが気にならなくなり、食感もよく、また嘔むことで満腹感も得られます。なにより、食物繊維、ビタミン、ミネラル、アミノ酸など様々な栄養成分を摂取することができます。そして、玄米とは思えないもちもちとした食感と甘味と旨みを実現しました。『寝かせ玄米®ごはんパック』は温めるだけ。玄米食で手軽に“きれい”“健康”とを始められます。



ビューティー  
289.6kcal

ヘルシー  
282.7kcal

### 美容重視の「ビューティー」 ダイエット重視の「ヘルシー」

『寝かせ玄米®ごはんパック ビューティー』は、皮つきはと麦、丸麦、もち玄米、胚芽押麦、もち赤米、発芽玄米、もち黒米、もち麦、黒大豆、小豆の10種の雑穀を選定しました。女性に嬉しいポリフェノールが多く含まれた植物色素が多い穀物のため、見た目もお赤飯のような赤みがあります。美しさや若々しさに磨きかける“ポリフェノール”に富んだオリジナルブレンドです。

『寝かせ玄米®ごはんパック ヘルシー』は、食物繊維たっぷりの穀物、もち麦、はだか麦、丸麦、胚芽押麦やダイエットにはかかせない黄大豆、青大豆、小豆などの10種の雑穀を採用しました。食物繊維は麦類に、たんぱく質は豆類に多く含まれており、ボディラインに磨きをかける食物繊維とたんぱく質に富んだブレンドです。たんぱく質は健康の要。食物繊維とたんぱく質を積極的に摂取してヘルシーな身体に。

※2018年10月現在

「寝かせ玄米®」は、(株)結わえるの登録商標です。

商品名	寝かせ玄米®ごはんパックビューティー/ヘルシー
お召し上がり方	【電子レンジの場合】点線まで蓋を開け、500W:1分40秒、600W:1分20秒加熱が目安です。 【湯煎の場合】フィルムをはがさず、フィルムのある面を上にして、十分なお湯の中で15分以上加熱してください。 ※鍋の蓋はしないでください。
販売チャネル	通信販売限定



■商品に関するお問い合わせ先  
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-1-39 恵比寿プライムスクエア  
(株)ドクターシーラボ 宣伝部 広報グループ  
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550  
MAIL:koho@ci-labo.co.jp  
担当:吉田/伊尾知/平井/内藤

■掲載時のお問い合わせ先  
フリーダイヤル 0120-371-217  
(8:00-22:00 年中無休)  
ホームページ <https://www.ci-labo.com/>

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。