

報道関係者各位  
プレスリリース

DR.CI:LABO

2020年7月27日(月)

**在宅期間中、肌のくすみが気になるようになった人が約4割。**

**原因の一つであるスマホ・PCによるブルーライト対策できている人は2割以下！**

**#おうち時間 にオススメ！石けんで落とせる万能UV**

国内No.1ドクターズコスメ※1の株式会社ドクターシーラボ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:マリオ・スタイン)は、外出自粛やおうち時間の増加によってスマホやPC、テレビ、ゲームの画面をみる時間は増加したことに着目し、「在宅期間におけるブルーライトとの接触時間増加による肌への影響」の全国の20～50代女性計241名を対象に調査を実施しました。

実際にブルーライトによる肌不調を感じている回答は多くあがりましたが、「対策方法が分からない」ことから、毎日のブルーライトケアは怠ってしまっているようです。まだまだ続くおうち時間、対策に中々手を付けづらいブルーライトケアアイテムを、ドクターシーラボがご紹介します。

調査概要: Webアンケート/2020年5月20～23日/20歳～59歳/女性

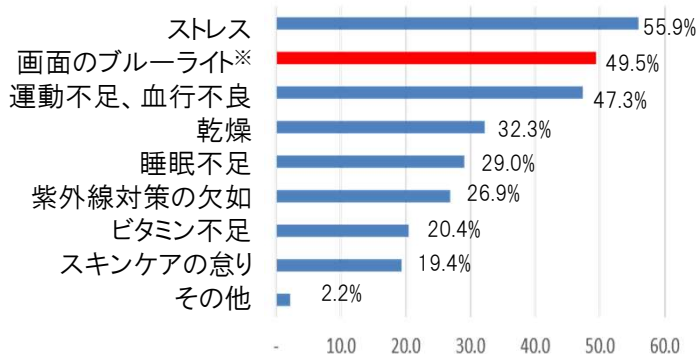
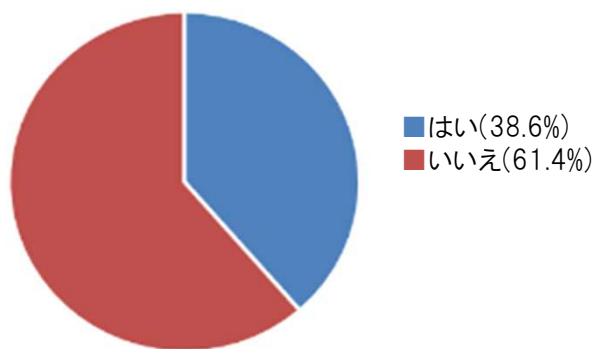
## 在宅期間中に肌のくすみが気になった人は約4割 更にスマホ等画面のブルーライトが原因だと考えている人が約半数も！

ブルーライトは、第3の紫外線とも言われています。スマホやPCの長時間利用の影響は、目の疲れに繋がるという話はよく聞きますが、実はくすみなど、肌の不調の一因ともなりうるのが「ブルーライト」です。

「在宅期間に肌のくすみが気になるようになり了吗」という問いには約4割が「はい」と回答。さらに、その肌くすみに思い当たる原因を調査すると「スマホ/PC/テレビ/ゲーム時間の増加」という回答が「ストレス」に次いで第2位に。自身の肌くすみに対し、ブルーライトの影響を認識している方は多いようです。

Q1.在宅期間に肌のくすみが気になるようになり了吗。(N=241名)

Q2 思い当たる、肌のくすみの原因を教えてください。(N=93名)



※ スマホ/PC/TV/ゲームによる

### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社ドクターシーラボ  
広報グループ

■ 担当: 伊藤 / 平井 / 菊地 / 内藤 / 櫻井  
■ プレスメール: DL-CONJPTO-DCL-KOHO@its.jnj.com

TEL:03-6419-2508(直通)  
FAX:03-6419-2550

●ドクターシーラボ公式  
Instagram

掲載時のクレジット  
お客様からの問い合わせ先

● 掲載時のクレジットは「ドクターシーラボ」でお願いいたします。  
● お問い合わせ先 TEL.0120-371-217 (8:00-22:00 年中無休)  
● ドクターシーラボ公式サイト <https://www.ci-labo.com/>

