



女性の肌悩み第1位「毛穴」 ドクターが『毛穴悩み』を全力解決！第2弾 4つのケアがカギだった！

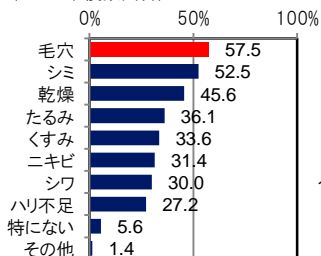
メディカルコスメ®のパイオニア、株式会社ドクターシーラボ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:石原智美)は、女性の肌悩み第1位の「毛穴」に関して、美容皮膚科 シロノクリニック総院長 城野親徳先生に取材しました。今回は、さまざまな毛穴悩みに対して、どんな成分が効果的かドクターが解説します。特に夏は角栓や黒ずみが目立ちやすい季節。効果的な対策を取り入れ、毛穴が活発になる時季を乗り切りましょう。

(調査概要:ドクターシーラボ調べ/2019年3月WEBアンケート/15歳~59歳 女性360名、2019年4月/20歳~59歳 女性384名)

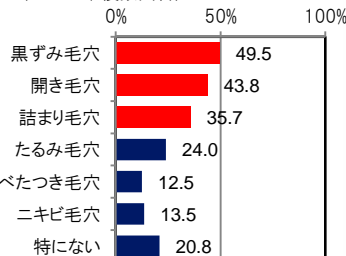
女性の肌悩み第1位「毛穴」。毛穴悩みTOP3は「黒ずみ」「開き」「詰まり」。

女性の気になる肌悩み第1位の、「毛穴」。今回は、「毛穴」のメカニズムについて解明しました。第2弾となる今回、どんな毛穴悩みが気になっているのか調査したところ、「黒ずみ」「開き」「詰まり」の順位となりました。毛穴悩みにもさまざまな種類がある中で、美容皮膚科 シロノクリニック総院長 城野親徳先生にどんな毛穴にも効果的な成分について詳しくお話を伺いました。

【Q1】気になる肌悩みは何ですか？
(N=360/複数回答)



【Q2】気になる毛穴悩みは何ですか？
(N=384/複数回答)



調査概要:Webアンケート「美白に関するアンケート」2019年3月1日~3日/15歳~59歳 女性360名
「毛穴に関するアンケート」2019年4月15日~16日/20歳~59歳 女性384名



シロノクリニック総院長
株式会社ドクターシーラボ
創業者・名誉会長
城野 親徳先生

皮膚科医。レーザー治療、美容皮膚の治療において国内屈指の症例数を持つ美容レーザーのパイオニア。

毛穴悩みにオススメの成分を解説。

Q1 毛穴悩みを解決するためのオススメの成分や方法を教えてください。

毛穴の黒ずみや詰まりを取り除くためのスポットケアをしている方も多いと思いますが、本当に毛穴のケアをするなら、4つのケアを同時にバランスよく行なうことが大切です。その4つとは、①「皮脂の除去」②「角質の除去」③「洗浄」④「保湿」です。

Q2 ①「皮脂の除去」にオススメの成分はありますか？

「ノイバラ果実エキス」がオススメです。ふき取り効果による皮脂の除去、べたつきを抑制してくれます。皮脂分泌抑制作用、収斂作用、角化調節作用、弾力性向上作用、メラニン産生抑制作用などにより毛穴を引き締め、肌を明るくなめらかに整えます。

Q3 ②「角質の除去」には？

「乳酸」「リンゴ酸」がオススメです。乳酸・リンゴ酸で肌をやさしくピーリングするとともに毛穴の開きの原因となる古い角質を除去し、肌のターンオーバーをサポート。肌のざらつきを抑え、つるつるの柔らかな素肌に導きます。

Q4 ③「洗浄」、④「保湿」には？

洗浄には、肌に負担をかけないマイルドな洗浄成分がオススメです。保湿には「ヒアルロン酸」「水溶性コラーゲン」など高い保湿作用を持つ成分がオススメです。毛穴の奥までしっかりと汚れをふき取った肌がうるおいを持続するために、バランスよく保湿することが大切です。乾燥による肌あれを感じることなく、しっとりとした肌を実感できます。

皮脂の除去
「ノイバラ果実エキス」

角質の除去
「乳酸」
「リンゴ酸」

洗浄
マイルドな
洗浄成分

保湿
「ヒアルロン酸」
「水溶性コラーゲン」

【結論】
黒ずみ、開き、詰まり・など様々な「毛穴悩み」には4つのケアをバランスよく同時にすることが大切。

①「皮脂の除去」②「角質の除去」③「洗浄」④「保湿」の4つのケアをバランスよく同時に行ない、毛穴の悩みを解決しましょう。

▼「毛穴の構造、働き」に関する動画はこちらから⇒ [【 https://youtu.be/jUJegcavE 】](https://youtu.be/jUJegcavE)

▼ドクターシーラボ(ラボラボ)からのオススメ⇒ 毛穴ケアのスキンケアをご用意しております。ぜひチェックしてみてください！↓↓

[【 http://www.labo2.jp/ 】](http://www.labo2.jp/)

＝本件に関するお問い合わせ先＝

株式会社ドクターシーラボ 宣伝部広報グループ 吉田 / 伊尾知 / 平井 / 内藤 / 櫻井
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550 MAIL:koho@ci-labo.co.jp

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。