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。

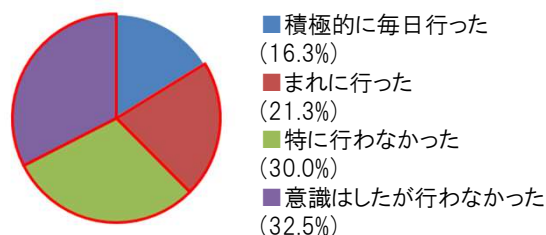
●ドクターシーラボ公式  
Twitter



## ブルーライトケアをできていない人は8割超え！ 更に対策方法が分からないと回答した人が半数以上も。

「在宅期間のブルーライトケア」に関して調査すると、84%が対策を積極的に行えていないことが判明しました。その原因として、「対策の仕方がわからない」という回答が半数以上。また、利用している方でも「落とすのが面倒くさい」という回答が見られました。この在宅期間でセルフケアの必要性を感じない方が増え、肌不調に関しては実感はあるものの、実際にケアをするまでにはのりだしてない方が多いようです。

### Q3 在宅期間のブルーライトケアに関して教えてください。(N=241名)



### Q4 対策を積極的に行わない理由を教えてください。(N=202名)



## ブルーライトカット&石けんで落とせる！透明感もつとあふれる肌へ導く万能UV

紫外線だけでなく、反射光、散乱光、近赤外線、ブルーライトを含めた、“現代型紫外線”をカットし、肌を守るUVシリーズから『UV & WHITEモイスチャーゲル50+』『UV & WHITEエンリッチリフト50+』をご紹介します。外的刺激などの過酷な環境ストレスから肌を守る「スキンプロテクター成分<sup>\*1</sup>」と、植物由来成分「ルミネライザー<sup>\*2</sup>」を配合し、手軽に肌を守りながら透明感のあるツヤ肌へ導きます。対策方法が「分からない」「面倒」という方も、手軽なケアで透明感もつとあふれる肌をご実感いただけます。



**UV&WHITEモイスチャーゲル50+**  
(<https://www.ci-labo.com/shopping/product/00061064/>)  
60g 3,520円(税込)

肌にピタッと密着し、ゲルならではの軽いつけ心地でみずみずしく仕上げるモイスチャーUV。うるおいを逃さない「モイストキープフィルム<sup>\*3</sup>」、くすみ<sup>\*2</sup>ケア成分「WHITE377<sup>\*4</sup>」やキメを整える「チンピエキス<sup>\*5</sup>」、ダメージ<sup>\*3</sup>ケア成分<sup>\*6</sup>を配合し、日中のスキんケアも叶えます。汗や水に強いウォータープルーフでありながら、洗顔料、ボディソープで落とせます。



**UV&WHITEエンリッチリフト50+**  
(<https://www.ci-labo.com/shopping/product/00061066/>)  
40g 4,180円(税込)

色ムらを補正<sup>\*4</sup>して肌にピンとしたハリ感、そしてツヤまでも与えるクリームタイプのハリ肌UV。肌をググッと上向きに引き締めるハリ肌成分「浸透<sup>\*5</sup>発酵コラーゲン<sup>\*7</sup>」、ハリやうるおいを保つ「フラーレン<sup>\*8</sup>」を配合し、透明感のある上品なツヤ肌に整えるハリ肌エイジングケア<sup>\*6</sup>を叶えます。汗や水に強いウォータープルーフでありながら、洗顔料、ボディソープで落とせます。化粧下地効果も。

※1 2018年TPCマーケティングリサーチ調べ「ドクターズコスメ企業別シェア」 ※2 キメの乱れと乾燥によりくすんで見えること ※3 乾燥による ※4 メイクアップ効果による ※5 角層まで ※6 年齢に応じたスキンケア ※1 アルテロモナス発酵エキス(整肌成分) ※2 ビロードモウズイカエキス(整肌成分) ※3 ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、プルラン、グリセリン、セリン、トレハロース、尿素(保湿成分) ※4 フェニルエチルソルシノール(整肌成分) ※5 マンダリンオレンジ果皮エキス(整肌成分) ※6 シア脂、オプンチアフィクスインジカ果実エキス、グリチルリチン酸2K(整肌成分) ※7 乳酸桿菌/加水分解コラーゲン発酵液エキス、アスペルギルス/加水分解コラーゲン発酵液(整肌・保湿成分) ※8 整肌成分

### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社ドクターシーラボ  
広報グループ

■ 担当：伊藤 / 平井 / 菊地 / 内藤 / 櫻井  
■ プレスメール：DL-CONJPTO-DCL-KOHO@its.jnj.com

TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550

●ドクターシーラボ公式  
Instagram

掲載時のクレジット  
お客様からの問い合わせ先

●掲載時のクレジットは「ドクターシーラボ」でお願いいたします。  
●お問い合わせ先 TEL.0120-371-217 (8:00-22:00 年中無休)  
●ドクターシーラボ公式サイト <https://www.ci-labo.com/>

メディカルコスメ<sup>®</sup>は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。

●ドクターシーラボ公式  
Twitter

